

SOCIÉTÉ

societe.union@sonapresse.com

Ici et là

CANAL + : LE DÉCODEUR CONNECTÉ RÉSISTANT AUX INTEMPÉRIES



Photo: Jocelyn Abila

C'est la fin des irritations à cause des intempéries perturbant l'accès aux programmes de Canal +. Le distributeur de programmes télévisés cryptés vient de mettre sur le marché son décodeur hybride satellite/Internet. Le nouvel appareil vient d'être présenté à Libreville par l'équipe de Canal + Gabon. Vendu à 70 000 francs CFA, le nouveau décodeur propose une expérience TV ultrapremium avec un accès à plus de 25 000 programmes en replay et 200 chaînes en live. Il propose à ses utilisateurs un contrôle direct en revenant jusqu'à 8 heures en arrière. Le DG de Canal + Gabon, Edoh Signon, est précis et rassurant sur le produit : " Il permet aux clients, lorsqu'il y a des intempéries, de basculer automatiquement sur la partie connectée à Internet et de continuer à suivre leurs programmes en toute quiétude."

ÉDUCATION : LES MILITAIRES FRANÇAIS RÉNOVENT UNE ÉCOLE À SINDARA



Photo: DR

EN partenariat avec des militaires gabonais de l'encadrement de l'École nationale de formation des officiers de Mandilou (Enfoma), un détachement des Éléments français au Gabon (EFG) a procédé, du 14 au 22 janvier dernier, à la réfection d'un bâtiment de l'école de Notre-Dame des Trois Épis à Sindara (Ngounié). En présence notamment du général François-Xavier Mabin, commandant des EFG, et du lieutenant-colonel François Mayadsi, directeur de l'Enfoma. Il y a eu des travaux de peinture, menuiserie, rénovation du faux plafond et la pose des grilles de protection anti chauve-souris.

BIODIVERSITÉ VÉGÉTALE : UN NOUVEAU SYSTÈME D'INFORMATION



Photo: CNB

L'institut de pharmacopée et de médecine traditionnelle (Iphametra) vient d'organiser un atelier de restitution du système d'information sur la biodiversité végétale (GBIF). Le but étant de montrer comment accéder aux données sur toutes les formes de vie sur terre afin de soutenir la recherche scientifique et la conservation de la biodiversité. En 2020, l'Iphametra a obtenu le projet GBIF pour mobiliser davantage les données sur la biodiversité végétale et de les catégoriser selon leur importance dans la conservation. La directrice de l'Iphametra, Pr Sophie Aboughe Angone, s'est montrée très satisfaite de la conclusion des travaux qui augurent de lendemains meilleurs pour la conservation de la biodiversité.

R.H.A, F.S.L et CNB

Effets du vieillissement : quels traitements adéquats ?

L.R.A.
Libreville/Gabon

VIVRE longtemps heureux et en bonne santé.

Le secret de la longévité se trouverait-il dans une alimentation saine ? C'est du moins l'une des réponses apportées par le Dr Pierre-Jean Gidel, médecin morpho-esthétique et anti-âge en séjour au Gabon.

Au cours d'une conférence organisée par la nutritionniste Michelle Gaba, qu'il a animée avec des collègues gabonais, tout récemment dans les locaux du Centre Diagnostic, l'homme a livré quelques recettes. Mais auparavant, il faut savoir que vieillir est un processus naturel inéluctable, même si le processus peut s'accompagner de certains dysfonctionnements. Aussi est-il question de vieillir en bonne forme physique et psychologique. Le Dr Gidel rappelle ainsi que le meilleur médicament pour le corps humain est ce qu'il absorbe tous les jours. Aussi faut-il manger avec un minimum de sucre, de gluten surtout qui crée au



Photo: AEE

Le Dr Pierre-Jean Gidel (jambes croisées) et ses collègues gabonais animant la conférence sur le vieillissement.

niveau du corps des décharges d'insuline.

Autre conseil du toubib : privilégier une alimentation à base de fruits et légumes bio, poisson gras et crustacé. L'avocat est aussi recommandé. Autre chose : ne pas trop cuire les aliments pour garder leurs nutriments, éviter le stress au maximum, les barbecues. Et enfin faites de l'activité physique 30 minutes par jour pour entretenir articulations et muscles.

Mais le Dr Gidel propose aussi

des solutions comme la mésothérapie, la luminothérapie, la liposuction, le botox... pour parer aux effets du vieillissement. Des traitements pour lesquels il est disposé à former ses confrères gabonais pour qu'ils soient disponibles sur le territoire au profit de ceux qui voudraient se les offrir.

Et pour la boucle de cet arrêt sur le vieillissement, Annie-Flore Batchiellily a baladé les convives dans ses plus belles chansons.

Littérature traditionnelle : "Conter le Monde" de Jean-Pierre Akombi

Innocent M'BADOUA
Libreville/Gabon

TRADITIONALISTE, le patriarche Jean-Pierre Akombi vient de frapper un coup de maître : " Conter le Monde", un recueil de onze contes, préfacé par Okoumba-Nkoghe, écrivain, ancien professeur de littérature française à l'université de Libreville. L'ouvrage vient de paraître aux éditions Symphonia.

Les contes de Jean-Pierre Akombi sont différents de ce qu'on lit ailleurs : l'auteur y a disséminé des clés, des codes initiatiques. Comme l'a écrit Okoumba-Nkoghe, "son patronyme est tout un programme : akombi, pluriel de kombi, se traduit littérale-

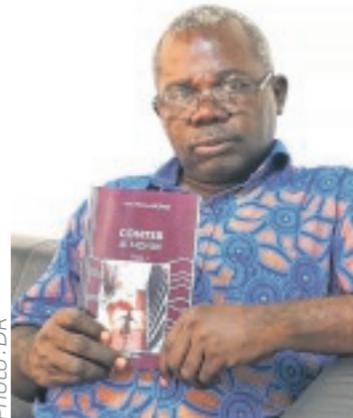


Photo: DR

Jean-Pierre Akombi tenant son ouvrage.

ment par "Temples d'initiés" en lèmbaama, l'une des multiples langues parlées aux sources de l'Ogooué." Le premier des contes, les six frères abrutis, dévoile une morale universelle, écrira le pré-

facier : "Quand on n'est pas initié, il vaudrait mieux ne pas chercher à comprendre."

Le recueil " Conter le Monde" (tome I, un deuxième est en chemin) prend sa source dans l'authenticité de la culture Lèmbaama, mais ces histoires que l'on croque au fil des pages s'ouvrent sur le monde, lèguent à l'humanité des enseignements.

La substance des contes s'appréhende à plusieurs niveaux. D'abord un récit avec des personnages, une moralité. Ensuite des clés. Ces contes téléportent le lecteur aux origines de l'esclavage, de la Banque mondiale, de la philosophie, de la mathématique, etc.

"Conter le Monde" est de lecture légère et digeste.