

SANTÉ

societe.union@sonapresse.com

Maternité : cinq questions autour des fausses couches

UN avortement involontaire, encore appelé fausse couche, peut être angoissant pour la femme qui, au milieu de cette anxiété, se pose un certain nombre de questions. Parmi lesquelles : les avortements volontaires seraient-ils un facteur de risque des fausses couches ? Après combien de fausses couches doit-on s'inquiéter ?



Photo : Prissilia Moussavou Mouity/L'Union

Dr Diarra Nouhoum, gynécologue.

Propos recueillis par Prissilia M MOUITY
Libreville/Gabon

L'union. Avoir une interruption volontaire de grossesse (IVG) augmente-t-il le risque de faire de fausses couches par la suite ?

Dr Diarra Nouhoum : les interruptions volontaires des grossesses augmentent le risque de fausses couches par ablation de la cavité utérine, et le risque infectieux est important dans le post-abortum (période qui suit l'avortement).

Après combien de fausses couches doit-on s'inquiéter ?

Nous considérons que la femme fait des fausses couches répétées au bout de trois fausses couches successives, c'est-à-dire non interrompues par une grossesse à terme. Avant cela, nous ne cherchons pas forcément les causes des fausses couches, car il peut s'agir d'anomalies chromosomiques survenues " de novo ", c'est-à-dire au moment de la formation des cellules sexuelles. Elles risquent peu de se reproduire au cours d'une future grossesse. Pour le comprendre, la femme doit être prise en charge. Il n'y a pas lieu de se décourager après une fausse couche. Même à la troisième fausse couche, il n'y a pas forcément de motifs de résignation, et une quatrième grossesse arrivera probablement à son terme.

Après plusieurs fausses couches, faut-il modifier son

mode de vie afin de limiter les risques ?

Il faut systématiquement consulter après une ou plusieurs fausses couches, pour s'assurer de la vacuité de l'utérus par une simple échographie. Un bilan complet

est également recommandé à la patiente. Il permet d'éliminer la présence d'une pathologie carencielle, immunitaire, hormonale ou morphologique de l'utérus. Selon la nature du problème diagnostiqué, nous recommandons un traitement médical, un mode de vie spécifique à la patiente. Un taux de bêta-HCG inférieur aux normes est-il signe qu'une fausse couche va se produire ? Naturellement, un taux de bêta-HCG inférieur signale un risque possible d'anomalie oculaire trophoblastique. L'hormone chorionique gonadotrope (appelée également hormone bêta-HCG, human chorionic gonadotropin) est une hormone sécrétée par le chorion (membrane extérieure de l'embryon qui assure le contact avec la muqueuse utérine : c'est ce qui sera le futur

placenta) en début de grossesse. Cette hormone commence à être produite lorsqu'il y a une nidation de l'œuf dans la muqueuse utérine.

Les curetages peuvent-ils augmenter les risques d'infertilité ?

Le curetage n'est pas sans séquelles. Il y a toujours des risques de complications, aussi minimes soient-elles. Certains curetages peuvent augmenter les risques de faire une fausse couche ou d'infertilité. Cependant, cette mention est due à la diversité des pratiques d'interruption involontaire des grossesses, mieux, des curetages dans le monde. Dans certains pays, les curetages peuvent être plus agressifs et font forcément courir des risques supplémentaires.

Brèves

Comment soigner un aphte rapidement ?

Les aphtes font partie de ces petites plaies invisibles, qui s'installent sur les muqueuses à l'intérieur de la bouche et empoisonnent notre confort buccal. Pour les soulager, posez un glaçon sur l'ulcération. Le froid apaise la douleur. Mais il ne soigne pas. En revanche, il existe également des traitements médicaux visant à éradiquer les aphtes. Vous pouvez, par exemple, investir dans un bain de bouche contenant de la chlorhexidine (une semaine maximum) ou de l'aspirine en poudre, excellent pour soulager la douleur.

Un vaccin contre la chlamydia en cours de développement

La chlamydia est l'infection bactérienne sexuellement transmissible la plus répandue dans le monde. Un nouveau vaccin est en cours de développement, et les premiers résultats seraient encourageants, selon les chercheurs. C'est le premier vaccin à être testé sur des patientes lors d'un essai clinique. Au total, 35 femmes non atteintes par la maladie ont été vaccinées.

Le temps à passer sous la douche pour être en forme

D'après une enquête menée par Santé Magazine, la durée idéale de la douche du matin serait de 7 minutes. Pas plus, pas moins. Un timing parfait pour se réveiller efficacement et être en forme toute la journée. Toujours d'après Santé Magazine, les deux dernières minutes de notre douche matinale seraient cruciales, puisqu'elles permettraient de donner à l'organisme ce petit coup de fouet nécessaire pour réveiller efficacement son corps.

Rassemblés par PMM

Après combien de temps retomber enceinte ?

PMM
Libreville/Gabon

À quel moment retomber enceinte après une fausse couche ? C'est une question que se posent souvent les couples pendant la période post-abortum.

La souffrance psychologique, et parfois les modifications morphologiques qui s'opèrent pendant la grossesse peuvent, en effet, amener certaines femmes à être réticentes à l'idée de retomber enceinte. Ces raisons, certes légitimes, ne devraient pas être un obstacle pour la femme qui désire enfanter après une fausse couche.

Sur un plan médical, il n'y aurait, selon certains spécialistes de la santé maternelle, aucune restriction d'être à nouveau enceinte après une fausse couche. Il n'y aurait même aucun délai minimal à respecter entre la constatation d'une fausse couche et une nouvelle tentative pour tomber enceinte. Même si certains gyné-



Photo : DR/L'Union

Les spécialistes recommandent d'attendre trois mois après une fausse couche avant de retomber enceinte.

colgues recommandent " d'attendre trois mois entre une fausse couche et une nouvelle tentative de conception, le temps de la régénération de l'endomètre et le retour à l'état normal de l'utérus qui avait augmenté de volume lors de la grossesse. Les chances de tomber enceinte sont meilleures dans les trois premiers mois qui suivent la fausse couche ", a indiqué Dr Diarra

Nouhoum, gynécologue-obstétricien.

Au niveau physiologique, il faut juste attendre le retour des règles, a-t-il poursuivi. Si celui-ci annonce que le corps est à nouveau prêt à accueillir un embryon, la tête devra l'être aussi. Le facteur psychologique serait, en effet, primordial pour retenter de devenir mère, la fausse couche pouvant être traumatisante.