

10 Femmes

Indice de l'égalité du genre en Afrique 2015

"Une inacceptable 28e place pour le Gabon"

L.R.A.

Libreville/Gabon

C'est en ces termes que la première Dame, Sylvia Bongo Ondimba, exprime sa désolation sur sa page Facebook officielle, à propos du classement de notre pays dans une étude réalisée par la Banque africaine de développement (BAD) en ce qui concerne l'implication des femmes dans l'économie. Elle réaf-

irme, par ailleurs, sa volonté de promouvoir radicalement et structurellement les droits des Gabonaises sur le plan économique, social, juridique, pour que ses congénères puissent tenir une place clé dans le développement de la nation.

POUR mesurer le rôle de la femme dans l'économie du continent, la Banque africaine de développement (BAD) a publié, fin mai dernier, une étude



Photo : L.R.A.

Les femmes représentent 75% de la main d'œuvre agricole et produisent la majorité des denrées alimentaires.

avec pour thème: "Les inégalités de genre en Afrique". Dit l'Indice de l'égalité du genre en Afrique 2015, cet instrument dont la BAD vient de se doter permet la comparaison des différences de traitements entre hommes et femmes (accès à la terre, au crédit aux soins de santé, à l'éducation) sur le continent, et se propose d'aider les décideurs africains à examiner et à traiter certains des obstacles les plus graves, qui empêchent les femmes d'être autant engagées sur le terrain que les hommes.

Loin d'être parmi les bons exemples que compte l'Afrique quant aux questions de genre, le Gabon occupe une modeste 28e place sur les 52 pays pris en compte dans l'étude. Très loin derrière l'Afrique du Sud, l'Ier de la classe, ou du Rwanda qui vient juste après.

Même s'il est premier de la sous-région Afrique centrale, cette posture du Gabon est loin de satisfaire la première Dame, Sylvia Bongo Ondimba, qui exprime clairement sa désolation sur sa page Facebook officielle. "Ce n'est pas acceptable", assure

la première dame. D'autant que les femmes représentent 75 % de la main-d'œuvre agricole et produisent la majorité des denrées.

Malgré cette forte population féminine agricole, la ségrégation du marché du travail africain à leur égard est manifeste. Et pour cause: elles occupent souvent des activités trop peu rémunérées. Les femmes ont également moins accès à la terre, à cause des régimes fonciers défavorables.

Par ailleurs, les banques leur refusent souvent des crédits, du fait de préjugés culturels ou d'obstacles juridiques, fait-elle remarquer.

« Cette publication est l'occasion, pour moi, de réaffirmer ma volonté de promouvoir radicalement et structurellement les droits des Gabonaises sur le plan économique, social, juridique, pour que ces dernières puissent tenir une place clé dans le développement de notre action.

Il en ressort de notre responsabilité collective vis-à-vis de celles qui font tant pour nos enfants et le Gabon», assure Mme Bongo Ondimba.

Couple

Comment gérer la différence d'âge dans le couple ?

P.M.M

Libreville/Gabon

Vous êtes beaucoup plus jeune ou beaucoup plus âgée que votre conjoint ? Vous connaissez alors la différence d'âge dans votre couple. Pas facile de la gérer au quotidien. Mais ce n'est pas pour autant que votre couple est voué à l'échec, comme le pensent certaines personnes. Voici quelques clés pour mieux gérer la différence d'âge dans le couple que nous propose Pierre Mouity Ikapi, psychologue.

LA différence d'âge au sein d'un couple n'est pas une mauvaise chose en soi. Surtout si les deux conjoints vont bien ensemble et s'aiment réciproquement. Mais dans certains contextes, il est offusquant de voir deux personnes amoureuses dont la différence d'âge est flagrante. Ce qui gênerait les couples concernés par la question. Il existe, cependant, plusieurs moyens de dépasser le frein de la différence d'âge dans le couple. Il est primordial, pour les deux partenaires, d'identifier les raisons pour lesquelles ils ont décidé de vivre ensemble. En clair, de déterminer ce qui les a séduits. Il y

a aussi le fait de communiquer.

En effet, la communication est capitale pour chaque couple, mais elle l'est d'autant plus pour ceux qui sont affectés par la différence d'âge. Selon les psychologues, ces personnes ne devraient pas hésiter à communiquer leurs besoins et leurs envies à leurs partenaires, d'autant que chaque personne a des besoins différents, en fonction de la période de sa vie. « Si certaines choses coulent de source pour l'un, l'autre ne voit pas forcément la vie du même œil. L'époux peut avoir des préoccupations en accord avec son âge, et madame a les siennes. Il est important de connaître à quelle période de sa vie se trouve votre partenaire, qui n'a plus forcément les mêmes centres d'intérêt que vous », souligne Mbouity Ikapi, psychologue.

Par ailleurs, la différence d'âge aurait aussi des conséquences sur l'harmonie et l'équilibre du couple. Plutôt que de vivre sur le même pied d'égalité, les deux partenaires entretiennent des rapports entre dominants et dominés. Il serait donc judicieux pour le conjoint ou la conjointe d'éviter le schéma parent/enfant. Autrement dit, la différence d'âge ne doit pas peser sur la conduite des conjoints.

