



digital.union@sonapresse.com

L'actu du web

Par I.M'B.

FRANCE : DES ÉTUDIANTS
SOUS TENTES DANS LA RUE

Photo:

Mardi après-midi, des centaines d'étudiants ont planté leurs tentes devant l'Assemblée nationale pour alerter sur le mal-logement étudiant. Dans d'autres localités de France comme Bordeaux ou Lille, des campements s'organisent également dans la ville et sur les lieux d'études. Ils protestent contre la précarité étudiante. Près de 50 % ont moins de 100 euros par mois pour vivre. De 500 euros en moyenne, le logement représente 56 % du budget d'un étudiant.

VACCINS CONTRE LE COVID-19 :
DR LAPADO DÉNONCE

Photo: DR

Souvent animées par des médecins et chercheurs, les communautés virtuelles se multiplient pour dénoncer les méfaits du vaccin anti-Covid. Dans une vidéo devenue virale, Dr Joseph Lapado, chirurgien général de Floride (États-Unis), déclare que personne ne devrait se faire vacciner contre le Covid. " Nous ne le recommandons pas aux moins de 65 ans mais nous ne l'encourageons pas non plus aux plus de 65 ans ".

UN NAZI AU PARLEMENT
CANADIEN : L'OPPOSITION ET
LA POLOGNE EN COURROUX

Lors de la visite du président ukrainien Volodymyr Zelensky au Parlement canadien le 24 septembre dernier, un incident a choqué la Pologne et les organisations juives. Les applaudissements chaleureux réservés à Yaroslav Hunka, un émigrant ukrainien de 98 ans qui a combattu contre la Russie soviétique pendant la Seconde Guerre mondiale. Yaroslav Hunka a servi dans la division nazie SS Galicia. L'ambassadeur de Pologne au Canada, Witold Dzielski, a vivement réagi à cette glorification : "la Pologne ne peut accepter de tels actes". Le 26 septembre dernier, le ministre de l'Éducation et des Sciences, Przemysław Czarnek, a demandé l'extradition du criminel de guerre Yaroslav Hunka.

LES  COMMUNAUTÉS

Ferveur pour les recettes sans cube de Bliss la choupinette

GM.NTOUTOUME-NDONG
Libreville/Gabon

LA cuisine sans cube ? C'est ce qui passionne une jeune femme gabonaise.

Une passion contagieuse sur la toile au point d'inspirer toute une communauté. Elle se fait appeler "Bliss la choupinette" et anime désormais une grande communauté d'internautes.

Depuis 2019, son audience ne cesse de grandir sur les réseaux sociaux. Sans doute en raison de cet objectif qui étonne plus d'un. Mais certainement aussi au regard de cette ambition de faire changer le mode culinaire des internautes. Et les chiffres de cette popularité parlent d'eux-mêmes sur la toile. Toute chose qui démontre que son ambition d'apprendre aux internautes à faire la cuisine sans cube rencontre un vif succès. Pour ce faire, la jeune gabonaise utilise des tutos diffusés sur sa page Facebook, suivie par 116 000 followers. Mais elle utilise aussi d'autres plateformes, comme TikTok (61 000 followers) et YouTube (13 000 followers). Ses vidéos font essentiellement la promotion de la cuisine traditionnelle.

En effet, dans plusieurs foyers, l'utilisation de cubes de tous genres dans différents plats est à la mode. Ces assaisonnements sont utilisés dans toutes les cuisines. Ils doivent leur renommée à la saveur qu'ils procurent aux mets. Ainsi,



Photo: AN

Bliss la choupinette en guerre contre les cubes.

du simple bouillon à la sauce d'arachide, d'un plat à l'odika à une marmite d'oseille au poisson fumé, les cubes sont fréquemment utilisés. Sauf que les usagers ne savent pas forcément les conséquences de ces assaisonnements sur la santé humaine.

Selon le site Cosmopolitan.fr, il y a deux types de cubes : " une version carnée, aussi appelée bouillon de poule, et l'autre, végétarienne, aussi appelée bouillon de légumes. L'un comme l'autre présentent des risques peu appréciables sur la santé. En effet, côté

végétarien, ces cubes pourtant si utiles en cuisine sont bourrés d'ingrédients tels que le glutamate de sodium, qui peut générer des nausées et des maux de tête. D'autant plus que sa forte teneur en sel le place sur la liste des aliments à éviter en cas d'hypertension."

EXPRESSION
DIRECTE

Photo: DR

"METTRE EN AVANT LA CUISINE GABONAISE"

GMNN
Libreville/Gabon

C'EST à partir de son idée de faire la cuisine sans utiliser de cube que Bliss la choupinette a fondé une communauté virtuelle très active. Aujourd'hui présentes sur plusieurs réseaux sociaux, ses idées culinaires sont appréciées au sein de sa communauté. "J'ai créé Bubwè qui aide beaucoup de femmes et hommes à cuisiner sans cube.

Ce qui m'a amené à créer une page sur la cuisine, c'est mon envie de partager avec le monde les recettes qui m'ont fait grandir. Notamment, des recettes traditionnelles sans artifices. Et c'est en 2019 que je décide de la création d'une page dédiée. Comme j'ai pour habitude de le dire, j'ai la meilleure communauté au monde. Mes followers savent apprécier et ils savent aussi encourager chaque jour. Il faut

savoir que je partage beaucoup la cuisine traditionnelle et mes créations personnelles. Assez suivie aujourd'hui, il m'est arrivé de participer à des événements culinaires qui m'ont appris beaucoup de choses, à l'exemple du concours de cuisine organisé par Phoenix corps et des expositions. L'objectif de cette page n'est autre que la valorisation du patrimoine culinaire gabonais, et mettre en avant la cuisine sans cube."