

6 Société et Culture

Célébration de la Journée mondiale du diabète, samedi dernier
Invite à une bonne hygiène alimentaire

F.B.E.M

Libreville/Gabon

À l'instar de la communauté internationale, le Gabon a célébré, samedi dernier, la journée mondiale du diabète sous le thème : "Une vie saine et le diabète". Le ministère de la Santé, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Comité national olympique ont organisé, à cette occasion, une série des manifestations au stade de Nzeng-Ayong.



Photo : F.B.E.M

Instantané d'un dépistage.

LES personnes qui ont fait le déplacement ont eu droit à un dépistage gratuit. De même, elles ont été sensibilisées sur la nécessité d'une bonne hygiène alimentaire et de la pra-

tique régulière d'une activité sportive.

Le diabète est une maladie chronique due à la présence d'un excès de sucre dans le sang. Les complications sont diverses et variées : maladies

cardiovasculaires, impuissance, cécité, insuffisance rénale, etc.

Malgré la pluie, les Librevillois se sont rendus en masse au stade de Nzeng-Ayong pour se faire dépister et prendre part aux



Photo : F.B.E.M

Paul Biyoghe Mba (C. en jaune) durant la marche, aux côtés des participants à la célébration de la Journée mondiale du diabète.

activités sportives prévues à cet effet. Le vice-Premier ministre en charge de la Santé, Paul Biyoghe Mba, était présent. Symbolique, sa présence aura dénoté de tout l'intérêt que le gouvernement accorde à la lutte

contre cette maladie sournoise, mais qui peut être évitée, à condition, selon les spécialistes en la matière, de ne pas manger gras, trop sucré et trop salé. Le membre du gouvernement, en charge du volet

santé (publique), a dit « réfléchir sérieusement » à l'idée d'encourager, dès l'année prochaine, « des séances de marche à l'endroit des Gabonais, dont le format sera préalablement étudié (...) C'est l'appel que je lance aujourd'hui : marchez au moins un kilomètre par jour, c'est bien pour notre santé ! »

Plusieurs malades ont été dépistés à la tension artérielle. Comme l'a expliqué le Dr Peggy Biloghe du Centre hospitalier universitaire de Libreville (CHUL), supervisant l'aspect médical, « le diabète et la tension artérielle sont des maladies jumelles. En effet, quand l'une s'installe, il y a fort risque que l'autre s'y greffe ».

Au Centre d'action sanitaire et sociale Gisèle Ayoune (Cassga)
Dépistages et consultations gratuits

JMN

Libreville/Gabon

Ce sont les principales activités organisées par la Caisse nationale de sécurité sociale, vendredi dernier à l'occasion de sa campagne de sensibilisation sur le diabète.

DANS le cadre de cette journée mondiale, la Caisse nationale de sécurité sociale (CNSS) n'a pas été en reste. Dépistages et consultations gratuits ont eu lieu au Centre d'action sanitaire et sociale Gisèle Ayoune (Cassga), à l'endroit de plusieurs personnes venues s'enquérir du taux de sucre dans leur sang.

Cette campagne de sensibilisation tenait sur deux bannières : accompagner, d'une part, l'action gouvernementale, au regard de l'accroissement de la prévalence du diabète qui, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), pourrait devenir la 7e principale cause de décès dans



Photo : DR

Plusieurs personnes se sont fait dépister lors de la campagne de sensibilisation sur le diabète organisée par la CNSS.



Photo : DR

Le DGA de la CNSS, Dr Christiane Yvonne Ella Assa, et le Dr Béatrice Boutamba Akapovi expliquant les objectifs de la sensibilisation.

le monde d'ici 2030. Et, d'autre part, interpeller les populations sur l'importance du dépistage précoce pour éviter les complications gravissimes ou mortelles, cette maladie étant souvent qualifiée de tueur

silencieux.

