

# SOCIÉTÉ

societe.union@sonapresse.com

## Vitium, l'ONG qui parle au nom des personnes atteintes

F.S.L.  
Libreville/Gabon

FONDÉE en 2019 conformément à la loi n° 35/62 du 10 décembre 1962 relative aux associations, l'ONG Vitium sensibilise, informe et accompagne les personnes atteintes du vitiligo, pour contribuer à leur épanouissement.

Pour la présidente Ornella Tonda, il est aussi question au sein de l'ONG de préparer les jeunes à mieux appréhender la différence, de travailler de concert avec l'État et les partenaires sociaux, afin de trouver des pistes de solutions liées au traitement de cette dermatose. Mais aussi de veiller au bien-être et à l'intégration des personnes atteintes de vitiligo au Gabon. "Le substrat de l'ONG est l'acceptation de soi avant toute chose. Il n'est pas facile de vivre avec le vitiligo. Les regards nous mettent parfois très mal à l'aise. Très rapidement, nous développons des complexes. Du coup, plusieurs personnes préfèrent se cacher. Raison pour laquelle nous



Ornella Tonda, présidente de l'ONG Vitium.

incitons les personnes atteintes de d'abord s'accepter elles-mêmes, à accepter leur différence et à l'intégrer", explique-t-elle.

À l'occasion de la journée dédiée à cette maladie, le 24 juin dernier, une rencontre avait été organisée au Musée national.

"Nous sommes entendus, mais pas véritablement assistés. Nous souhaitons être accompagnés et soutenus. Nous voulons continuer de sensibiliser au maximum et recenser toutes les personnes souffrant de cette maladie. Nous sommes une jeune ONG. Notre vœu est que le ministère de tutelle nous assiste et accompagne dans l'atteinte de nos objectifs".

## Vivre avec le vitiligo : entre acceptation de soi et regard de la société

Frédéric Serge LONG  
Libreville/Gabon

DERMATOSE caractérisée par l'apparition de taches blanches sur la peau, le vitiligo est une maladie liée à un dysfonctionnement du système immunitaire.

Pouvant survenir à n'importe quel moment de la vie, à n'importe quel âge et quelle que soit la couleur de la peau, cette affection cutanée rare s'explique, selon les spécialistes, par la disparition des mélanocytes. Des cellules de l'épiderme qui synthétisent les principaux pigments qui colorent la peau : les mélanines. Bien que bénigne, le vitiligo engendre des répercussions psychologiques sur les personnes qui en souffrent, au point, parfois, d'altérer leur qualité de vie.

Dans son quartier à Lalala, Alban, 38 ans, a énormément souffert, il y a 6 ans, au moment où les premières marques de cette maladie auto-immune ont apparu sur sa peau. "Rien que les regards des autres me rappelaient ma différence. J'étais lassé de devoir répondre aux nombreuses interrogations de ceux qui avaient le courage de s'ouvrir à moi. D'autres se contentaient de murmurer et de répandre les rumeurs partout", partage-



Le vitiligo, maladie auto-immune se caractérisant par la dépigmentation de la peau.

t-il, le regard attristé par ce qu'il a dû endurer. "J'ai beaucoup travaillé sur moi-même. Avec des recherches, j'ai compris qu'il fallait juste s'accepter", ajoute-t-il. Séraphine, 19 ans, a tenté, à deux reprises, de mettre fin à ses jours. Ses proches ont dû veiller régulièrement sur elle pour éloigner ces pensées suicidaires. Quant à Jérémie, 22 ans, passionné de basketball, il éprouvait de la gêne en présence de ses coéquipiers. "Le déclenchement soudain de cette maladie me faisait changer d'apparence au quotidien. Mon travail spirituel à l'église m'a

énormément aidé. Aujourd'hui, je m'assume tout en suivant de près les actualités sur les nouveaux traitements", confie-t-il.

Comme eux, nombreux sont encore à développer des complexes d'infériorité face à cette maladie touchant 1 % de la population mondiale. Même si elle n'est pas héréditaire, le vitiligo induit des prédispositions familiales : une personne dont un parent du 1er degré est atteint a un risque de 5 à 8 % de développer également la pathologie.

## Traité à temps, le vitiligo peut être guéri

F.S.L.  
Libreville/Gabon

PRIS en charge à temps, le malade du vitiligo peut retrouver un teint uniforme.

Selon le Dr Stéphanie Ntsame Ngoua, dermatologue au Centre hospitalier universitaire de Libreville (CHUL), il y a eu des avancées positives ces dernières années par rapport aux traitements. "80 % des cas

guérissent si le traitement est précoce", affirme-t-elle.

Bien évidemment, ces résultats dépendent des facteurs liés à l'âge, aux types de cas et à l'étendue des tâches. "Les enfants ont beaucoup plus de chance de guérir. Les cas récents repigmentent plus vite que les anciens, car le vitiligo est encore en phase active contrairement aux anciens où il est stable. Il faut savoir que moins on a des taches, plus il y a des chances

de repigmenter, compte tenu de la durée des traitements et du coût", ajoute la spécialiste.

Il y a des zones du corps qui répondent favorablement aux traitements, notamment le visage et le tronc. Il est, par contre, très difficile de repigmenter les membres supérieurs et inférieurs (mains, pieds).

Le vitiligo est imprévisible : il est impossible d'affirmer qu'il n'y aurait pas de récurrence.

### Anniversaire



Joyeux anniversaire à toi mon Frère Guillaume !  
Merci d'avoir apporté ton Amour Fraternel dans ma Vie.  
Je t'Aime de tout mon coeur et mes sentiments pour Toi se renforcent de jour en jour.  
Que le Seigneur Tout-Puissant se souviennne de toi en bien.  
Paix, Joie et Santé.  
Ton Frère chéri Ambroise LÉBOUSSI NDOUMBA.