



digital.union@sonapresse.com

L'Actu du webPar **Innocent M'BADOUA****BRUXELLES : PLAN CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

Photo: Dr

Le gouvernement bruxellois a annoncé l'adoption de son premier plan régional de lutte contre les violences faites aux femmes. Porté par la secrétaire d'État à l'Égalité des chances, Nawal Ben Hamou, cheville ouvrière de la démarche, mais aussi par l'ensemble des membres du gouvernement, il se décline en 56 actions touchant à la plupart des compétences régionales. Exemple d'action : l'ouverture en 2 023 d'un nouveau refuge pour les femmes victimes de violences, de 50 lits maximum.

COMMUNAUTÉS MASCULINES : "RENDRE AUX FEMMES LEUR GRANDEUR"

Depuis mai 2020, un ensemble de communautés en ligne où des hommes se retrouvent pour parler de leurs problèmes d'hommes, est en campagne pour que les femmes redeviennent "grandes". Exemple : la "22 Convention", groupe des hommes militants masculinistes, prévoit d'expliquer aux femmes comment être des femmes "idéales". D'où le slogan : "Make Women Great Again" ("rendre aux femmes leur grandeur").

PERSONNAGE GAY : NETFLIX ANNULE UNE SÉRIE EN TURQUIE

Photo: Dr

Le géant du streaming Netflix a annulé la production de la série "If Only" en Turquie mettant en scène un personnage gay, faute d'avoir obtenu l'autorisation du gouvernement pour le tournage, a indiqué mardi la scénariste de la série, Ece Yörenc, à l'AFP. Selon le magazine d'actualités Altyazi Fasikul, Netflix a refusé de se plier à la demande du Haut conseil audiovisuel turc (RTÜK) de gommer le personnage homosexuel du scénario.

LES COMMUNAUTÉS**Tomber enceinte : de "4 coté ma meilleure fertilité" à la "symptothermie"**Innocent M'BADOUA
Libreville/Gabon

EN Afrique et au Gabon, l'absence en nombre suffisant de spécialistes de la procréation a favorisé le développement sur la toile des communautés ouvertes ou fermées des femmes autour des questions de procréation. Les gynécologues longtemps sollicités sur les questions d'infertilité et de procréation ne suffisent plus. Les femmes se tournent de plus en plus vers des communautés virtuelles riches en partage d'expériences. Depuis le confinement consécutif au Covid-19, elles se multiplient les communautés où les femmes se portent assistance et conseils, sur la base des expériences réussies. Et rien n'est exclu : des derniers développements de la médecine aux recettes traditionnelles africaines qui font un tabac sur le Net.

Longtemps le groupe "4 coté ma meilleure fertilité", 195 600 membres, avec des déclinaisons dans les pays d'Afrique noire dont le Gabon, a attiré le trafic car proposant des solutions pour résoudre les problèmes de fertilité, les infections et tous les problèmes liés à la gynécologie. Outre "4 coté ma meilleure fertilité", la communauté Facebook "Recettes africaines



Photo: DR

pour tomber enceinte", 4 727 membres, 164 publications le mois dernier, qui a pour objectif d'aider les femmes ayant des problèmes de procréation au sens large du terme via la médecine traditionnelle", a tenu le monopole du trafic. Aujourd'hui une communauté très fermée, "Concevoir par la symptothermie", administrée par Eugénie Tabi, formatrice

en symptothermie moderne et conseillère holistique en symptothermie moderne, vient d'atterrir sur internet. Elle suit ce qui peut s'apparenter à un regain d'intérêt pour la "symptothermie".

On peut tenter de choisir le sexe de son futur bébé. "La symptothermie permet de comprendre son corps : elle permet de repérer la phase

fertile avec toutes les chances de pouvoir concevoir. Si vous voulez un garçon, il paraît que les rapports doivent être au plus près de l'ovulation (JS-1ère étoile) alors que pour une fille, il vaut mieux avoir un rapport plus ancien de 1 ou 2 jours... Une formidable manière d'optimiser les chances de concevoir !", écrit la spécialiste.

FORMATRICE EN SYMPTOTHERMIE, FABIENNE GODDYN EXPLIQUEPropos recueillis par I.M'B.
Libreville/Gabon**L'union : Quel est l'intérêt d'apprendre la symptothermie avec une spécialiste ?**

Fabienne GODDYN : " Apprendre avec une conseillère a l'avantage d'éviter de se "prendre la tête" à essayer de tout comprendre et de pouvoir lâcher prise. Beaucoup de mes clientes ont eu l'impression de devenir

folles à vouloir tout calculer (souvent avec le calendrier dit méthode Ogino). Faire l'amour sur commande pour concevoir est le meilleur moyen d'abimer la sexualité du couple et de perturber la communication et l'entente. C'est un chemin que j'ai parcouru avec feu mon premier époux".

Est-ce qu'il est possible de le faire en autodidacte ?

- Oui, c'est possible. Seulement, si vous êtes en essai

bébé depuis plus de 4 mois en utilisant la symptothermie en autodidacte, pensez à prendre une consultation ou un suivi. Si vous débutez, apprendre correctement vous permettra de concevoir rapidement, souvent avant le 3e cycle, et en plus d'utiliser la méthode après la naissance pour une contraception naturelle, y compris en allaitement. L'idéal est le suivi, il se répartira entre avant et après la grossesse.

EXPRESSION DIRECTE

Photo: DR