« En notre qualité d'entreprise citoyenne détenant les structures sanitaires dont les activités sont quasi-exclusivement tournées vers la prévention, la CNSS ne pouvait rester indifférente à la

dite célébration. Cette sensibilisation répond à nos activités régaliennes et épouse parfaitement le triptyque de notre institution, qui se veut préventive, proactive et dynamique, selon la vision de CNSS new age de notre directeur général », a expliqué le directeur général adjoint de la CNSS, Dr Christiane Yvonne Ella Assa.

Revenant sur le thème de

l'année "Une vie saine pour enrayer l'épidémie", la directrice du Cassga, Dr Béatrice Boutamba Akapovi, a insisté sur le rôle du régime alimentaire équilibré et la pratique d'une activité sportive. « Une vie saine ne se limite pas seulement à changer les habitudes alimentaires. Il faut également avoir une certaine hygiène de vie et pratiquer une acti-

tivité physique régulièrement. Les facteurs de risque tels que le tabagisme, l'alcoolisme, la sédentarité, l'obésité et le sel doivent être évités. Les gens doivent en plus développer le réflexe de se faire dépister assez souvent, et ne pas seulement attendre la célébration de la Journée du diabète pour le faire », a-t-elle conseillé.

Petit angle

Diabète et hérédité : quels sont les facteurs de risque ?

F.S.L.

Libreville/Gabon

LES études montrent actuellement que les trois types de diabète (type 1, 2 et gestationnel) sont tous liés à l'hérédité, à des proportions plus ou moins variables. Le type 1 (insulinodépendant ou juvénile), par exemple, bien que le risque de l'avoir reste très faible (0,4%), reste tout de même héréditaire en partie. Son incidence dans l'hérédité est de 5 % lorsqu'il s'agit d'un des parents de premier degré, de 30 % si les deux parents sont diabétiques, et de 50 % lorsqu'un des jumeaux ou jumelles souffre de problèmes de régulation glycémique (liés au taux de sucre dans le sang).

Même si le risque de développer un diabète de type 2 (non-insulino dépendant, de la maturité ou gras) est d'environ 2 à 4 % dans la population générale, soit relativement faible,

il n'en demeure pas moins vrai qu'il présente 10 à 30 % de risques de se produire chez un individu quand l'un de ses parents de premier degré est frappé par la maladie, de 30 à 60 % si les deux sont diabétiques, et de 90 à 100 % si un jumeau ou une jumelle est diabétique de type 2.

Pour le diabète gestationnel, le principal facteur de risques reste l'hérédité (l'occurrence de la maladie croît de 30 à 40 %, s'il y a des antécédents au sein de la famille). Cependant, le surpoids ou l'obésité, un poids de naissance de la future maman supérieur à 4 kilos, un diabète gestationnel lors d'une grossesse précédente ou la naissance d'un enfant aîné de plus de 4 kilos favorisent aussi la survenue de ce type de diabète.

En dépit de ceci, les spécialistes s'accordent à dire que ces situations restent évitables. Seules règles d'or : l'adoption d'une alimentation saine et équilibrée, et de la pratique régulière d'une activité physique.

À PARIS, AU RAYON D'OR

Des GRANDES marques à PETITS prix !

Jusqu'à
-50%EASTPAK
SAMSONITE
DELSEYHERSCHEL
KIPLING
LIPaultTED LAPIDUS
HELLO KITTY
LACOSTEJUMP
SNOWBALL
TANN'S

www.rayondor-bagages.fr

■ M° République
178, rue du Temple
PARIS 3°
Tél. : 00 33 1 42 72 03 76

■ M° Gare de l'Est
81, Bd de Strasbourg
PARIS 10°
Tél. : 00 33 1 40 35 12 72

■ M° Gare du Nord
7, Bd de Denain
PARIS 10°
Tél. : 00 33 1 45 26 88 72

PAS D'ENVOI

- VENTE EXCLUSIVE DANS NOS MAGASINS

- DETAXE A L'EXPORTATION