

# Covid-19, diabète, HTA et obésité, des liens complexes

Prissilia M. MOUITY  
Libreville/Gabon

**D**EPUIS le début de l'épidémie de Covid-19, les personnes présentant des comorbidités (association diabète, hypertension artérielle, obésité et asthme) apparaissent comme les plus exposées au nouveau coronavirus. Ces sujets présentés comme à risque développeraient des formes plus graves de la maladie. Dans le cas spécifique du Gabon, environ 60 % des patients hospitalisés présentant des symptômes auraient des comorbidités. Ces statistiques,

révélées mardi 26 mai dernier par le Comité de pilotage (Copil) du plan de veille et de riposte contre le coronavirus, lors de sa conférence de presse quotidienne, montrent qu'il y a plus de diabétiques et d'hypertendus parmi les patients hospitalisés du Covid-19, et une proportion encore plus élevée des cas les plus sévères et des décès. En effet, dans la plupart des cas, ces maladies exposent à de nombreuses complications à court, moyen et long termes. Face au Covid-19, elles semblent constituer des facteurs de risque de propagation rapide du coronavirus, en terme de

symptômes et d'anomalies. En ce qui concerne le diabète et l'hypertension artérielle (HTA) par exemple, le site Doctissimo relève l'interaction entre les deux pathologies. "70 % des diabétiques sont hypertendus, et les hypertendus sont 2,5 fois plus susceptibles que la population générale de développer du diabète". Il y aurait aussi un lien très étroit entre hypertension, diabète et poids corporel : plus une personne grossit, plus sa tension artérielle tend à augmenter, et les personnes obèses souffrent bien plus souvent d'hypertension et de diabète. D'après les spécialistes de la

santé, l'obésité viscérale, l'hypertension ou le diabète accroîtraient donc la fragilité des organes que peut atteindre le virus, comme les poumons ou le cœur. "Ces conditions feraient en sorte que l'organisme est constamment en mode inflammatoire, le système immunitaire travaillant fort pour tenter de ramener la tension artérielle ou le taux de glucose à la normale", peut-on lire sur le site lesoleil. Le constat sur la gravité de l'association des maladies précitées impose des mesures de prévention et de prise en charge particulières. En ces temps de

Covid-19, les sujets diabétiques, hypertendus, obèses et même asthmatiques, doivent prendre plus de précautions devant cette maladie qui, en cas de contamination, les rend plus vulnérables que les patients ordinaires. Plusieurs recommandations sont formulées à l'endroit de ces personnes à risques. Un bon équilibre glycémique (pour les diabétiques), une surveillance étroite de son état de santé constituent, en parallèle des mesures de distanciation sociale et du respect des gestes barrières, un point positif pour se prémunir de l'infection et pour en limiter la gravité.

## Des "Amazones" solidaires des familles vulnérables



Photo: DR

**La présidente de l'association «Les Amazones du Gabon», Germaine Orezans, remettant des présents à une bénéficiaire.**

G.R.M  
Libreville/Gabon

**L**A pandémie de Covid-19 a davantage mis en relief la vulnérabilité de nombre de familles, notamment à Libreville. D'où l'appel à la solidarité lancé par le président de la République, Ali Bongo Ondimba, aux compatriotes de bonne volonté, aux opérateurs économiques et aux organisations associatives pour venir en aide aux personnes démunies. En réponse à cette invite, "Les Amazones du Gabon" ont conduit, samedi dernier, une caravane à travers la capitale. La présidente de cette association, Germaine Orezans, a en effet sillonné plusieurs quartiers de Libreville pour venir en aide aux familles vulnérables, en leur distribuant des produits alimentaires et des bouteilles de gaz bu-

tane. "Nous avons recensé, entre autres, les mères de famille en situation difficile. Nous leur avons composé des kits alimentaires et produits d'entretien qui leur permettront de tenir pendant plusieurs semaines, sans avoir à sortir de chez elles, car nous conseillons de rester chez soi", a indiqué Mme Orezans. L'association a profité de l'occasion pour sensibiliser au respect des mesures barrières édictées par les autorités pour freiner la propagation du nouveau coronavirus. Il importe de noter que "Les Amazones du Gabon" sont une association à but non lucratif. Créée en 2014, elle œuvre essentiellement à l'autonomisation de la femme, au développement de l'entrepreneuriat et à la lutte pour les droits de la femme gabonaise.

## Owendo : kits alimentaires de Bongo Valentin au 2e arrondissement

ENA  
Libreville

**L**ES habitants du 2e arrondissement de la commune d'Owendo reçoivent, depuis lundi, des kits alimentaires, don du coordonnateur général des Affaires présidentielles, Nourredin Bongo Valentin. Le maire Séverin Renaud Ngoma-Ngoma et le député Régis Mayombot de cette circonscription, ainsi que leurs équipes, en faisant du porte-à-porte, ont tenu à satisfaire tout le monde. Tordant ainsi le cou aux récriminations souvent entendues. Celles-ci portant sur la discrimination sociale lors de la distribution des bons d'achat alimentaires. Aussi, les deux personnalités ont-elles tenu à expliquer que dans l'organisation mise en place au niveau du 2e arrondissement, si les premières opérations de distribution concernaient les bons d'achat, cette fois, il s'agit des kits alimentaires. Autrement dit, la distribution desdits kits alimentaires reprennent là où les bons d'achat se sont arrêtés. Un message qui a eu le mérite de clarifier la stratégie d'opération et d'éliminer les griefs



Photo: Antoine Essone Ndong

**Le maire du 2e arrondissement et le député de cette circonscription échangeant avec les habitants avant la remise de kits alimentaires.**

d'injustice souvent entendus. Aux bénéficiaires, les deux élus ont expliqué qu'il s'agit d'une action de solidarité initiée par le coordonnateur général des Affaires présidentielles en cette période de Covid-19, marquée par les difficultés sociales de tous ordres. Et qu'avec cette donation, toutes les familles en bénéficie-

ront. L'objectif étant qu'aucune famille ne soit délaissée, l'opération se poursuivra toute cette semaine, jusqu'à épuisement du stock. À noter qu'en dépit de la difficile configuration des zones d'habitation, la détermination des deux responsables politiques semble inébranlable pour accéder à tous les domiciles.