

SOCIÉTÉ

societe.union@sonapresse.com

Journée mondiale du rein : le Gabon veut être avant-gardiste

Hans NDONG MEBALE
Libreville/Gabon

À l'instar de la communauté internationale, le Gabon a célébré hier dans le Grand Libreville, la Journée mondiale du rein. Axée sur le thème "la santé rénale pour tous", cette activité s'est déroulée

en présence du ministre de la Santé et des Affaires sociales, Guy Patrick Obiang Ndong, de sa collègue déléguée, Justine Lembibi-Mihindou, de la maire de Libreville, Christine Mba Ndutume-Mihindou, et du directeur général de la Caisse nationale d'assurance maladie et de garantie sociale, Séverin Anguilet.

Après l'ouverture des journées portes ouvertes au Centre national d'hémodialyse (CNH), les célébrants ont ensuite mis l'accent sur la sensibilisation et le dépistage. "Nous avons tenu à aller vers les populations pour leur offrir cette possibilité de faire le dépistage. Le rein est le filtre de notre organisme, c'est cet organe qui permet de laver tout ce qu'il y a comme impureté dans notre alimentation. Et si ce dernier est endommagé, il peut conduire à une insuffisance rénale. Si cette maladie n'est pas traitée plus tôt, elle conduit à des séances d'hémodialyses", a expliqué Guy Patrick Obiang Ndong.

Le gouvernement entend donc jouer la carte de la prévention pour réduire le nombre de patients atteints et être avant-gardiste. "Nous entendons mettre l'accent sur



Photo: SNN

Les membres du gouvernement ont affiché leur volonté d'œuvrer à l'amélioration de la prise en charge.

la prévention pour éviter que les gens ne tombent malades. C'est pour cette raison que la thématique de cette année encourage à consommer beaucoup d'eau. Les études scientifiques montrent que lorsque nous consommons plus d'un litre d'eau par jour, nous protégeons mieux nos reins",

a-t-il ajouté. Au cours de la célébration de cette Journée, les usagers ont pu procéder à leur dépistage. Soucieux de prendre en main leur santé, de nombreux compatriotes ont promis d'appliquer les conseils des médecins. En termes de chiffres, près de 100 patients sont traités.

Insuffisance rénale : le LCAM propose un dépistage gratuit pendant quatre jours

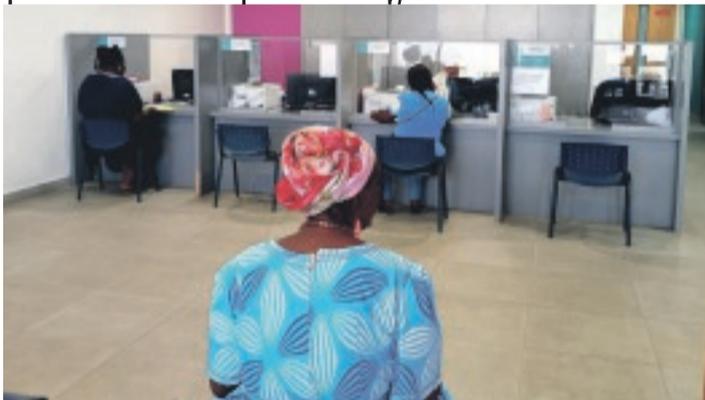


Photo: SNN

Une vue de l'opération de dépistage gratuit au LCAM.

S.A.M.
Libreville/Gabon

À l'occasion de la Journée mondiale du rein, le Laboratoire central d'analyses médicales (LCAM) situé à côté du Casino Croisette a proposé hier un dépistage gratuit de l'insuffisance rénale. Avant de préciser que cet événement se déroulera sur quatre jours (les 9, 10, 16 et 17 mars prochains) et sera limité à deux cents personnes (soit 50 personnes par jour).

Cette opération concerne ceux qui veulent donc connaître leur statut par le dosage sanguin de la créatinine (la créatinine est un déchet de l'organisme qui provient de la dégradation de la créatine musculaire et est éliminée dans les urines par filtration au niveau des reins, ndlr) à partir d'une simple prise de sang. Selon certains travaux, plus d'une personne sur dix est atteinte d'une

maladie rénale chronique. C'est une maladie grave, méconnue, qui souffre d'un diagnostic trop tardif.

"La créatinine est un marqueur qui indique le fonctionnement des reins et leur faculté à filtrer le sang. Quand ce marqueur dépasse un certain seuil, cela signifie que les reins ne travaillent plus normalement et qu'on est en face d'une maladie rénale chronique. S'il y a une différence entre la maladie rénale chronique et la maladie rénale aiguë, il faut surtout garder à l'esprit que la première est due à une mauvaise hygiène de vie, au diabète ou à l'hypertension artérielle", a expliqué hier le Dr Louis Deweerdt, pharmacien biologiste et directeur du LCAM. Ce dernier a tenu à rappeler qu'une bonne hydratation (c'est-à-dire boire un litre d'eau au moins par jour) et une consommation normale de sel peuvent aider à prendre soin de son rein.

Hans NDONG MEBALE
Libreville/Gabon

MALADIE souvent méconnue du grand public, l'insuffisance rénale fait encore des ravages au Gabon. Si son dépistage nécessite d'importants moyens financiers dans les structures privées, celui-ci est par contre gratuit au Centre national d'hémodialyse (CNH), grâce au soutien de la Cnamgs.

À l'occasion de la Journée mondiale du rein, nous avons voulu en savoir davantage sur la contribution de ce service de santé dans notre pays. "La prise en charge de tous les patients hémodialysés est totalement gratuite. Grâce au partenariat avec la Cnamgs, aucun usager ne paie le ticket modérateur. En général, ce sont des personnes économiquement faibles. C'est une mission qui nous est assignée. Pour l'année 2022, nous



Photo: SNN

Le directeur général du CNH, Zacharie Mfourou.

avons pu dialyser près de 11 500 patients. Le CNH a pour mission la prise en charge de tous les hémodialysés du Gabon", souligne le directeur général, Zacharie Mfourou.

Avant d'ajouter : "Nous avons également mis en place un système de transport qui va du domicile du patient au site de prise en charge. Et le CNH ne s'arrête pas seulement au bassin du Grand Libreville, nous avons

deux centres dans les villes de Franceville et Port-Gentil. Nous avons des perspectives et notre souhait est d'ouvrir de nouveaux centres dans les autres provinces du pays".

Si pour l'heure le pays ne prend en charge que les patients hémodialysés, le gouvernement envisage d'ouvrir un service de néphrologie pour traiter les cas en amont, de sorte à réduire le taux de mortalité.