

Santé

# L'hystérie, une pathologie répandue chez la femme

L'BON  
Libreville/Gabon

Une conférence-débat sur cette pathologie pas suffisamment connue, a eu lieu dernièrement à Bitam, à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

**DANS** le cadre de la célébration de la Journée internationale de la femme, le 8 mars dernier à Bitam, deux conférences-débats étaient inscrites au nombre des activités retenues par les organisateurs, sous le parrainage du docteur Pascaline Essomeyo.

Une centaine de femmes ont suivi avec un grand intérêt ces communications. L'une sur le thème de la journée, à savoir "La parité en 2030: Avancer plus vite vers l'égalité des sexes"; et l'autre sur l'hystérie.

Selon Laurette Nguema, assistante médicale spécialisée en psychopathologie, la névrose hystérique est, par définition, une maladie psychosomatique, c'est-à-dire qui intéresse en même temps le corps et l'esprit. Puisant dans sa riche expérience personnelle, la conférencière a fait comprendre que l'hystérie n'est rien d'autre qu'« une petite maladie mentale caractérisée par une forte demande affective intense auprès des autres, en ce sens que la personne hystérique veut toujours qu'on s'occupe d'elle. En un mot, qu'on la dorlote. » D'une manière générale, selon la spécialiste, l'hystérie est reconnue comme étant surtout une maladie de femme. D'autant plus que les statistiques indiquent que sur dix hystériques, neuf sont de sexe féminin.

A en croire Mme Nguema, plusieurs causes peuvent entraîner l'hystérie, notamment « les chocs affectifs (mauvaise relation avec la famille, décès des êtres chers, mariage non désiré, divorce, émotions, déceptions amoureuses, licenciement, chômage, etc.). Elle se caractérise par des troubles de l'équilibre, des étourdissements, une peur inexplicable, des palpitations, l'insomnie, l'essoufflement, des crises des nerfs violentes au cours desquelles le sujet malade ne peut plus se contrôler, la frigidity chez la femme et l'impuissance chez l'homme, les transes et la perte de connaissance ».

A en croire l'exposante, l'évolution de la maladie dépend d'une façon considérable de la famille, de l'environnement du malade, et sa durée varie entre quatre à six ans.

En définitive, pour tout acte suspect, en l'occurrence l'apparition d'un des signes cités plus haut, il est conseillé de conduire la personne chez un spécialiste. Car, « la précocité de la découverte des symptômes évite l'aggravation du trouble », a indiqué Laurette Nguema, qui a conclu en déclarant que « beaucoup de personnes souffrent encore en silence, sans bénéficier de traitement ». En plus du fait que l'absence des services de psychiatrie dans les structures sanitaires de l'intérieur du pays constitue un véritable obstacle pour des personnes souffrant de l'hystérie.

Bien avant l'exposé sur l'hystérie, Mesdames Olive Obame et Marie Mezeme ont échangé avec l'assistance sur le thème de la journée, en dévoilant tout un éventail de mesures préconisées aussi bien par l'Organisation des nations



Photo : LBON

La marraine des manifestations marquant la célébration de la journée internationale de la femme à Bitam, Dr Pascaline Essomeyo.



Photo : LBON

Laurette Nguema, assistante médicale spécialisée en psychopathologie, a exposé sur la névrose hystérique.

unies (Onu) que par notre pays, en matière de l'accélération du processus devant

aboutir à l'égalité des sexes d'ici 2030. Une problématique à plusieurs enjeux,

comme l'on si bien relevé les deux conférencières, non sans émettre quelques ré-

servés, au regard des attermoissements de leurs congénères du sexe opposé.

## Brèves

### La mammographie ne détecte pas seulement le cancer du sein

Une nouvelle étude, présentée lors du congrès annuel du Collège américain de cardiologie à Chicago (Etats-Unis), suggère que la mammographie pourrait également être utilisée pour détecter les maladies cardiovasculaires chez les femmes. Selon le Dr Harvey Hecht, chef du service d'imagerie cardiovasculaire à l'hôpital du Mont Sinaï de New-York, la détection de micro-calcifications dans la poitrine pourrait indiquer la présence d'autres petits dépôts de calcium dans les artères, ce qui augmente le risque cardiaque

### Grossesse : trop de femmes enceintes consomment de l'alcool

Pendant la grossesse, les femmes ne doivent pas boire d'alcool, pour protéger leur bébé. Pourtant, malgré les recommandations de l'Académie nationale de médecine, le Syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) touche 8000 naissances par an, selon un communiqué de l'institution, qui alerte les pouvoirs publics sur la nécessité d'une prise en charge pendant la grossesse. Si tels sont les chiffres en France, que faut-il craindre pour notre pays dont les statistiques ne sont hélas pas disponibles ?

### Grossesse : quelles conséquences sur la peau ?

Apparition de kératoses séborrhéiques, d'angiomes, démangeaisons... Les bouleversements hormonaux de la grossesse peuvent avoir des conséquences dermatologiques fâcheuses. Mais rassurez-vous, celles-ci sont physiologiques et disparaissent le plus souvent après l'accouchement.

Rassemblées par L.R.A.

**SOTRASGAB**  
ACCONAGE MANUTENTION TRANSIT CONSIGNATION

La Solution Logistique  
Libreville et Port Gentil

**POUR LA LIVRAISON DE VOS CONTENEURS IMPORT**

ZONE	Conteneur 20'	Conteneur 40'
OWENDO	150 000 HT	175 000 HT
OLOUMI	200 000 HT	225 000 HT
JUSQU'À L'AÉROPORT	225 000 HT	275 000 HT
JUSQU'À AGONDGE	250 000 HT	300 000 HT
JUSQU'AU PK27	250 000 HT	300 000 HT
AUTOCHARGEUSE	110 000 HT	125 000 HT

Tarif au conteneur quel que soit la marchandise et son poids

LBV : tél. 01 70 53 90  
infos@sotrasgab.com

www.sotrasgab.com

POG : tél. 01 53 07 61  
infopog@sotrasgab.com