

SANTÉ

societe.union@sonapresse.com

Covid-19 : gestes barrières, mode de transmission, symptômes

PRÉSENT dans notre pays depuis plusieurs jours, le coronavirus demeure encore cet inconnu que l'on découvre chaque jour un peu plus.

Prissilia M MOUITY
Libreville/Gabon

LE mardi 17 mars, le Gabon enregistre deux nouveaux cas de coronavirus (Covid-19) après celui annoncé le 12 du même mois. Trois personnes sont actuellement touchées par cette pathologie dans notre pays. Elles sont toutes prises en charge par les services de soins de santé compétents. Cela prouve, pour ceux qui en doutaient encore, que l'épidémie du nouveau coronavirus est bel et bien présente chez nous.

D'abord cantonné à la Chine (en particulier, à la ville de Wuhan, foyer de l'épidémie), ce virus s'est propagé sur tous les continents. Si certains ont pu manifester une sorte d'insouciance au début de cette maladie, sa flambée dans le monde, pis, sa présence au Gabon devrait amener les uns et les autres à prendre conscience de cette pandémie qui menace le monde depuis plus de deux mois maintenant.

Même si le Gabon ne compte aujourd'hui que trois cas de personnes testées positives au Covid-19, la population doit s'autodiscipliner pour limiter sa propagation. Et cette autodiscipline commence à partir du moment où les consignes des autorités sanitaires sont respectées par les uns et les autres. Lesquelles consistent, entre autres, à adopter les gestes barrières tels que se laver régulièrement les mains, éternuer dans le coude, éviter les accolades, les embrassades et de se saluer en se serrant les mains. Ces gestes, peut-être banals, peuvent sauver des vies s'ils sont respectés car, selon nos confrères du magazine français Top Santé, "le Covid-19 se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout à 80 % par contact manuel ou par un objet contaminé." C'est dire que l'on peut attraper le Covid-19 en buvant dans le

même verre qu'une personne contaminée, en lui faisant une bise ou si le malade éternue non loin de la personne saine..., si elle ne se lave pas les mains et que l'on touche les mêmes objets qu'elle. La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux).

Il faut aussi considérer qu'"un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection. Un des vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées", ont-ils poursuivi.

Maintenant que cette maladie est bien réelle au Gabon, il est judicieux que la population



Photo: H/N/M

L'application des règles d'hygiène est nécessaire pour éviter le Covid-19.

soit vigilante et alertée sur ses symptômes, dont les principaux à surveiller sont, entre autres, la fièvre (une fièvre supérieure à 37,5 °C, une toux sèche ou

grasse, sensations d'oppression et/ou douleur thoracique, avec parfois des essoufflements, maux de tête, frissons, courbature...) La prévention contre cette ma-

ladie est d'abord et avant tout personnelle. Elle passe par l'application de toutes les mesures et recommandations des autorités sanitaires.

Quelles différences entre la grippe et le coronavirus ?

DES suppositions et autres affirmations autour des similarités entre le virus d'une grippe ordinaire et le coronavirus se multiplient dans l'opinion. Mais est-ce justifié ? Sont-ils vraiment comparables ?

PMM
Libreville/Gabon

ILS ont, certes, des symptômes similaires, un même mode de transmission, c'est-à-dire par voie aérienne en toussant ou en éternuant, et aussi par contact rapproché entre deux personnes. Ou encore, par l'intermédiaire d'un objet ou d'une surface, préalablement touchés par un malade. Cependant, le coronavirus (Covid-19) est différent d'une simple grippe.

D'abord pour ce qui est de la période d'incubation, celle du Covid-19 est sensiblement plus longue que celle de la grippe, étant donné qu'elle peut aller

jusqu'à 14 jours, contre 3 à 6 jours pour la grippe saisonnière.

En outre, le coronavirus se manifeste, entre autres, par la fièvre, des frissons, le malaise général, la fatigue, les douleurs musculaires, les courbatures, la toux sèche, les céphalées, la dyspnée ou gêne respiratoire, des maux de gorge, un écoulement nasal ou une diarrhée. " Tandis que la grippe, dans les cas les plus rares, ne provoque qu'une pneumonie ", indique le confrère du site Doctissimo, spécialisé sur les questions de santé. " Quand, explique-t-il, le coronavirus entraîne d'autres complications telles qu'une détresse respiratoire aiguë, une



Photo: DR/L'Union

Grippe et Covid-19 se contaminent par voie aérienne. Mais l'un est plus mortel que l'autre.

insuffisance rénale aiguë, une défaillance multi-viscérale potentiellement fatale". Malgré des symptômes proches, il est faux de penser que la maladie provoquée par le coronavirus n'est qu'une banale grippe.

Premièrement, tout montre qu'elle est plus mortelle. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), "la grippe a un taux de mortalité de 0,1%, contrairement au Covid-19 qui est 10 fois plus mortel".