

# FEMMES

societe.union@sonapresse.com

## Endométriose : l'urgence d'en parler

Prissilia M. MOUITY  
Libreville/Gabon

DANS le cadre de la célébration de la Journée mondiale de lutte contre l'endométriose, l'association EndofiGabon a organisé une rencontre au siège de l'Agence nationale de promotion des investissements (ANPI). Occasion pour les spécialistes de la santé de la femme d'explorer tous les aspects de cette pathologie, à savoir son diagnostic, sa prise en charge et sa situation au niveau du Gabon.

Même si son appellation ne semble pas familière, l'endométriose est bien réelle au Gabon. Pour preuve, l'association qui en fait son cheval de bataille réunit, en son sein, plus d'une vingtaine de femmes qui en souffrent. Au niveau national, cette affection touche près de 10 à 15 % des femmes et 180 millions à travers le monde. Des chiffres qui dé-

montrent l'urgence de sortir du confinement cette maladie gynécologique, d'optimiser sa prise en charge, mais surtout d'amener les plus hautes autorités du pays à la considérer au même titre que toutes les autres pathologies. " Nous sollicitons l'appui du gouvernement et de tous les partenaires épris des problématiques de santé publique, pour encourager des consultations médicales obligatoires pour les jeunes filles. Tous les efforts doivent être mutualisés pour l'amélioration des soins aux femmes atteintes d'endométriose. Effort dans la recherche médicale, afin de lutter contre cette maladie au Gabon ", a souligné la présidente d'EndofiGabon, Tegh-Yess Moutchinga.

L'association EndofiGabon révèle d'ailleurs qu'au Gabon, de nombreuses jeunes filles souffriraient d'endométriose. Cependant, les signes de la maladie, souvent similaires à des règles douloureuses, faussent

son diagnostic. Au Gabon comme ailleurs, le diagnostic de l'endométriose serait, selon la présidente d'EndofiGabon, établi par hasard, avec un retard moyen de sept années durant lesquelles la maladie a le temps de se développer et causer des dommages importants à différents organes, avec un impact relatif sur la fertilité des femmes en âge de procréer. C'est donc consciente des dégâts causés par l'endométriose que l'association EndofiGabon tient à sensibiliser les jeunes filles, à travers une communication de masse, afin qu'elles soient alertées sur cette pathologie qui détruit silencieusement.

" L'endométriose, ce nom semble nouveau dans le vocabulaire de plusieurs personnes. Et pourtant, au Gabon, de nombreuses jeunes filles et femmes en sont atteintes. Cette maladie est, dans la plupart de cas, caractérisée par des douleurs au bas de l'abdomen qui précèdent ou accompagnent



Photo: H.N.M

**EndofiGabon sensibilise sur l'endométriose, un mal encore méconnu.**

les règles. Ce signe trompe généralement les femmes, estimant qu'il s'agit des simples règles douloureuses. Et le temps que le diagnostic est établi, les dégâts causés sont irréversibles ", a poursuivi Tegh-Yess Moutchinga Moutchinga.

À noter que l'endométriose est

une maladie gynécologique due à l'expansion de l'endomètre (tissus qui tapissent la cavité interne de l'utérus) en dehors de la cavité utérine. Elle est identifiable chez la plupart des femmes qui souffrent des règles douloureuses. Et, l'une de ses complications, serait l'infertilité.

### Le clin d'œil de *Lybek*



## Une pathologie qui affecte le couple

PMM  
Libreville/Gabon

S'IL est difficile de gérer le mal-être engendré par l'endométriose (anxiété, baisse de l'estime de soi), le plus dur serait de supporter son impact sur la relation de couple, fortement bouleversée. L'endométriose touche, en effet, à l'intimité de la femme. Cette maladie gynécologique pourrait entraîner une infertilité ou une dyspareunie (douleur pendant les rapports sexuels). Ce qui affecte négativement les différents domaines de la fonction sexuelle et la relation de couple. " L'endométriose a limité considérablement mon activité sexuelle, en raison des douleurs engendrées. Je repoussais mon homme chaque fois qu'il me désirait. Il n'en pouvait plus au bout d'un moment. Je l'ai perdu



Photo: Brice BANDOMA

**Dans le cas de l'endométriose, le soutien du conjoint est capital.**

par la suite ", témoignait Audrey, lors de la rencontre initiée par l'association EndofiGabon, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre l'endométriose. Corollaire de la sexualité, la conception est également perturbée par cette maladie. L'incapacité à enfanter chez certaines femmes atteintes d'endométriose aurait des répercussions dans leurs foyers. En effet, dans les

plus graves cas, la femme qui en souffre peut subir une hystérectomie (intervention qui consiste à pratiquer l'ablation de l'utérus). Ce qui élimine d'emblée ses chances de concevoir. Face à une telle difficulté, le soutien du conjoint est essentiel. Ce qui n'est pas toujours le cas sous nos cieux, où l'infertilité de la femme est souvent préjudiciable pour le couple.