



# PROTEGEZ VOTRE SANTE

**COVID-19**



Se laver fréquemment les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon.



En cas de toux et d'éternuement, se couvrir la bouche et le nez avec le coude fléchi ou un mouchoir. Jeter immédiatement le mouchoir et se laver les mains.



Eviter tout contact étroit avec une personne ayant de la fièvre et de la toux.



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.



Nettoyer les objets et les surfaces souillées.

## ATTENTION

Si vous présentez des symptômes de la grippe ( **fièvre, toux, éternuements, difficultés à respirer** ) après un voyage dans un pays où l'épidémie est déclarée :

- **Ne vous rendez pas dans une structure sanitaire ou chez votre médecin traitant**
- **Appelez le 1410 numéro gratuit**



Organisation  
mondiale de la Santé  
Gabon