

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Crise du Coronavirus : Anthony Obame et la vie en confinement



Photo: DR/L'Union

La pandémie du coronavirus en Espagne oblige Anthony Obame à se préparer désormais seul à son domicile

James Angelo LOUNDOU
Libreville/Gabon

FACE aux mesures drastiques prises par les autorités espagnoles, suite aux graves dégâts collatéraux liés à la prolifération de la pandémie du coronavirus sur l'ensemble du royaume, Anthony Obame nous livre ce qu'est désormais son quotidien.

Alors que se multiplient les sorties des athlètes et dirigeants du mouvement sportif sur le maintien ou le report des Jeux olympiques 2020 à Tokyo, le premier athlète gabonais qualifié pour le rendez-vous, qui devait se tenir dans la capitale du Japon du 24 juillet au 9 août prochains, reste dans l'expectative.

" Notre plan de travail a forcément changé. On a vu, au fur et à mesure, les compétitions être annulées. On avait au programme, l'Open de Belgique, juste après le tournoi de qualification olympique à Rabat. Ensuite, l'Open d'Egypte et d'Espagne, pour le compte des deux dernières semaines. Mais aussi prendre part aux stages en Angleterre et en Espagne. Nous avons dû faire face à la décision de la fermeture des structures de sports pour des raisons sanitaires et de sécurité. Mais nous restons des sportifs de haut niveau et ne pouvons rester sans rien faire, alors que nous sommes en pleine saison et étions en train de préparer de grandes

échéances. C'est dur et très compliqué, surtout moralement, de rester dans l'incertitude ", explique le taekwondoïste poids lourd gabonais. Lequel, depuis les Baléares, à Palma de Majorque, a découvert le confinement, ses inconvénients et avantages : " Nous sommes officiellement confinés. On n'a le droit de sortir que pour les besoins de première nécessité, à savoir faire des courses, aller en pharmacie ou à la banque. J'ai, cependant, la grâce d'avoir un peu d'espace chez moi. J'en ai logiquement fait mon nouveau et unique lieu d'entraînement individualisé. En me basant sur le programme donné par notre entraîneur. Mais, il faut voir le bon côté des choses. On a désormais le temps pour faire des choses qu'on ne pouvait pas faire auparavant, au regard du programme d'activités ", fait savoir le vice-champion olympique 2012.

Lui qui, avec son entraîneur, l'Espagnol Juan Antonio Ramos Sanchez, reste focalisé sur les challenges à venir et, surtout, les Jeux olympiques. Et même si le maintien de ce rendez-vous reste suspendu à une décision officielle du Comité international olympique (CIO), il avance que la préparation, surtout mentale, devra rester intacte. Nonobstant une inévitable baisse de régime athlétique.

23 mars, Journée Nationale de l'Enseignant

Hommage à Martine et aux Enseignants



Martine OULABOU MBADINGA

Née le 23/02/1959, assassinée le 23/03/1992

Ton combat : « *lutter pour une meilleure école gabonaise* »

La journée nationale de l'Enseignant, édition 2020, n'aura pas lieu ce lundi 23 mars en raison de la situation liée à l'épidémie du COVID-19. La tutelle et les partenaires sociaux ont convenu de différer les manifestations à une date ultérieure.

« Le SENA se souviendra toujours ! »