

SANTÉ

societe.union@sonapresse.com

La cataracte peut rendre aveugle

ELLE fait partie des maladies qui affectent le plus la santé des yeux. La cataracte est, dans la plupart des cas, liée au vieillissement et peut entraîner jusqu'à la cécité totale.

Prissilia M MOUITY
Libreville/Gabon

VISION trouble, voilée, sensation d'éblouissement en contre-jour, perception fade et moins vive des couleurs, autant de signes qui doivent amener à consulter un ophtalmologue. Ces signes révéleraient une cataracte, surtout lorsqu'on a atteint le troi-

sième âge. Il s'agit d'un trouble de la vision le plus fréquent chez les personnes âgées.

La cataracte est une maladie très fréquente affectant l'œil et, principalement, due au vieillissement. C'est, selon les ophtalmologues, une opacification partielle ou totale du cristallin dont la progression est lente. Elle entraîne une baisse progressive de la vision (vision floue) pouvant aller jusqu'à la cécité totale.

Au Gabon comme ailleurs, la cataracte est la principale cause de cécité. C'est la conséquence la plus redoutée de cette pathologie oculaire.

Plusieurs facteurs expliquent l'apparition d'une cataracte, même si cette maladie est majoritairement liée à l'âge. L'exposition au soleil, l'alimentation, le traumatisme oculaire, l'hypertension artérielle, sont autant de causes de la cataracte. "La cataracte est principalement induite par le vieillissement. Avec l'âge, le cristallin (une lentille naturelle transparente) située à l'arrière de l'iris, peut se modifier avec le temps, avec une accumulation de facteurs oxydants. Ce processus entraîne une modification des protéines qui composent le cristallin et l'opacifient. Une diminution de la vision en limitant le passage de la lumière et induit une sensibilité à la lumière vive (éblouissement). Cette pathologie peut aussi faire suite à une consommation excessive d'alcool, obésité. Des maladies chroniques, comme le diabète, peuvent également se compliquer d'une cataracte. La prise de certains médicaments ou l'exposition à de fortes doses de radiation peuvent aussi être en cause. Enfin, un traumatisme oculaire (contusion ou plaie perforante de l'œil) peut conduire, des mois ou des années plus tard, au développement de la cataracte de l'œil", a fait savoir Dr Patricia Bongo Mpiga, chef de service d'ophtalmologie du Centre hospitalier régional de Melen (Chrem).

Même si l'apparition de la cata-



Photo: DR

La cataracte est majoritairement liée au vieillissement.

racte est imprévisible, et qu'aucune prévention n'est possible, surtout lorsqu'elle est sénile, ces conséquences peuvent être remédiables grâce à une intervention chirurgicale.

Si, au début de la maladie, un sentiment d'amélioration se fait ressentir grâce au port

des lunettes, il reste qu'à un stade avancé de la maladie, la cataracte conduit à une gêne importante dans les activités quotidiennes, et nécessite une opération chirurgicale.

En effet, lorsqu'un handicap s'installe au quotidien, ou lorsque l'acuité est égale ou in-

férieure à 5/10, le seul traitement efficace pour obtenir des résultats efficaces est la chirurgie.

L'intervention chirurgicale de la cataracte est la plus répandue au monde. En dehors de l'opération, aucun traitement ne permet de rétablir la vision altérée par une cataracte.

Brèves



Photo: DR/L'Union

Covid-19 : le bilan dépasse 2 000 morts

Le bilan de l'épidémie à coronavirus a dépassé, hier, les 2 000 morts, mais l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a mis en garde contre toute mesure disproportionnée, citant une étude montrant que plus de 80 % des patients souffraient d'une forme bénigne de la maladie. Hors de la province centrale du Hubei, épice de l'épidémie, la maladie "touche une très petite proportion de la population", avec un taux de mortalité d'environ 2 %, rassure l'entité.

Asthme : gare à l'exposition précoce

Les nourrissons exposés aux substances chimiques des produits ménagers pourraient développer l'asthme dès l'âge de 3 ans, alertent des chercheurs canadiens dans une nouvelle recherche publiée le 18 février. Poussière, fumée de cigarette, peintures, produits ménagers... Toutes ces substances contribuent grandement à polluer nos logements dans lesquels nous pouvons passer jusqu'à 90 % de notre temps, estime l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe).

Rassemblés par CM

Les nourrissons ne sont pas épargnés

PMM
Libreville/Gabon

MÊME si la cataracte est, dans la plupart de temps, liée au vieillissement, il reste que cette maladie oculaire peut, toutefois, se déclarer précocement chez l'enfant, dès la naissance ou dans les premiers mois de vie du nourrisson. Il s'agit, dès lors, d'une cataracte congénitale, ou cataracte du nouveau-né.

Selon les spécialistes de la santé, un à six enfants sur 10 000 nouveau-nés seraient atteints de cataracte. Dans un tiers des cas, la cataracte congénitale serait héréditaire. Et lorsqu'elle ne l'est pas, elle est due aux infections contractées par la mère pendant



Photo: DR

La cataracte chez l'enfant peut être due aux infections contractées par la mère pendant la grossesse

la grossesse (infection par la rubéole, agent toxique...).

Les symptômes de cette maladie chez l'enfant sont identiques à ceux observés dans d'autres formes de cette maladie, à savoir une opacité du cristallin, qui trouble la vision et est visible à l'œil nu (on observe un voile

blanc sur l'œil).

"La rubéole est l'une de principales causes infectieuses de la cataracte congénitale chez l'enfant. Quelle qu'en soit l'origine, cette pathologie peut potentiellement toucher un ou les deux yeux de l'enfant, de façon plus ou moins grave. La sévérité du trouble visuel va être variable d'un bébé à l'autre, pouvant aller d'une simple tache à une totale opacité du cristallin", a souligné Patricia Bongo Mpiga, ophtalmologue au Centre hospitalier régional de Melen (Chrem).

À noter que le traitement chirurgical reste l'option privilégiée de la cataracte congénitale. Pratiquée sous anesthésie générale, l'intervention va consister à enlever le ou les cristallins opacifiés.