

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Challenge du Grand Me Park : place aux combats ce week-end

Si les éliminatoires de la 11e édition de cette épreuve sont prévues ce samedi au gymnase du Prytanée. Les finales, quant à elles, vont se disputer dimanche au Palais des sports de Libreville.

Prosper Sax NZE BEKALE
Libreville/Gabon

LA 11e édition du Challenge du grand maître Park, débutée le samedi 14 décembre dernier, avec les épreuves des poomsae, prend fin ce week-end avec les combats éliminatoires,

ce samedi, puis les finales, le dimanche. Le tout sanctionné par les remises des prix aux vainqueurs.

Toutes les conditions seront certainement réunies pour que les six clubs (Lambaréné, Prytanée militaire A, Yong TKD Setrag, Panthère Sibang, Hanseong Académie et Prytanée militaire B), qui ont obtenu leur qualification au second tour de ce challenge visant à fournir une plate-forme d'expression pratique aux athlètes, présentent au public un spectacle de qualité.

Satisfait de la prestation de toutes les équipes, lors du premier tour de cette épreuve, il y a une semaine, Me Fulbert Ollomo Edzang, 6e Dan, arbitre international poomsae, avait reconnu que ces formations avaient montré un intérêt pour les épreuves de poomsae, qu'ils sont en train de promouvoir depuis trois ans.

“ Pour la suite, ce samedi, nous aurons les éliminatoires de la compétition combat, et dimanche, les finales de la compétition combat et de poomsae. Tout cela sera clôturé par la remise des prix aux vainqueurs”, a-t-il expliqué pour conclure.

Toutes les conditions seront certainement réunies pour que les six clubs qui ont obtenu leur qualification au second tour, présentent au public un spectacle de qualité.



Photo : Prosper Sax Nzé Bekalé

Après le premier tour consacré aux épreuves de poomsae, place aux combats ce week-end.

Football : renforcement des capacités des entraîneurs de licence " C "



Photo : DRI/L'Union

Les participants au stage pour entraîneurs dans le Woleu-Ntem.

E. EBANG MVE
Oyem/Gabon

LA Fédération gabonaise de football (Fégafoot), via la Ligue de football du Woleu-Ntem (LFWN) a organisé, du 16 au 18 décembre 2019, à Oyem, un stage de formation destiné aux entraîneurs de la licence " C " et

aux encadreurs techniques des équipes du septentrion.

Ce stage de renforcement des capacités a vu la participation de dix-huit jeunes entraîneurs et encadreurs techniques, venus essentiellement de Bitam et d'Oyem. L'instructeur Caf (Confédération africaine de football) Albert Rismo Obiang Mintogo, par

ailleurs, directeur technique de la Ligue de football du Woleu-Ntem, était chargé de ces cours, qui se sont déroulés sur trois jours. Ces encadreurs de " petites catégories " ont reçu des rudiments nécessaires pour la préparation athlétique de leurs poulains. L'expert Caf a insisté sur le fait que, pour le cas des catégories benjamins, minimes et cadets, tous les exercices physiques doivent se faire à 95% avec un ballon. Mieux, les séances intégrées avec ballon doivent être la base de la formation de ces petites caté-

gories. Les participants ont également renforcé leurs capacités, entre autres, pour mieux débiter la saison sportive, dans la planification et des matches, l'attitude à adopter avant, pendant et après le match.

gories.

Les participants ont également renforcé leurs capacités, entre autres, pour mieux débiter la saison sportive, dans la planification et des matches, l'attitude à adopter avant, pendant et après le match, etc.

Au terme de ce stage, le formateur a exhorté les jeunes entraîneurs à aller tout simplement appliquer sur le terrain tous les enseignements reçus, pour relever le niveau du football dans le Woleu-Ntem. Le président de la LFWN, Cyrille Nsi Ella Nsi, a clôturé cette séance de formation, en inculquant les sages conseils aux participants.

Roger Issakunia, Fabrice Bekale et leurs collègues entraîneurs ont remercié les organisateurs du stage, avant de solliciter une autre formation qui pourrait leur permettre de changer de catégorie à l'avenir.

En attendant, tous les stagiaires sont rentrés chez eux avec des certificats de participation.