

# SPORTS

sport.union@sonapresse.com

## Athlétisme : Nicolas Manon renforce ses capacités à l'INSEP

Willy NDONG  
Libreville/Gabon

L'ASSOCIATION francophone des comités nationaux olympiques (AFCNO) a récemment convié à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP), à Paris (France), une vingtaine d'encadreurs, venus de 24 pays de l'espace francophone, dont le Gabon, représenté par Nicolas Manon, coach de ZMR Ahlélic club, par ailleurs préparateur physique au sein du club de football d'Akanda FC. Durant cinq jours, coachs, directeurs techniques..., toutes disciplines confondues, ont renforcé leurs capacités dans

plusieurs domaines. Nicolas Manon explique les objectifs visés par cette formation de haut niveau qui s'est déroulée dans l'un des plus grands centres mondiaux d'accompagnement à la haute performance sportive. "Comme vous savez, l'INSEP est l'un des plus grands centres

Côté santé, les stagiaires ont également appris comment détecter les malformations chez les jeunes.

au monde de formation des sportifs et encadreurs de haut niveau. De grands champions sont sortis de cet institut. C'est le cas de Marie-José Pérec, Anthony Obame, Teddy Riner, David Douillet, Guy Forget..., pour ne citer que ceux-là. S'agissant de notre formation, qui s'est étalée sur cinq jours, et qui a vu la participation de plusieurs acteurs du sport francophone, plusieurs modules de

formation nous ont été enseignés. C'est ainsi que nous avons appris à planifier les entraînements, préparer des projets sportifs à court, moyen et long terme, choisir son staff technique, comment réussir la détection et suivre un jeune athlète jusqu'à maturité". Côté santé, les stagiaires ont également appris comment détecter les malformations chez les jeunes. Un programme enrichissant que devrait mettre en application notre compatriote, une fois de retour au Gabon.



Le coach Manon à l'issue de sa formation de haut niveau à l'INSEP, à Paris.

### Brèves

Athlétisme : Eliud Kipchoge élu meilleur athlète de l'année



LE coureur kényan Eliud Kipchoge s'est vu remettre samedi dernier le prix du meilleur athlète de l'année par la Fédération internationale d'athlétisme, renommée World Athletics. À 35 ans, il est le premier homme à être passé sous la barre des deux heures lors d'un marathon. C'était en octobre à Vienne. Son record n'a toutefois pas été homologué car il ne respectait pas les normes de la fédération.

Ballon d'or : Mbappé donne son favori

À J-7 avant la remise du Ballon d'or 2019, l'attaquant du PSG Kylian Mbappé s'est prononcé sur le nom du futur Ballon d'or de France Football. En effet, interrogé par le Spiegel, Kylian Mbappé a indiqué que Lionel Messi est le plus à même de prétendre au Ballon d'or. "À titre individuel, il a été le meilleur cette année", a-t-il asséné au sujet de celui qui a notamment inscrit 36 buts en 34 matches de Liga la saison dernière. Et tant pis si le Barça comme l'Argentine ont échoué en demi-finale de la Ligue des champions et de la Copa America !

Par W.N.

## Confejes : vers une meilleure gestion des infrastructures

PLUSIEURS recommandations ont été faites à l'issue de la session de formation des formateurs consacrée à la gestion des infrastructures sportives et à celle des personnes vivant avec un handicap.

Charly NYAMANGOY BOTOUNOU  
Libreville/Gabon

LE ministre des Sports, Franck Nguema, a procédé, vendredi dernier, à la clôture de la session de formation des formateurs consacrée à la gestion des infrastructures sportives et aux encadreurs des personnes vivant avec un handicap à travers le sport. Un stage organisé par les experts de la Confejes. Les travaux, qui se sont tenus du 18 au 22 novembre 2019, dans un complexe hôtelier à Akanda, ont



Le ministre des Sports © clôturant les travaux de la Confejes.

été sanctionnés par une série de recommandations. S'agissant de l'atelier en gestion des infrastructures sportives, l'essentiel des recommandations se résume à l'élaboration d'une cartographie nationale des infrastructures sportives, à celle d'un cadre institutionnel et administratif aux fins d'encadrer la construction et la gestion des infrastructures en intégrant les personnes handicapées. Mais aussi à la responsabilisation et au ren-

forcement des capacités des agents publics ayant reçu une formation sur la gestion des infrastructures sportives et à la mise en place d'un module de formation en gestion des infrastructures sportives à l'Institut national de la jeunesse et des sports (INJS). Pour l'atelier handisport, l'une des recommandations est de multiplier les sessions de formation destinées à renforcer les capacités des encadreurs des activités physiques adaptées.