

CULTURE

societe.union@sonapresse.com

Développement personnel: "Agir pour se réaliser.."

I.I
Libreville/Gabon

VOUS est-il arrivé, à la fin d'une journée, d'une semaine, d'un mois et même au terme d'une année de vous demander: "Qu'ai-je réellement accompli?". S'il vous est aussi arrivé de vous surprendre en train d'accomplir une tâche différente de celle à laquelle vous vous êtes assigné, il n'y a pas lieu de culpabiliser.



Photo: DR

C'est pour tenter de ré-

pondre à toutes ces insatisfactions qu'éprouvent certains dans leur épanouissement professionnel et personnel que Michelle Ossomane, enseignante

dotée d'une expérience multisectorielle (BTP, pétrole, hôtellerie...), vient de commettre un ouvrage sur le coaching du développement personnel: "Agir pour se réaliser. Le processus pour prendre sa vie en main".

Donc, point de fatalité, point d'improvisation, "agir pour se réaliser" et sortir de "la réalisation des objectifs des autres" s'apprend. L'auteure offre des pistes à travers des exercices simples et ludiques permettant "d'explorer,

de déceler et découvrir les rayons prioritaires" conduisant à la réalisation de la situation dont rêve chacun pour une vie épanouie et équilibrée.

"Nous avons des potentialités énormes enfouies en nous", révèle Michelle

Ossamane qui invite tous ceux qui cherchent à "agir" à découvrir cet ouvrage disponible pour l'instant à l'imprimerie Saint Joseph de Libreville.

Un projet d'édition est prévu avec les éditions Rapon-da Walker.

Conte en milieu scolaire: susciter l'éveil et la créativité chez les tout-petits

F.S.L.
Libreville/Gabon

LANCÉE le 9 mars dernier au complexe scolaire le "Discernement" sis au quartier Bel-Air, la 8e édition du Festival itinérant du conte en milieu scolaire (FICS) se poursuit jusqu'au 13 mai prochain. Un autre complexe scolaire, "La providence divine" à Louis, accueillera la 2e étape, le 21 avril, avant la cérémonie de clôture à l'établissement "Pella" au Beau-Séjour.

Au service de l'éducation, le conte a cette magie d'instruire, de sensibiliser, d'éveiller et de conseiller, tout en divertissant ceux qui les écoutent. Raison pour laquelle la Maison du conte Mathias Ndembet, structure

organisatrice de ce festival, s'implique depuis des années à vulgariser ce noble art auprès des jeunes apprenants, à travers l'éveil, la créativité, le goût de l'effort et la préservation des valeurs culturelles. De la lecture du conte "Le trésor d'Ogoula Tonda" à la cérémonie de lancement, les élèves du complexe scolaire le "Discernement" ont dit avoir retenu, entre autres, que l'amitié est la plus belle chose qu'il soit donné de vivre sur terre. Mais, il vaut quand même mieux faire preuve de prudence, tout en évitant de se lier aux paresseux.

À la clôture, les élèves de ces établissements seront appelés à faire preuve de créativité en concevant des objets d'art ou en rédigeant des études de textes.



Photo: Frédéric Serge Long


Mathias Ndembet et les élèves à la cérémonie de lancement du festival du conte.

COMMUNAUTE ECONOMIQUE ET MONETAIRE DE L'AFRIQUE CENTRALE

COMMISSION

PRESIDENCE

CELLULE DE PASSATION DES MARCHES



**AVIS D'APPEL D'OFFRES REGIONAL OUVERT N°001/21/CEMAC/C/P/CPM
RELATIF À LA SOUSCRIPTION D'UNE POLICE D'ASSURANCE
MALADIE GROUPE AU BENEFICE DU PERSONNEL ET LEUR FAMILLE**

La Commission de la CEMAC a ouvert une ligne de crédit pour la couverture maladie de son personnel et des membres de leur famille. Elle recherche, à cet effet, une compagnie d'assurances en vue de l'accompagner dans la réalisation de ses objectifs d'accroître la maîtrise des dépenses liées à la santé de son personnel. Ce processus s'inscrit pleinement dans une démarche sociale visant à améliorer la prise en charge médicale du personnel et des membres de leur famille.

La Commission de la CEMAC emploie des fonctionnaires, dont la majorité réside selon le cas à Malabo (Siège provisoire), Bangui, Brazzaville, Douala, Libreville, N'Djamena et Yaoundé. La plupart de ces fonctionnaires est amené à se déplacer à l'intérieur des pays de la Communauté (Cameroun, Centrafrique, Congo, Gabon, Guinée Équatoriale, Tchad) et à l'étranger.

La participation au présent Appel d'Offres est réservée aux Compagnies d'Assurances installées dans un des pays de la CEMAC (Cameroun, Centrafrique, Congo, Gabon, Guinée Équatoriale, Tchad), remplissant les conditions prévues par la réglementation en vigueur dans les États membres de la Conférence Inter-africaine des Marchés d'Assurances (CIMA). La gestion de la police d'assurance relative au présent Appel d'Offres sera assurée par un **Assisteur mondiallement reconnu**.

Les Compagnies intéressées remplissant les conditions requises, peuvent obtenir un complément d'informations et examiner le dossier d'appel d'offres au **Siège provisoire de la Commission de la CEMAC à Malabo ou dans les différentes Représentations Pays/CEMAC entre 10 heures et 15 heures, les jours ouvrables**.

La participation à la présente mise en concurrence est conditionnée par le paiement de la somme non remboursable de **cinquante mille (50 000) francs FCFA**. Le paiement devra être effectué par versement d'espèces dans les lieux ci-dessus cités contre reçu. Les offres devront être déposées, sous pli fermé, en **version papier exclusivement, au plus tard le vendredi 6 mai 2022 à 12 heures précises, heure locale (Malabo)** à l'adresse suivante :


**Siège Provisoire de la Commission de la CEMAC,
Cellule de Passation des Marchés
Parlement de la CEMAC, 3ème étage
BP 298 – Malabo (Guinée Équatoriale)
Site web: www.cemac.int**

Les offres devront obligatoirement être accompagnées d'une **garantie de soumission d'un montant en FCFA égale à 2% de leur offre**. Le processus de sélection se déroulera conformément au **Règlement n°06/09-UEAC-201-CM-20 Portant procédure de passation, d'exécution et de règlement des marchés publics de la communauté**, disponible sur le site web de la Commission de la CEMAC www.cemac.int ou à la demande.

Les offres reçues après le délai fixé seront rejetées. Les plis seront ouverts en présence des représentants des soumissionnaires qui souhaitent assister à la séance d'ouverture **le mardi 10 mai 2022 à 11 heures précises, heure locale (Malabo)**, à l'adresse indiquée ci-après : Salle de réunion de la Commission de la CEMAC au 2^{ème} étage du Parlement de la CEMAC à Malabo en Guinée Équatoriale.
Téléphone : (+240)555 001 645 / (+240)555 001 641
Email : kimotojp@cemac.int, nadjitesengam@cemac.int.

Malabo, le 21 Mars 2022

LE PRESIDENT


Pr. Daniel OMA ONDO