

## SANTÉ

societe.union@sonapresse.com

## Bon à savoir autour du Covid-19

Prissilia M MOUITY  
Libreville/Gabon

DEPUIS plusieurs mois, le monde fait face à une crise sanitaire sans précédent liée au coronavirus. Hier, la pandémie totalisait plus de 80 mille morts à travers le monde, et le nombre des personnes contaminées ne cesse d'augmenter (plus d'un millions de cas). Le Gabon, quant à lui, enregistrait Mercredi 34 cas de personnes testées positives au Covid-19. Ce virus qui secoue le monde, il faut le rappeler, est d'origine animale. Il s'agit, en clair, d'une maladie infectieuse causée par le dernier coronavirus découvert en Chine, précisément dans la ville de Wuhan. Bien avant son apparition dans l'Empire du Milieu, le Covid-19 était inconnu. Aujourd'hui, ce nom est familier à tous. Confondu dans ses débuts à une simple grippe saisonnière,

le Covid-19 se révèle plus mortel que celle-ci. Et plusieurs signes cliniques permettent de les différencier. Entre autres, forte fièvre, fatigue et toux sèche, courbatures, congestion nasale, écoulement nasal, maux de gorge ou diarrhée, perte de l'odorat ou du goût, conjonctivite.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), " ces symptômes sont généralement bénins et apparaissent de manière progressive. Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien. La plupart (environ 80%) des personnes guérissent sans avoir besoin d'un traitement particulier. Environ une personne sur six contractant la maladie présente des symptômes plus graves, notamment une dyspnée (détresse respiratoire)". En effet, si dans la plupart des cas, cette pathologie est moins alarmante, il reste que les personnes âgées



Photo: DRI/L'Union

## L'éternuement, une des voies de transmission du virus.

et celles qui ont d'autres problèmes de santé (hypertension artérielle, problèmes cardiaques, cancer, maladies respiratoires ou diabète) ont plus de risques de présenter des symptômes graves. On comprend donc que les personnes déjà atteintes d'autres maladies, les personnes âgées, risquent d'être atteintes d'une forme grave de la maladie.

Reste donc à ces personnes jugées vulnérables de se protéger de cette maladie, en respectant les gestes barrières (se laver régulièrement les mains, tousser dans le pli du coude, maintenir

les mesures de distanciation sociales ...), mieux en restant chez soi. Il est plus risqué de contracter la maladie hors de chez soi. D'où le confinement en vigueur dans plusieurs pays à travers le monde.

En outre, selon des études menées à ce jour, le virus responsable du Covid-19 se transmet par voie aérienne. D'où sa propagation à une vitesse exponentielle. Il est également transmis d'une personne à une autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche, lorsqu'une personne

tousse ou éternue. " Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne en question. On peut alors contracter le Covid-19 si on touche ses objets ou ces surfaces et si l'on touche ensuite le nez, la bouche ou les yeux. Il est aussi possible de contracter la maladie en inhalant des gouttelettes d'une personne malade, qui vient de tousser ou d'éternuer. C'est pourquoi, il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade", peut-on lire sur le site de l'OMS.

Le clin d'œil de *Lybek*

## Les asymptomatiques, ces porteurs sains

PMM  
Libreville/Gabon

TOUX sèche, maux de gorge, détresse respiratoire, écoulement nasal, fièvre... autant de signes cliniques qui peuvent aider à établir un diagnostic du Covid-19. Pourtant, il ne faut pas toujours se fier à cette théorie. Il est possible d'être porteur du nouveau coronavirus sans, toutefois, présenter des symptômes. Ces personnes asymptomatiques seraient bien plus nombreuses qu'on ne l'ima-

gine. Selon des chiffres, 80% des personnes ne font pas ou peu de symptômes. Ces " porteurs sains " peuvent représenter un danger, d'autant qu'ils ne montrent pas des signes et peuvent propager le virus. Ce qui est très préoccupant. C'est fort de ce constat que les autorités sanitaires considèrent la distance sociale ou physique importante, pour ralentir ou réduire la transmission du virus. Selon le site le Parisien, " les porteurs du SARS-CoV-2 qui ne présentent pas ou très peu de

symptômes, excrètent des particules virales au niveau de leur salive et de leurs fosses nasales. Si elles ne sont pas isolées, ces personnes peuvent, sans le savoir, transmettre le virus à d'autres susceptibles, quant à elles, de développer une forme clinique parfois grave de la maladie ". La question de la transmission du SARS-CoV-2 par une personne asymptomatique est particulièrement importante actuellement, afin d'adapter au mieux les mesures de prévention et de lutte contre l'épidémie du Covid-19.