

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Les préparateurs physiques désormais outillés

COMMENCÉE mardi 10 mars au stade de Nzeng-Ayong, cette formation, qui a bénéficié à une trentaine de stagiaires, a pris fin le week-end dernier par la remise des parchemins.

PSNB
Libreville/Gabon

La Ligue de football de l'Estuaire (LFE), en collaboration avec la Fédération gabonaise de football (Féga-foot), sous la supervision de la Direction technique provinciale (DTP), a récemment organisé, au stade de Nzeng-Ayong, un stage destiné aux préparateurs physiques. Cette formation, qui a vu la participation d'une trentaine de stagiaires, s'est achevée

le week-end dernier. Le directeur technique provincial, Patrick Assoumou Eyi, a précisé que trois modules ont été enseignés aux différents apprenants durant ce stage. " Dans le premier module, nous avons parlé des différents principes et méthodes qui entrent en ligne de compte lors d'une séance d'entraînement. Ensuite, nous avons évoqué la périodicité desdits entraînements. Pour le deuxième module, nous avons parlé des fibres musculaires et du système de production d'énergie. Le dernier module a abordé les questions liées aux mesures anthropométriques, aux tests d'évaluation et du développement des qualités athlétiques du footballeur", a expliqué Assoumou Eyi. Le stage s'est achevé par la remise des parchemins aux participants.



Photo: DR/L'Union

Ces joueurs de D1, comme ceux des autres catégories, ont besoin de préparateurs physiques tout au long de la saison dans leurs clubs.

Talents à suivre

Jérémie Oyoune Bouassa veut aller loin

JEREMIE Oyoune Bouassa fait partie des six jeunes tennismen gabonais qui ont pris part, au début du mois de mars, au dernier Championnat d'Afrique de l'ouest et du centre de moins de 12 ans. C'est à l'âge de 7 ans, alors qu'il est à l'école publique de Bas-de-Gué-Gué qu'il donne ses premiers coups de raquette. Normal! Il habite à quelques pas du club Saoti de Libreville. Samuel Minko, le président de la Fédération gabonaise de tennis, qui le suit, témoigne: «Le jeune Jérémie habite juste derrière les plateaux sportifs du club Saoti. Ses frères et sœurs aînés jouent régulièrement au tennis au club Saoti. Quoi de plus évident que de les accompagner et jouer au tennis en leur compagnie?», fait-il savoir. Au fil des ans, Jérémie Oyoune Bouassa s'intéresse à la petite balle jaune, et nourrit même des ambitions: «Son ambition est de devenir un grand tennisman. Il veut suivre les traces de son frère aîné, Christopher Koumba, qui est actuellement à Nice. Dans le sud de la France, ce dernier est inscrit au prestigieux Centre sport études de haut niveau du coach



Photo: Prosper Sax Nze Bekale

Mouratoglou, qui entraîne actuellement Serena Williams, la grande championne américaine de tennis », explique encore Samuel Minko. Jérémie Oyoune Bouassa, aujourd'hui âgé de 11 ans, n'a pas que des ambitions. C'est aussi un champion. «Il est entraîné au quotidien par le coach Jacky Eboulé. Depuis l'an dernier, il est champion du Gabon dans sa catégorie. Toujours en 2019, il a obtenu la médaille d'or lors d'un tournoi», indique-t-il. Fan du numéro 1 mondial de tennis, Novak Djokovic, Jérémie Oyoune Bouassa poursuit son petit bonhomme de chemin menant, peut-être, vers les sommets.

Prosper Sax Nze Bekale

Coronavirus : Blaise Matuidi testé positif

Stéphane MASSASSA
Libreville/Gabon

L'INTERNATIONAL français Blaise Matuidi a été testé positif au coronavirus, a rapporté l'Agence française de presse (AFP), hier. Dans un communiqué émanant de la Juventus de Turin, le club a tout de même tenu à rassurer sur l'état de santé du champion du monde 2018. " Le joueur, à l'isolement volontaire à domicile depuis le mercredi 11 mars (...), va bien et est asymptomatique ", peut-on lire dans la communication du club italien. On se souvient que l'ensemble de l'effectif de la Juventus avait été mis à l'isolement l'autre mercredi, après l'annonce du test positif de Daniele Rugani, défenseur central italien de l'équipe. Blaise Matuidi est donc le deuxième joueur turinois à être officiellement touché par la maladie. Dimanche, le footballeur avait



Photo: Image Sport / Panoramic/L'Union

L'international français est actuellement en isolement volontaire à son domicile.

publié un message vidéo de quelques minutes, dans lequel il insistait sur l'importance de faire le nécessaire pour que ce moment puisse passer. En confinement depuis plusieurs jours avec les membres de sa famille, Blaise Matuidi a rappelé la nécessité de bien respecter les consignes de sécurité. Avouant n'avoir pas tout de suite pris la mesure du danger, celui-ci ajoutait, dans son mes-

sage, qu'il était indispensable "de prendre conscience que cette maladie peut tous nous toucher". Outre le champion du monde français et Rugani, plusieurs joueurs de la Fiorentina et de la Sampdoria Gênes ont également été testés positifs au coronavirus en Italie. Selon le dernier bilan publié mardi, plus de 31 000 personnes ont été touchées par la maladie en Italie, et 2 503 en sont décédées.