

12 Femmes

Vie familiale

Le travail des femmes et ses conséquences dans les ménages

R.H.A

Libreville/ Gabon

La femme est la colonne vertébrale d'un ménage, a-t-on souvent coutume de dire. Mais la montée en puissance du féminisme a de grandes incidences dans les foyers que beaucoup feignent de ne pas voir.

LES féministes l'ont exigé : les femmes doivent accéder aux mêmes postes de responsabilité que les hommes, d'autant qu'ils ont tous les mêmes facultés intellectuelles. Elles doivent donc être logées à la même enseigne, c'est-à-dire être dé-

putés, directrices générales, mairesses et même présidents de la République... Aujourd'hui, plusieurs personnes pensent que cette situation a de lourdes répercussions sur le bien-être familial.

D'aucuns estiment d'ailleurs que, depuis que la gent féminine a obtenu gain de cause, le tissu matrimonial a connu une dégradation sans précédent. En effet, les responsabilités professionnelles sont pour beaucoup dans cette flétrissure, du fait que les femmes sont absorbées par les tâches à remplir au bureau... au détriment de leurs foyers.

Interrogée sur cette question, Marie-Louise Enié, présidente de l'Association pour la défense des droits de la femme et de l'enfant

(ADDFE), par ailleurs inspecteur au ministère de l'Economie, épouse la thèse selon laquelle les obligations professionnelles ne permettent plus à certaines femmes de contrôler leurs ménages et assurer convenablement l'éducation de leurs enfants, comme le faisaient nos mères.

Beaucoup passent le relais aux "nounous nourries et logées", pour s'occuper des enfants, et même des tâches ménagères. Un pédiatre rencontré disait, à ce propos, qu'il reçoit régulièrement des enfants accompagnés à son cabinet par des nounous, parce que leurs mères ne sont pas souvent capables de décrire la maladie de leurs bouts de chou. Les nounous doivent donc veiller à administrer correc-



Photo : R.H.A

Pour la présidente de l'ADDFE, Marie-Louise Enié, "peu importe ses occupations professionnelles, la femme doit toujours avoir à l'esprit qu'elle est la gardienne de son foyer".

tement les traitements prescrits aux enfants qu'il consulte.

Les ménages sont désormais configurés de sorte que la véritable maîtresse de maison se trouve être désormais la nourrice. C'est elle qui apprête le petit déjeuner et le goûter, va déposer l'enfant à l'école, l'aide à faire ses exercices, l'accompagne au spectacle de fin d'année, le console quand il est angoissé ou affligé, sèche ses larmes...

Selon Marie-Louise Enié, le phénomène de l'absence des femmes dans leurs ménages prend des proportions alarmantes, sans qu'elles s'en rendent compte elles-mêmes. Celles-ci s'occupent de moins en moins de leurs foyers, les livrant aux mains des personnes étrangères qui n'hésitent pas à s'en saisir de la plus belle des manières.

Leur absence est tellement grandissante qu'elle affecte même le lit conjugal et est, pour beaucoup, cause d'adultère, débouchant parfois sur le divorce.

Pour d'autres, c'est un faux procès à l'encontre des femmes qui devraient être soutenues, dans la mesure où elles ont la lourde charge de concilier vie familiale et professionnelle. «Au retour du travail, pendant que Madame s'attelle à faire la cuisine, s'occupe des enfants ou d'autres tâches ménagères, Monsieur s'installe confortablement dans le canapé, télécommande à la main, pour suivre la télévision. On ne peut donc pas jeter la pierre sur les femmes, surtout que leurs salaires contribuent à la stabilité financière du foyer», se défend une féministe.

Ce qu'ils en pensent ...

