

SANTÉ

societe.union@sonapresse.com

Brèves

EXTENSION DE CILS : ATTENTION AUX INFECTIONS

LA tendance des extensions de cils ne cesse de gagner du terrain. Il semblerait cependant qu'elle présente de plus en plus d'inconvénients sanitaires. Malgré son côté pratique non-négligeable, plusieurs ophtalmologistes ont tenu à mettre en garde les clients des instituts spécialisés en la matière. En effet, les extensions de cils entraîneraient la prolifération de poux, parasites qui se nourrissent de sébum et de graisse. Ils se développent à la racine du cil, lorsque les extensions ne sont que trop peu entretenues, pour se nourrir plus facilement de notre sang.

VARICELLE : DES BOUTONS CARACTÉRISTIQUES

La varicelle est une maladie infectieuse causée par le virus varicelle-zona (VZV). Très contagieuse, elle atteint bébés et jeunes enfants dans 90 % des cas. Les symptômes avant l'apparition des boutons sont des fièvres peu élevées, un écoulement nasal, une fatigue persistante, des maux de tête, des douleurs articulaires et musculaires, une perte d'appétit.

ARRÊTER DE FUMER SANS GROSSIR

Arrêter de fumer est essentiel à votre santé. Voici quelques conseils pour y arriver sans prendre du poids. Ne forcez pas sur les produits trop gras ou trop sucrés. Ne négligez pas les légumes et les fruits frais. Oubliez les produits trop sucrés. Pensez à brûler intensivement des calories en pratiquant une activité sportive. Occupez-vous la bouche sans pour autant grignoter. Ne zappez pas le petit-déjeuner. Utilisez des substituts nicotiques.

Rassemblées par P.M.M

La gastro-entérite aiguë chez l'enfant : une urgence médicale

LA diarrhée aiguë est la 2e cause de consultation après la fièvre aux urgences pédiatriques du Centre hospitalier universitaire de Libreville (CHUL). Parfois négligée, la gastro-entérite sévit et les nourrissons et enfants y sont particulièrement sensibles, avec un risque de déshydratation important.

Prissilia M.MOUIY
Libreville/Gabon

IL ne s'agit pas d'une simple diarrhée due à une poussée dentaire ou à une otite, mais celle causée par des virus, des bactéries, des parasites ou, plus rarement cependant, par des champignons microscopiques. Ces diarrhées que les enfants contractent soit par des aliments contaminés, de l'eau souillée, ou encore par contact avec une personne déjà malade, peuvent tuer en moins de 48 heures. Plusieurs causes sont, en effet, à l'origine des diarrhées aiguës chez l'enfant et le nourrisson. Mais les causes les plus courantes de la maladie sont, selon les médecins, les infections intestinales virales et les intolérances alimentaires. "Chez les nourrissons, les virus sont à 90 % responsables des diarrhées aiguës. À côté des virus, il y a les bactéries qui représentent 10 à 20 %. Nous avons les diarrhées d'origine toxique et des diarrhées dues à une intolérance alimentaire. Une intolérance vis-à-vis de certains aliments (par exemple, ceux contenant du lactose, au sucre", fait savoir Dr Rodrigue Ndoutoume, pédiatre urgentiste au Centre hospitalier universitaire de Libreville (CHUL). Chez le nourrisson et l'enfant, une diarrhée abondante peut rapidement provoquer une déshydratation et une perte de sels minéraux, surtout s'il souffre également des vomissements et ne peut, de ce fait, absorber suffisamment de liquide. Pour ne pas arriver à ce stade de la maladie, il est conseillé aux parents de veiller à compenser les pertes en eau et en sels minéraux. "En cas de diarrhée aiguë chez le nourrisson ou l'enfant, le plus important est d'éviter la déshydratation, en compensant les pertes en eau et en sels minéraux avec des boissons contenant du sel et du sucre. L'enfant doit boire suffisamment les solutions d'hydratation. Évitez d'aggraver la diarrhée avec



Photo : Prissilia Moussavou Mouity

Dr Rodrigue Ndoutoume, pédiatre urgentiste au Centre hospitalier universitaire de Libreville (Chul).

des aliments tels que le lait, les légumes verts, les fruits acides... Privilégiez, par contre du riz, de la banane, du pain grillé",

conseille Dr Ndoutoume. Même s'il existe des vaccins contre les infections à rotavirus pour prévenir les gastro-entérites chez

l'enfant, la meilleure prévention passe par le respect de certaines règles d'hygiène de base tel que se laver les mains, par exemple.

L'insuffisance rénale, une des complications

P.M.M.
Libreville/Gabon

UNE gastro-entérite aiguë, surtout si elle est accompagnée de vomissements et/ou de fièvre, peut se compliquer d'une déshydratation et entraîner, par la suite, une insuffisance rénale. Ce risque est particulièrement inconnu. Pourtant, chaque enfant qui meurt d'une diarrhée aiguë, pis, d'une déshydratation sévère finit par développer une insuffisance rénale. C'est ce que nous apprend le Dr Rodrigue Ndoutoume, pédiatre urgentiste au Chul.

" C'est l'insuffisance rénale qui

tue les enfants suite à une diarrhée aiguë. Lorsque l'enfant perd de l'eau, l'organisme s'arrange à ce que les organes nobles (reins, cerveau et cœur) soient hydratés. Lorsque l'enfant fait une gastro-entérite aiguë, vous remarquerez que ses mains deviennent froides. C'est la première partie du corps que l'organisme sacrifie pour que les reins, le cœur et le cerveau continuent de garder de l'eau. L'atteinte d'un de ces organes entraîne inéluctablement la mort. Dès que l'enfant est complètement déshydraté, le rein arrête de fonctionner normalement. Et, s'arrange à répartir le peu de liquide qu'il lui reste vers

le cerveau et le cœur ", explique le Dr Ndoutoume.

Cette complication est fréquente, mais pourtant méconnue. Au service pédiatrique du Chul par exemple, les médecins rencontrent de plus en plus des cas d'insuffisance rénale chez l'enfant, survenant suite à une gastro-entérite. Malheureusement, à ce stade de la maladie, aucune solution n'est envisageable, faute de structures adéquates. Car, il n'existe pas au Gabon des services de néphropédiatrie pouvant prendre en charge l'insuffisance rénale de l'enfant de moins de 11 ans.