

FEMMES

societe.union@sonapresse.com

Confinement : comment les femmes occupent-elles leur temps libre

CERTAINS secteurs d'activité, comme l'école et bien d'autres, ont été contraints de fermer depuis le 16 mars. Il revient aux femmes de ces domaines de continuer à occuper leurs journées. Entre celles qui ont des challenges à relever et d'autres qui profitent de ce temps libre pour prendre soin d'elles, les occupations ne manquent pas.

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

Plusieurs femmes ont décidé de ne pas se laisser aller à l'ennui pendant la période de confinement. Elles s'activent pour utiliser au mieux tout ce temps libre. Certaines retravaillent ainsi sur des projets en cours et/ou en sommeil.

"Je prends du temps de qualité pour moi. Je lis beaucoup, je médite et, surtout, je me bichonne aussi", raconte Sylvie Touré, entrepreneuse. La jeune femme garde aussi beaucoup d'optimisme et ne se laisse pas envahir par l'abattement : "On doit se tenir prêt pour l'après Covid-19."

Autre femme, Marie Léonne Pembe. Entrepreneuse elle aussi, elle a été contrainte de fermer les portes de sa Petite et moyenne entreprise (PME). À la maison, elle est désormais femme à tout faire. Entre prendre soin des enfants, de la maison, l'opératrice économique, qui a mis en congés son aide, semble plutôt manquer de temps, finalement : "Je cuisine beaucoup, je joue avec mes enfants. Je consacre aussi beaucoup de temps à un nouveau projet. Et comme la plupart des gens, je suppose, je regarde la télé. Mais rien de facile."

Ensuite, il y en a comme Grâce, responsable marketing et com-

munication dans une entreprise, qui profite de ce temps libre pour travailler sur des projets personnels auxquels elle n'a pas le temps de se consacrer en temps normal. Elle lit beaucoup, et range enfin l'intérieur de sa maison à sa guise.

D'autres encore ont des challenges à relever, font du sport pour ne pas subir le contre-coup du confinement. On trouve également des femmes qui choisissent d'apprendre des langues nouvelles. Ou qui démarrent l'écriture de bouquins.

Et puis, il y a cette frange qui en profite pour, enfin, laisser éclore un talent de confection d'accessoires de mariage. "Je fabrique un peu de tout, bouquets de mariées, urnes nuptiales. J'apprends de nouvelles techniques aussi", témoigne Gaëlle Mougimba, entrepreneuse.



Le ménage occupe une grande partie dans le confinement des femmes.

Le clin d'œil de **lybek**



Cherolle MISSOUKI
Libreville/Gabon

Dontrushchallenge: le défi beauté qui fait le tour du monde

AVEC le confinement qui contraint près de 4 milliards de la population mondiale à rester à la maison, il importe de redoubler d'originalité pour que les journées paraissent moins ennuyeuses. Aussi, depuis quelques jours, les internautes, femmes comme hommes, se prêtent au jeu du #DontRushChallenge, au point de faire passer le hashtag en tendances Twitter dans de nombreux pays.

Ce sont "huit étudiantes britanniques noires de l'Université de Hull au Royaume-Uni, âgées de 18 à 23 ans, qui ont lancé ce tout nouveau mouvement sur Twitter avec le hashtag #DontRushChallenge", révèle notre confrère Jeune Afrique. Dans une vidéo publiée le 22

mars, chacune se met en scène sur la chanson "Don't Rush", de Young T & Bugsey sortie en 2019, en featuring avec Headie One, dans sa chambre, au pied de son lit, telle qu'elle est au naturel. Avec un foulard sur la tête ou en peignoir, elles attrapent un pinceau, qu'elles dirigent vers la caméra et, quelques secondes après, c'est la grande transformation. Elles se retrouvent parées sous leurs meilleurs jours, avec un look sophistiqué, appuyé de superbes tenues et d'une magnifique touche de maquillage. Le plus fun avec ce challenge, ce sont les transitions qui se font avec un pinceau ou un autre objet de make-up ou de beauté qu'elles se passent.

La vidéo de ces jeunes dames est devenue virale et, très vite, les internautes des quatre coins du monde ont repris le concept. Sur Twitter, Facebook, Instagram, la bataille était lancée et les femmes

de toutes les professions ont relevé le défi, qui met à l'honneur la splendeur de la femme africaine. Gabon, Congo, Cameroun, Tchad, Etats-Unis, Afrique du Sud... Le combat était rude pour désigner le vainqueur, mais nombreux ont pu profiter du spectacle, chacun allant de son commentaire.

Certaines stars des réseaux sociaux, comme les Camerounaises Muriel Blanche et Ivana Ononino, ou encore les athlètes françaises spécialistes du 100 m haie comme Cindy Billaud, Laura Valelette, ont, elles aussi, succombé à l'appel du challenge. Et, face à la déferlante de défis révélés par les femmes, les hommes se sont prêtés au jeu en utilisant une brosse à cheveux pour se sublimer en un quart de tour. Certains en ont profité pour rendre un hommage au regretté Manu Dibango, sur la chanson "Soul Makossa".