Propos recueillis par R.H.A

Libreville/ Gabon

Adeline M.P., directrice générale d'une grande institution

—«J'ai de la peine à ne plus pouvoir accorder un maximum de temps à ma progéniture et à mon époux, à cause de mes nombreuses responsabilités professionnelles. Je rentre à peine de mission. J'étais à Kampala durant deux semaines et, regardez derrière moi, il y a encore mes valises. Preuve que je ne suis même pas encore allée voir ma famille. Dès que je suis descendue de l'avion, je suis immédiatement venue ici, parce que j'ai des dossiers à évacuer. Ce n'est qu'à 22h que je pourrais rentrer chez moi et, malheureusement, les plus petits seront déjà endormis. Demain matin, je sortirai de la maison très tôt. Donc, je ne les verrai pas parce que je dois faire le point de cette mission à l'étranger avec le minist

Ralycka Andeme, étudiante à l'Université Omar Bongo

—«Je suis fang de père et de mère, mais je parle couramment Bambara, parce que c'est Fatou, la nounou, qui nous a appris à parler cette langue. Après le départ de Fatou, qui avait mis 10 ans dans notre maison, nous avons eu Thérèse T., une dame de nationalité camerounaise. Aujourd'hui, mes petits frères parlent couramment Bassa mais pas le Fang, qui est pourtant notre langue maternelle».

G. N., haut fonctionnaire dans l'administration publique

—«Chez moi, c'est la dame de ménage qui range la chambre conjugale, apprête le dîner de toute la maisonnée et me dresse même la table quand je rentre du travail. Et la meilleure, c'est que la nuit tombée, ma femme, en rentrant du travail, est tellement lessivée qu'elle est incapable de s'occuper de moi. Je veux, certes, qu'elle soit une femme



Photo : R.H.A

Ralycka Andeme, étudiante à l'UOB.

active, mais j'ai besoin de cette femme d'intérieur que j'ai connue, avec laquelle j'ai toujours voulu passer la majeure partie de mon temps. Je vous avoue que j'ai perdu ma femme et la mère des mes enfants le jour qu'elle a signé sa lettre



Photo : R.H.A

Pour Mille Menguire, "l'absence d'une femme dans son foyer est, certes, un désastre. Mais les hommes devraient comprendre qu'il est important de nous assister".

d'embauche. Elle ne m'appartient plus. Elle connaît les humeurs et les

goûts de son chef mieux que les miens. Elle craint ses réactions et met tout à pied d'œuvre pour ne pas l'irriter... et moi ?».

Diddy Florent Otchékigui, informaticien

—«Mon épouse remplit correctement son devoir et je ne m'en plains pas. Même si je souhaite qu'elle soit à la maison régulièrement pour me faire mes petits plats, je reconnais quand même qu'elle fait tous ses efforts pour ne pas laisser de vide dans notre ménage. La femme est la pièce maîtresse d'une maison. Si elle n'y est pas, je me perds».

Marina Mendemane, journaliste

—« L'absence d'une femme dans son foyer a pour conséquence le désastre. Mais il faut que les hommes comprennent qu'il est important de nous assister, parce qu'une femme qui occupe des hautes fonctions fait la fierté de nos époux et de la famille. Elle a besoin d'être soutenue».

Beauté

Petits secrets pour avoir une belle peau

Line Renette ALOMO

Libreville/Gabon

NOUS savons désormais comment prendre soin de nos 2 roues naturelles. Nous avons déjà bichonné nos mains. Au tour du corps de recevoir toutes les attentions aujourd'hui. Et comme pour les pieds et les mains, tout est fait maison et exige qu'on décide de prendre soin de soi. Une fois que l'équation temps est résolue, il vous reste à choisir la recette du gommage corporel, qui semble la plus facile et adaptée pour vous.

En premier, un mélange fait d'huile d'olive et de sucre qui convient normalement à tous types de peau. Prenez 4 cuillères à soupe d'huile d'olive additionnée de morceaux de sucre finement écrasés. Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Appliquez sur tout votre corps 20 minutes avant la douche. Vous pouvez, en attendant qu'agisse cette potion magique, vous poser sur une serviette et faire un peu de lecture. Au sortir de la

douche, votre peau sera douceuse et débarrassée des peaux mortes.

