

FEMMES

societe.union@sonapresse.com

Bien-être : rajeunir et lisser son visage grâce au soin au collagène

VÉRITABLE soin anti-âge, le soin au collagène permet la régénérescence des tissus et aide à ralentir le vieillissement naturel de la peau.

CM
Libreville/Gabon

Aimeriez-vous combler vos rides, avoir une peau plus ferme et plus lisse ? Laissez-vous alors tenter par un soin à base de collagène. Naturellement présent dans notre organisme, le collagène est une protéine qui assure la cohésion, l'élasticité et la régénération de tous les tissus de la peau. " Le

collagène est un composant naturel de notre peau. Cependant, si cette protéine est grandement présente dans le corps lors des vingt premières années, sa production va naturellement diminuer après 25 ans. La peau commencera alors à perdre de son tonus, les signes de l'âge se feront plus visibles, et les rides apparaîtront ", explique Graciela Nouando Olivier, fondatrice de l'institut Il'Ma Beauté.

Le soin traitant au collagène que l'on peut faire dès 25 ans, va donc aider à atténuer ces signes de vieillissement. " Il va densifier et régénérer l'épiderme, hydrater les couches profondes de la peau, défatiguer les traits en les

«Il va densifier et régénérer l'épiderme, hydrater les couches profondes de la peau, défatiguer les traits en les lissant, regonfler les rides et les ridules, mais surtout apporter de l'éclat à votre peau.»

lissant, regonfler les rides et les ridules, mais surtout apporter de l'éclat à votre peau. Au sortir de ce soin, on remarque que la peau est vraiment différente ", renseigne l'esthéticienne. Comme tout soin traitant de visage professionnel de cabine, le soin de visage au collagène commencera par la phase de nettoyage de la peau. Dans cette étape, on procédera au démaquillage, puis au gommage de la peau, suivis d'un sauna facial qui facilitera l'extraction du sébum et des comédons. Ensuite, vient la phase de traitement qui se fera, selon la spécialiste, à partir de produits spécifique au soin. L'application du masque au collagène dont le temps de pose est de vingt à trente minutes viendra finir la phase de traitement. Une hydratation du visage bouclera le soin au collagène, qui peut se faire deux fois par mois.



Ici, la pose du masque au collagène, l'avant dernière étape du soin avant l'hydratation de la peau.

Brèves

SELENA GOMEZ RÉVÈLE AVOIR SUBI DES VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Lors d'une récente interview publiée lundi par "National Public Radio", la chanteuse américaine est revenue sur sa longue relation avec Justin Bieber et estime "avoir été victime de certains abus". La chanteuse de 27 ans, qui a par ailleurs subi une greffe de rein pour combattre son lupus, a ainsi confirmé avoir été abusée émotionnellement par l'artiste américain avec qui elle a été en couple par intermittence de 2010 à 2014, puis de 2017 à 2018. Dans son nouveau single "Lose You To Love Me", Selena lève pour la première fois le voile sur ces violences psychologiques qu'elle a subies et estime que cette rupture lui a finalement permis de se relever encore plus forte et, enfin, de s'aimer telle qu'elle est. "C'était très difficile, mais je suis heureuse que ce soit terminé", a-t-elle confié.

VIOLENCES CONJUGALES : PROPOSITION DE LOI LREM

L'Assemblée nationale française a examiné hier une proposition de loi LREM pour mieux protéger les victimes de violences conjugales. Ce nouveau texte, qui veut aller "plus loin" contre les conjoints violents, est porté par les députés Guillaume Gouffier-Cha et Bérangère Couillard. Le texte autorise notamment la levée du secret médical et reviendrait à autoriser les médecins "ayant l'intime conviction que la patiente est en danger vital immédiat et qu'elle se trouve sous l'emprise de l'auteur des violences, d'en informer le procureur de la République".

Rassemblés par CM

Massage aux pierres chaudes : entre mini-sauna et drainage lymphatique

ORIGINAIRES de Chine, les pierres chaudes, souvent représentées en photo, disposées sur une colonne vertébrale, soulagent bien des tensions du corps. Dans un salon d'esthétique de la commune d'Akanada, Iguewa Anhaf, la patronne, guide les patients dans les secrets d'un soin aux multiples vertus.

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

CONTRAIREMENT à ce que l'on pourrait croire, il y a des étapes à franchir avant de subir l'épreuve des pierres chaudes dans un institut dédié. Il faut, en premier, se mettre en petite tenue, un string jetable, par exemple, histoire de profiter au maximum de la chaleur des pierres. Ensuite, pendant que chauffent les pierres dans une marmite dédiée, Iguewa Anhaf, esthéticienne, patronne de Iguewa beauty clinic et spécialiste, de ses mains que l'on pense fébrile, vous décontracte les muscles avec une serviette chaude. "Le summum du bien-être", témoigne la patiente sous ses mains bienfaites. Pendant plus de 5 minutes, la jeune femme passe et repasse cette serviette le long du corps en faisant des pressions sur les zones qui cumulent souvent les

tensions.

Place aux pierres pour le massage au nom éponyme. Mais avant, à l'aide d'une huile prévue à cet effet, la spécialiste pétrit d'abord chaque millimètre du dos jusqu'à la plante des pieds. Durant une dizaine de minutes, elle malaxe encore et encore la chair, avant de prendre les pierres chaudes elles-mêmes.

"J'étaie d'abord la chaleur en passant la pierre sur le corps du patient." Les pierres sont ensuite posées aux endroits du corps qui les réclament : colonne vertébrale, plante des pieds et autres jusqu'à ce qu'elles refroidissent.

Il faut savoir, explique Iguewa, que les pierres chauffées ont de nombreuses vertus. C'est l'une des formes les plus relaxantes de massage qu'une personne peut recevoir. En fait, précise la jeune femme, le massage aux pierres chaudes associe les bienfaits d'un mini-sauna à un massage drainant lymphatique : la



Le massage aux pierres chaudes procure un bien-être total.

chaleur irradie le corps et permet de se relaxer complètement. Les muscles sont rapidement moins douloureux et relâchés, et le bien-être que cela procure est total.

Ça vous dirait d'en essayer ?