

# FEMMES

societe.union@sonapresse.com

## Cheveux crépus : l'entretien d'un "mal aimé" appris aux femmes

Line R. ALOMO  
Libreville/Gabon

UNE belle effervescence règne ce samedi matin au siège de la Sing à Libreville. Une serviette, un peigne, un petit vaporisateur à eau, et une crème. Le nécessaire de la femme, qui porte fièrement sa couronne crépue au naturel, est déjà disposé sur la table. Dans quelques instants, les "crépus" seront édifiées par Maïka Biteghe Mamalepot, Ceo de Boucles et frisettes, sur l'entretien de leurs "nuages".

Le cheveu crépu est le plus mal aimé de tous les types capillaires. Rêche, sec et en spirale, il est très souvent dénaturé (via les défrisages) pour s'épargner au maximum les exigences de son entretien. Pourtant, il faut simplement le comprendre pour l'adopter et le porter ensuite avec fierté.

Pour Maïka, le cheveu afro a plusieurs textures. Défrisé, il est complètement détendu avec les cuticules (écailles) fermés. Métissé, il a une spirale beaucoup plus détendue. Et le crépu pur est à classer en 2 sous catégories : mou et... dur. "Ces 2 types de cheveux ont besoin de produits gras. L'importance de connaître son genre de cheveux, c'est d'y utiliser les produits adaptés." Elle a évoqué la porosité, ou la capacité du cheveu à absorber l'eau, dont le test se fait dans un verre d'eau avec une petite touffe propre que l'on y plonge. Il y a 3 sortes : celui gourmand en eau (la touffe ira au fond du verre) dit très poreux, et l'autre, qui n'en absorbe pas, est dit à faible porosité (la touffe flotte sur l'eau dans le verre) et le dernier, à la porosité normale (la petite touffe de cheveux plongera de moitié dans le verre) qui boit la quantité dont il a besoin, sans plus.

Quel que soit votre type, et s'il est très poreux par exemple, il faudra lui apporter les protéines (poudres diverses, banane mûre, avocat, jaune d'œuf...), les vitamines contenues dans les différentes huiles au moment

où il vous le demande. Ce qui suppose que vous devez être à l'écoute de vos cheveux.

Concernant les recettes maison, Maïka n'est pas contre, mais gare à leur mauvaise utilisation. Par exemple, il faut bien en débarrasser les cheveux après usage, pour éviter d'en laisser sur le cuir chevelu et s'attirer des champignons. Ces restes de produits peuvent provoquer des pellicules.

Par ailleurs, les indispensables d'une "crépue" sont le vaporisateur à eau, différents peignes pour démêler les cheveux. Sinon, les éléments essentiels du cheveu crépu sont l'eau, les protéines et les vitamines.



Photo : DR

Un instantané de la session de formation sur l'entretien du cheveu crépu.

## La poudre de Brahmi pour des cheveux volumineux et fortifiés

**BEAUTE** • Issue d'une petite plante grasse, aquatique et vivace, cette substance renforce et épaissit les cheveux fins et fragiles. Elle est actuellement très prisée dans les salons de coiffure de Libreville.

CM  
Libreville/Gabon

LA poudre de Brahmi fait partie des multitudes de poudres originaires d'Inde, qui sont actuellement très prisées dans les salons et instituts de beauté à Libreville. Elle est obtenue à partir d'une plante de la famille des Scrophulariaceae, le Bacopa, une plante grasse vivace de 20 à 25 cm maximum que l'on trouve dans l'eau et parfois même complètement immergée.

"L'effet le plus flagrant des produits défrisants sur les cheveux est qu'il affine beaucoup la fibre capillaire, au fur et à mesure qu'on les utilise. La poudre de Brahmi est donc idéale pour les personnes qui ont ce problème de perte de volume, causé par ces produits, car elle va venir épaissir les cheveux et les renforcer", explique Liliane Grebaba,

fondatrice de l'institut instant Beauté Bio (IB-BIO).

Cette poudre ayurvédique fine, qui présente une couleur entre le vert et le marron, est composée de bacosides, de saponines et hersaponine. Ces ingrédients lui valent de nombreuses propriétés médicinales et des vertus capillaires.

Utilisée dans une routine de soin capillaire, la poudre de Brahmi apaise les démangeaisons et l'irritation du cuir chevelu. Elle redonne du volume, de la résistance et de l'épaisseur aux cheveux fins.

Pour profiter au maximum des bienfaits de la poudre de Brahmi, la fondatrice de IB-Bio recommande de l'utiliser avec de l'eau tiède et de l'huile. "Les poudres indiennes ont cette particularité d'être asséchantes. Il est donc préférable de mettre de l'eau tiède plutôt que de l'eau froide



Photo : DR

**Utilisée en shampoing ou masque capillaire, la poudre de Brahmi constitue un véritable soin gainant.**

pour faciliter le mélange, et d'y ajouter de l'huile pour contrer ces effets asséchants. On peut faire le mélange avec l'huile d'olive, de tournesol, de moutarde, de jojoba ou encore l'huile d'argan", ajoute-t-elle.

Une fois le mélange effectué dans un bol en verre, en céramique ou en bois, la pâte (ni trop lé-

gère, ni trop lourde) obtenue est appliquée sur les cheveux préalablement séparés en portion de 4 ou 6, selon leur consistance. "L'application se fait de la racine aux pointes en tirant sur les cheveux et en massant pour que la pâte s'imprègne bien. Une fois l'application terminée, on réalise quelques couettes, puis on recouvre avec un papier film pour créer la chaleur pendant 45 minutes à une heure. Au casque à vapeur, il faut 15 à 20 minutes de temps de repos", renseigne la technicienne.

Une fois le temps écoulé, la pâte de poudre de Brahmi doit être soigneusement rincée, afin d'éliminer tous les résidus, et les cheveux séchés doivent être nourris avec du beurre de karité, de cacao ou encore du beurre de mangue. Ce soin se fait une fois par mois.