

# FEMMES

societe.union@sonapresse.com

## L'infertilité ou la difficulté à concevoir

**APRÈS** quelques mois d'essais infructueux, beaucoup de couples s'interrogent sur l'opportunité de consulter un spécialiste pour un problème d'infertilité. Si l'âge féminin est souvent en cause, différentes pathologies peuvent également être à l'origine de l'infertilité, que ce soit chez l'homme ou chez la femme. Plusieurs solutions peuvent être envisagées en cas de diagnostic.

CM

Libreville/Gabon

Définie comme l'aptitude à avoir un enfant après une année de rapport sexuel régulier, l'infertilité est aujourd'hui dans notre pays, un problème qui touche 10 à 15 % de couple. Selon le docteur Diarra Nouhoum, gynécologue,

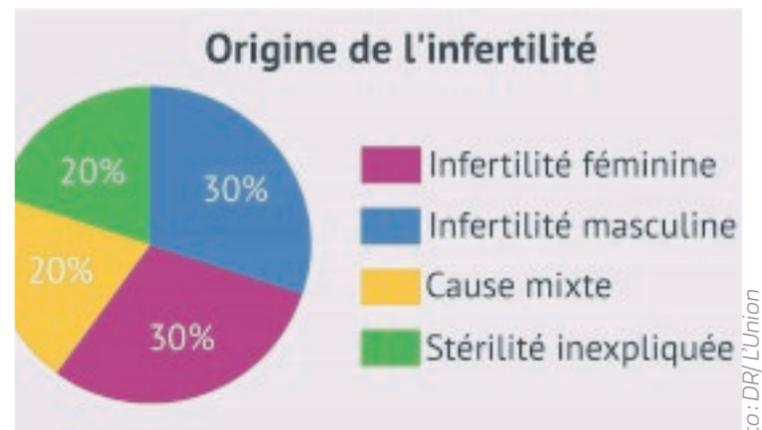
il existe deux types d'infertilité : l'infertilité primaire et celle secondaire. "On parle d'infertilité primaire lorsqu'aucune grossesse dans le couple n'a pas été obtenue avec la naissance d'un enfant. L'infertilité est dite secondaire lorsque le couple a déjà au moins un enfant", explique-t-il.

Les causes liées à ces difficultés à concevoir sont multiples. Chez la femme, une anomalie des ovaires, des hormones, de la glaire cervicale, la malformation de l'utérus de nature congénitale, l'infection du col de l'utérus, la malformation de l'endomètre, une atteinte des trompes de Fallope empêchant la fécondation ou la nidation (due aux séquelles d'une infection ou d'une intervention chirurgicale) peuvent l'empêcher de tomber enceinte. Chez l'homme, les spécialistes classent en deux grands groupes les causes de l'infertilité. Le premier concerne les troubles de la spermatogenèse qui peuvent être dus, entre autres, à une anomalie chromosomique, une varicocèle, une cryptorchidie, même après sa

prise en charge chirurgicale, une infection comme les oreillons.

Le second groupe rassemble les infertilités excrétoires qui sont une altération des voies génitales qui empêche les spermatozoïdes de parcourir le trajet nécessaire à la fécondation. "Hormis les pathologies liées à l'appareil reproducteur, l'infertilité peut être causée par un problème de poids dont l'origine se trouve dans l'hygiène de vie, les habitudes alimentaires. Être en surpoids ou obèse peut rendre encore plus difficile la conception d'un enfant. On parle, dans ce cas, de phénomène de dysovulation", renseigne le gynécologue.

Une fois les causes connues, l'infertilité peut se traiter. "Il existe de nombreuses solutions face aux problèmes d'infertilité. Bien que chaque cas soit différent,



**Les principales causes de l'infertilité chez la femme et l'homme.**

tenter d'obtenir une ovulation de première qualité est souvent la première proposition que l'on fait au couple", déclare le spécialiste. Lorsque le bilan de fertilité met en évidence une cause majeure d'infertilité, le couple sera orienté vers la fécondation in vitro, qui

est une technique développée pour permettre aux femmes ayant une anomalie obstructive des trompes de concevoir, ou l'insémination artificielle, qui est nécessaire quand les spermatozoïdes présentent des anomalies de nombres ou de mobilité.

## Adopter un comportement plus responsable pour lutter contre l'infertilité



**Un des facteurs de l'infertilité, le tabac divise presque par deux les chances d'avoir un enfant.**

CM

Libreville/Gabon

Si il est parfois difficile de remédier à l'infertilité lorsqu'elle est admise, il est souvent possible de la prévenir, avant d'y être confronté.

En effet, pour lutter contre l'infertilité de plus en plus grandissante au Gabon, les spécialistes préconisent d'adopter un comportement plus responsable. D'abord, éviter les rapports sexuels à risque, ou des Infections sexuellement transmis-

sibles (IST) comme la chlamydia ou encore la syphilis, qui peuvent entraver le bon fonctionnement de l'appareil reproducteur. Ensuite, faire des enfants avant 35 ans car, "plus on est jeune, moins on aura de difficulté à avoir un enfant. Il faut, dans la limite du possible, y penser tôt", explique le gynécologue Diarra Nouhoum. Un conseil qui convient aussi aux hommes car, s'ils sont 78 % à pouvoir concevoir dans les six mois lorsqu'ils sont âgés de moins de 25 ans, ils seront 58 % au-delà de

35 ans.

Le tabac, les drogues et l'alcool diminuant considérablement les chances d'avoir un enfant, le spécialiste recommande de ne pas en consommer, et d'avoir une alimentation saine et équilibrée. Des rapports sexuels réguliers deux ou trois fois par semaine sur toute la période du cycle de la femme sont également conseillés.

"Chaque femme est différente. Son ovulation ne commencera pas nécessairement le 14e jour du mois. Le meilleur moyen d'avoir un enfant est de répéter les rapports sexuels tout au long du cycle, de manière régulière", affirme le gynécologue.

Enfin, l'homme ou la femme doit savoir à quel moment s'inquiéter et quand consulter. "Lorsqu'une femme a 35 ans passés, il ne faut pas trop attendre avant de consulter. Le couple peut voir un médecin dès six mois de tentatives infructueuses", renseigne le spécialiste. Pour les autres, plus jeunes, il est inutile de stresser inutilement. Car le stress, lui aussi, accentue l'infertilité.

### ANNIVERSAIRE



13 ans de vie commune, 15 ans de mariage  
18 Décembre 2004

Papa et Maman, que Dieu illumine votre union en ce jour anniversaire. Puisse cette alliance fondée sur les principes divins durer toujours.

Nous vous aimons

Vos enfants : Adéline, Marjorie, Victoire, Dyne, David, Stephen, Helga, Fabiola, Naël, Ketsia, Grâce, Aimé et Eden.