Et si vous n'êtes pas friande de l'effet collant de cette mixture, préférez un mélange à base d'eau et de bicarbonate. Avec la pâte onctueuse obtenue, induisez-vous tout le corps. Laissez reposer 15 à 20 minutes et rincez. Vous voilà avec une peau de bébé. Autre gommage pour le corps à faire chez soi, avec des ingrédients tout aussi à portée de main et de bourse : 1/2 verre de lait, du jus d'un citron, 1 œuf. Mélangez le tout dans un bol et laissez reposer pendant 5 minutes. Mettez cette préparation sur tout le corps. Laissez agir pendant quelques minutes, puis gomez à l'aide d'un gant fin. Finissez par une douche tiède.

Prenez une poignée de sucre en poudre et ajoutez un peu d'huile pour le corps. Massez-vous avec le mélange, puis rincez. Et voilà votre corps qui affine sa préparation pour être au top de sa forme et surtout de sa beauté cette St Sylvestre, où la meilleure Vous devra impérativement éclore.

Trucs et astuces

Choisir un thème de décoration pour Noël

Il y a plusieurs possibilités. On peut fonctionner au coup de cœur vu dans une boutique, ou alors adapter la décoration du sapin à son intérieur. Mais ce sera surtout en fonction de la vision que l'on a de Noël. Si pour vous, Noël est une affaire de tradition, vous préférerez le rouge et le vert. Et si vous n'envisagez pas Noël sans neige, vous choisirez sûrement une déco dans les tons blanc et argent. De même, vous n'êtes pas obligés de changer de thème chaque année.

Par quoi commencer la décoration un sapin ?

Par les guirlandes lumineuses. C'est mieux, car elles permettent de mieux voir les profondeurs et les espaces à habiller par la suite. Elles structurent le sapin en quelque sorte. Ensuite, les boules et, enfin, les guirlandes, car c'est ce qui termine le décor. Vous pouvez ne pas en mettre, mais c'est une touche finale qui apporte beaucoup de reflets.

Harmoniser sa déco et son sapin

Il faut une certaine cohérence ! Par exemple, même si les décorations sont différentes, elles doivent faire écho l'une à l'autre. L'harmonie se trouve surtout dans les couleurs et pas tant dans la forme. Voilà pourquoi l'on vous conseille de ne pas dépasser plus de deux ou trois couleurs. Et pour les guirlandes, choisissez une seule couleur qui sera reprise dans les boules. Surtout, jouez sur les profondeurs et ne vous limitez pas aux bords du sapin. Ce qui est intéressant, c'est de mettre des décorations près du tronc.

Rassemblés par L.R.A.

Coin cuisine

Boulettes d'agneau au curry

Proposé par JMN

Libreville/Gabon

Ingrédients :
 250 kg d'agneau haché
 1 oignon haché
 1/2 c à café de sel
Préparation
 1/2 c à café de poivre
 1 oeuf
 6 c à soupe de chapelure
 8 c à soupe de beurre
 3 c à soupe de Maïzena
 1/2 c à soupe de poudre de curry
 3 tasses de lait
 feuilles de laurier

Mélangez l'agneau haché, l'oignon, le sel, le poivre, l'œuf et la chapelure. Divisez en petites boulettes. Faites fondre deux cuillères à soupe de beurre dans une cocotte. Ajoutez-y les boulettes et laissez brunir. Dans une poêle, faites fondre le restant du beurre. Ajoutez la maïzena, le sel, le poivre, la poudre de curry et mélangez. Retirez du feu et ajoutez progressivement le lait. Remettez sur feu doux en remuant jusqu'à épaississement. Laissez bouillir une minute.

Dans le fond d'un plat allant au four, placez deux feuilles de laurier et arrangez les boulettes d'agneau. Versez-y la sauce curry et saupoudrez avec la chapelure. Laissez cuire à feu modéré pendant 20 minutes.

Servez avec du riz