

Alimentation et nutrition

Vers l'élaboration des politiques alimentaires et agricoles

JM
Libreville/Gabon

LA salle de réunion de l'Agence gabonaise de sécurité alimentaire (Agasa) a récemment servi de cadre à l'atelier de formation des membres de la plateforme sur la Sécurité alimentaire et nutritionnelle, consacré aux bases de l'alimentation humaine et les régimes sains. Selon les organisateurs, l'objectif de cet atelier, qui a duré trois jours, était de renforcer les capacités managériales des participants, afin qu'ils puissent élaborer un guide de recommandations alimentaires dans notre pays, qui servira, entre autres, de base à l'élaboration des politiques alimentaires et agricoles.

Le directeur général adjoint de l'Agasa, Didier Mébiame, s'est réjoui du lancement de cette formation, qui est une étape déterminante en vue de poser les fondations pour répondre aux différents défis en matière d'insécurité alimentaire et nutritionnelle. Ainsi, il a exhorté les participants à œuvrer



Photo : Jean Madouma/ L'Union



Photo : Jean Madouma/ L'Union

Le consultant de la FAO, Frice Ulrich Saha Foudjo, animateur de l'atelier sur les bases de l'alimentation humaine et les régimes alimentaires sains. Photo de droite : Le DGA de l'Agasa, Didier Mébiame, remet le certificat de participation à un participant.

en apportant chacun, une contribution significative et efficiente pour la réussite du projet, à travers l'élaboration du guide alimentaire.

En ce qui la concerne, la chargée de la nutrition au Bureau sous-régional de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO),

Aissa Mamadoultaïbou, a fait ce rappel aux participants: "au moment de cette formation, des nouveaux cas de personnes malnutries apparaissent au Gabon. On a enregistré, en 2012 chez les enfants de moins de 5 ans, un retard de croissance de 17 %, une augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité. De même, 13,2 %

à 19,5 % pour le surpoids et 2,3 % à 4,5 % pour l'obésité entre 1999 et 2015. Les groupes vulnérables rassemblent les femmes enceintes et allaitantes et les enfants d'âge préscolaire. Mais encore, les principales carences nutritionnelles observées au Gabon sont en iode et en fer. En outre, avec les changements de mode de vie, on assiste à

l'émergence de maladies cardiovasculaire que sont l'hypertension artérielle et le diabète".

Pour Aissa Mamadoultaïbou, ces problèmes nutritionnels sont à l'origine de milliers de décès sur le continent. Pis, "ils représentent un véritable frein pour le développement du Gabon et compromettent les efforts de lutte contre

la pauvreté", a-t-elle fait savoir.

Conscient de ces défis, le gouvernement a décidé, dans sa politique nutritionnelle, de mettre sur pied un ensemble de lignes directrices pour guider ces citoyens sur la voie d'une alimentation équilibrée, variée et saine.



LE BONHEUR
VOUS VA SI BIEN

PLUS DE 60000 ARTICLES
À MOINS DE 5000 FCFA

NOUVEAU
MAGASIN
GALERIE MARCHANDE
MBOLO

KIABI
la mode à petits prix

KIABI-AFRICA.COM
f @