« Pour les femmes surtout, si

vous êtes plus âgée que votre mari, résistez à la tentation de lui faire des reproches sur sa façon de s'habiller, de se conduire... au risque de lui donner l'impression de le mater et, donc, de le rabaisser. En revanche, si vous êtes beaucoup plus jeune que lui, ne vous laissez pas marcher sur les pieds. Vous n'avez pas besoin de permission pour vous acheter un article qui vous plaît. Vous êtes une adulte responsable et capable de prendre ses décisions. Sans vouloir faire l'apologie de la désinvolture au sein de couple, les hommes et les femmes dont le facteur âge constitue un frein pour leur couple doivent savoir que leur relation n'a aucun avenir s'ils ne se placent pas sur un même pied d'égalité. C'est la base d'un couple équilibré », poursuit-il.

Bien que l'écart d'âge trop étroit entre deux personnes qui s'aiment soit parfois fustigé, les personnes qui se re-



Photo : Aristide Moussovou

Pierre Mbouity Ikapi : "PSi une femme est plus âgée que son conjoint, elle doit éviter de lui faire des reproches à tout bout de champ. C'est frustrant..."

trouvent dans cette situation doivent savoir qu'avant d'être un couple, peut-être "différent", elles sont un couple. Alors, elles doivent profiter l'un de l'autre et éviter que leur différence n'interfère dans leur idylle, quoi qu'en pense l'entourage.

Trucs et astuces

Effacer les rayures sur des verres

La plupart des verres correctifs d'aujourd'hui, qui sont rayés, ne peuvent être réparés, ni par l'opticien, ni par vous. Pour tenter d'effacer les rayures d'une lunette, frottez le verre des lunettes avec de la feutrine légèrement humidifiée (ou un linge épais roulé en tampon) saupoudrée de cendre de cigarette. Passez sur le verre rayé un linge humecté de dentifrice. Choisissez un dentifrice blanc sans aucun additif comme la menthe ou le fluor.

Nettoyage de la faïence de douche

Aspergez avec du vinaigre blanc et racler le tout avec une raclette plastique, plus de traces.

Nettoyer la vitre d'un insert

Prendre un chiffon, l'humidifier et le tremper dans la cendre. Frottez la vitre de l'insert, afin d'enlever la suie.

Détartre une vitre de douche à fond

L'eau de chez vous est très calcaire ? Le calcaire de votre douche est irrécupérable ? Prenez du citron (le vrai fruit), coupez-le en 2, frottez tout le long de votre paroi de douche atteint. Insistez bien jusqu'à ce qu'il ne reste plus de pulpe sur votre citron. Laissez agir, rincez, vaporisez du vinaigre blanc et votre paroi de douche est comme neuve.

Supprimer le tartre dans les WC

Pour enlever le tartre dans les WC, versez un verre de vinaigre blanc et laissez agir toute la nuit. Le lendemain, faites passer un petit coup de brosse. Voilà des WC propres.

Entretien des canalisations

Pour nettoyer et désodoriser les canalisations, reposez du bicarbonate de soude sur le trou de l'évier (ou du lavabo, de la baignoire, de la douche). Laissez agir 1/4 d'heure sans faire couler de l'eau dans la canalisation. Faire chauffer 3/4 d'eau et 1/4 de vinaigre blanc en même temps. Versez le mélange sur la canalisation. Elle est désodorisée et nettoyée.

Garder longtemps les fleurs coupées

Pour garder longtemps de jolies fleurs dans un vase, mettez une pièce de monnaie dans le vase et pas trop d'eau (à renouveler bien sûr) : les tiges se redressent et les fleurs restent fraîches et belles. Effet garanti.

Coin cuisine



Photo : N.O.

Queue de bœuf combinée aux tripes à la tomate entière**Ingrédients:**

2 kg de queue de bœuf
2 kg de tripes
1 boîte de tomate entière
2 carottes
1 oignon, 1 poivron, piment
1 gousse d'ail
des feuilles de thym
3 feuilles de laurier
Sel, poivre, persil

Préparation:

Dans une cocotte-minute, placez les morceaux de queue et de tripes soigneusement nettoyés. Salez, poivez et ajoutez les feuilles de thym, plus les feuilles de laurier. Incorporez environ 5 verres d'eau ou plus et laissez bouillir pendant 30 à 45 minutes. Une fois la viande est tendre, retirez-la de la cocotte, sans prendre le thym et laurier. Passez au tamis fin la soupe restante et réservez-la. Dans une casserole contenant de l'huile, faites cuire l'oignon, le poivron, l'ail. Incorporez le mélange de queue et tripes, ajoutez la tomate entière, les carottes. Salez et poivez. Laissez mijoter couvercle fermé. Puis, incorporez 2 verres de la soupe qui était en réserve, et le piment.

Laissez cuire quelques minutes jusqu'à obtention d'une sauce homogène. Servez chaud.

Accompagnements:

Boulette de banane, banane vapeur, riz, etc.

Rassemblés par P.M.M

N.O.

