

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Football/Thomas Joubert : " Les Panthères sont déterminées "

Willy NDONG
Paris/ France

LA forme et l'état physique des joueurs seront déterminants lors de la confrontation Gabon-République démocratique du Congo du 18 juin prochain à Franceville. Match comptant pour la 5e et avant-dernière journée des éliminatoires de la Can-2023. Et cela, Patrice Neveu et son staff l'ont compris. C'est pour cette raison que deux préparateurs physiques accompagnent au quotidien les

Panthères pendant la mise au vert de la sélection à Paris. Mieux, en leasing, la sélection gabonaise a acquis des trackers GPS qui permettent de suivre, analyser et optimiser les performances des joueurs sur le terrain. " C'est un matériel de suivi ultra-précis des performances athlétiques des joueurs. Il mesure également la fréquence cardiaque du joueur. Ça aide également à calibrer les séances d'entraînement. Nous sommes dans l'ère de la science ", renseigne Thomas Joubert, également préparateur physique du Havre AC, qui vient d'accéder

en Ligue 1 française. Les courses, vitesse, début d'accélération sont renseignés par cette technologie. " Il est indéniable que le joueur est rassuré quand il est bien physiquement. Si le physique suit, le mental suit également ", assure Thomas Joubert. Lequel estime que les séances d'entraînement ont permis d'avoir des certitudes sur la forme de nos joueurs. " Les Panthères sont déterminées. Cela se ressent aux entraînements. Je suis agréablement surpris par le degré d'implication des joueurs et par leur amour pour leur pays. Ils s'investissent vraiment. Ce qui est une très bonne chose pour le collectif ", précise-t-il. Rien n'est donc laissé au hasard



Photo:DR

Thomas Joubert a apporté son expertise pour requinquer les Panthères en stage à Paris.

pour que le Gabon l'emporte contre la RD Congo. Hier, l'équipe, en matinée, s'est entraînée en salle avant de poursuivre sur le gazon, toujours avec la même intensité.

Karaté : reprise du championnat de la Lekama le 8 juillet 2023



Photo:DR

La reprise du championnat de la Lekama se précise.

PSNB
Libreville/Gabon

APRÈS quatre années d'interruption, le championnat de la Ligue de l'Estuaire de karaté et arts martiaux affinitaires (Lekama) reprend ses droits le mois prochain. Une compétition en quatre étapes qui se disputera successivement à Ntoum (le 8 juillet 2023, 1re journée, phase de poules), Bikelé (9 juillet, 2e journée, phase de poules), au Cap-Estérias (3e journée, 15 juillet, phases de classement et demi-finales) et l'épilogue avec les finales à Libreville (23 juillet). Au moins dix clubs sont attendus parmi ceux affiliés à la Lekama

pour une compétition regroupant les athlètes des deux sexes et qui se disputera en kata comme en kumité.

Le stage d'arbitrage prévu ce samedi est la première étape du processus conduisant vers un championnat dont l'organisation sur quatre sites successifs est une volonté du bureau directeur de la Lekama, autour de son président Me Narcet Irinou Boukou, de promouvoir davantage le karaté en dehors de Libreville. En attendant, d'autres campagnes de promotion durant la saison à venir. Notamment à Cocobeach et Kango, deux autres importants viviers humains de la province de l'Estuaire.

Qualifications Mondial féminin U20 : le Gabon affrontera l'Eswatini au 2e tour



Photo:DR

Les U20 Gabonaises connaissent désormais leurs adversaires au 2e tour éliminatoire

PSNB
Libreville/Gabon

EN attendant la désignation du pays hôte de cette compétition, le prochain Mondial féminin des moins de 20 ans aura lieu en 2024. La Confédération africaine de football (CAF) a procédé le 8 juin 2023 au tirage au sort des éliminatoires de la zone Afrique. Exempté du premier tour qui se joue du 1er au 8 septembre

prochain, le Gabon affrontera au second tour l'Eswatini en matchs aller-retour qui se joueront entre le 6 et le 15 octobre 2023. Même si le football féminin de cet adversaire reste une véritable inconnue, le Gabon aura ses chances pour passer cette phase éliminatoire. Mais cela nécessitera, entre autres, une bonne préparation. Le tournoi de l'Union des fédérations de football d'Afrique centrale (Uniffac) U20 dont les dates et le pays d'accueil

ne sont pas encore connus, serait à cet effet un bon test pour nos talentueuses filles.

On ajoutera enfin que les sélections qualifiées au sortir des doubles confrontations précédemment soulignées disputeront un troisième tour prévu du 12 au 19 novembre 2023. Avant une quatrième et ultime joute qui verra les quatre équipes restantes se disputer les tickets pour les deux nations africaines qualifiées pour la phase finale.