

## 12 Femmes

## Société

## Ces femmes qui enrichissent les Nganga

F.S.L

Libreville/Gabon

**Notre société est sous l'emprise des nganga. Ils sont aussi sollicités que les médecins. Des hautes autorités au citoyen du bas de l'échelle, en passant par les politiciens et les cadres de toutes les administrations (publiques, parapubliques et privées), tout le monde a recours à leurs services. «C'est le marabout qui m'a dit de faire ceci ou cela», avancent-ils souvent comme raison lorsqu'ils sont pris sur le fait. Comme en Europe avec les astrologues, les femmes, en Afrique noire, constituent la majorité de la clientèle de ces "faiseurs de miracles".**

Il suffit d'un simple petit cauchemar fait la nuit, d'un différend avec un(e) collègue de service, un(e) voisin(e), pour qu'elles se sentent obligées d'aller confier tous leurs secrets et confidences au premier Nganga (marabout ou féticheur, selon l'appellation locale). Les femmes, de nos jours, sont devenues les principales sources d'enrichissement de ces nganga. Pour elles, la vérité sortirait de la consultation des cauris, du sable, d'une cuvette remplie d'eau au préalable, d'un miroir ou d'une lance. Si plusieurs d'entre elles, selon ce qu'il a été donné d'entendre et de voir, trouvent leur compte, cette habitude ainsi quasi-généralisée ne mérite-t-elle pas cependant qu'on s'y interroge ? Que pourrait être appelée à devenir notre so-

ciété si toutes les femmes se livrent à une telle pratique ? Ces "faiseurs de miracles" méritent-ils tout l'intérêt ou le crédit qu'on leur accorde ?

Pour beaucoup de femmes et même de jeunes filles, le passage chez le nganga est incontournable. Quelles que soient les nombreuses déceptions qui surviennent par la suite : éclatement du foyer conjugal, séparation d'avec les membres de leurs familles, courir même des risques sur leur propre vie, etc.

Solange (un prénom d'emprunt), ayant appris que son époux entretenait des relations extra-conjugales, a tenté de tuer dans le ventre le bébé que sa prétendue rivale portait. Aussi, s'est-elle mise à fréquenter des nganga, aussi bien en ville qu'en campagne. Dans sa basse besogne, elle aurait remis 50 000 F.CFA à l'un d'entre eux. Ce dernier lui ayant déclaré être à mesure de faire correctement ce "boulot".

Après consultation, le nganga lui a donné des amulettes à enterrer dans un cimetière. Ce qu'elle s'est empressée de faire. «Mais l'enfant de ma rivale est bel et bien né. Elle, par contre, a été renvoyée de son foyer lorsque son mari s'est rendu compte de ce qu'elle faisait», a confié Solange, l'air dépit.

Elle a été convaincue de ce qu'un féticheur a la solution à tout. Mal lui en prit elle s'est brûlée les ailes.

A.S, mariée à un homme nanti de la capitale, a parcouru pendant des années tous les coins et recoins de la brousse, à la recherche d'un marabout performant capable de "décourager" son époux à convoiter

une autre femme. Elle se dit aujourd'hui heureuse et convaincue que c'est grâce à ce dernier qu'elle demeure la seule et unique épouse de son mari. Et elle y a mis les moyens. En effet, chaque semaine, ce n'est pas moins de 50 000 F.CFA qu'elle dépensait en frais de consultation. Sans compter les frais annexes des sacrifices exigés par le "devin". «Ce n'est pas trop dépenser. Le plus important, c'est le résultat qui compte» déclare-t-elle, satisfaite. Aujourd'hui, son nganga est devenu son confident. Même si ses prestations reviennent (très) chères. Quand les résultats sont positifs, généralement, les femmes ne regardent pas à la dépense. La persévérante A.S. affirme que 90% des consultations sont couronnées de succès. Cette indéfectible de la "divination" soutient que l'argent est un puissant aiguillon. Le montant convenu étant versé entre ses mains, le marabout a intérêt à bien collaborer.

CONSEQUENCES\* Wassa, une jeune Gabonaise, a été prise au piège sans s'en rendre compte. Elle marchandait un jour avec un client de tissus au marché Mont-Bouët lorsqu'elle aperçut un vieux qui se dirigeait sur elle. L'homme âgé s'était arrêté en lui disant qu'il avait des visions à lui faire part. «Au début, je n'ai pas accordé du crédit aux propos de ce "magicien". Mais il m'a rappelé des faits réels que j'ai vécus dans le passé, et qui m'avaient marquée. Le vieillard en savait beaucoup sur ma vie. Le pouvoir extralucide de l'homme m'avait convaincue. Ma méfiance s'était évanouie. J'ai

donc commencé à le fréquenter, sans vraiment penser aux conséquences qui pouvaient m'arriver», indique-t-elle.

Au début, le marabout réclamait peu de choses. Mais, au fil du temps, l'incrédule femme a du vendre tous ses bijoux et objets de valeur pour "engraisser" le pseudo-faiseur de destin. In fine, «Je n'ai pas obtenu ce que je voulais», explique Wassa avec amertume. Nadine, une autre compatriote, fait aussi partie des déçus. Elle accompagnait toujours une des ses amies chez son féticheur. Un jour, elle avait fini par succomber au charme du "maître qui voit tout et qui sait tout", au point d'en devenir une fidèle cliente. Même vivant actuellement en France, Nadine continue de consulter son marabout au moins une fois dans l'année. Les frais des poudres magiques et des eaux bénites lui coûtent pas moins de deux millions de francs CFA. «Je ne vois aucune extravagance dans le fait de consulter quelqu'un qui sait lire l'avenir» commente-t-elle, en ajoutant que cette pratique existe également dans les autres du monde. Des cas comme ceux-ci se rencontrent par centaines. Aucune disposition légale ne prévoit de manière précise la répression de telles pratiques. En plus, la vérification empirique ne peut être possible. De facto, tous les coups et vices sont permis. Mais comment faire prendre conscience à nos sœurs que le marabout est un homme comme elles et que celui-ci joue le plus souvent avec son flair et la psychologie ?

## Beauté

## Les vertus des huiles sèches



Photo : DR

Les huiles sèches comme celles à base d'argan ont de nombreuses vertus.

Josiane MBANG  
NGUEMA

Libreville/Gabon

Depuis quelques années, les huiles sèches connaissent un succès grandissant dans le monde de la beauté. Quasiment toutes les grandes marques de cosmétiques proposent au moins une huile sèche dans leur gamme de produits. Grâce au site "Fourchette et Bikini", nous avons essayé d'en savoir plus sur leurs bienfaits.

POUR avoir une peau douce, ferme et éclatante, il y a un geste beauté à ne jamais zapper : l'hydrater matin et soir afin qu'elle soit bien nourrie et protégée des agressions extérieures ! Et si pour ce faire on a fait confiance pendant de nombreuses années aux bonnes vieilles crèmes hydratantes, aujourd'hui les huiles sèches semblent les avoir remplacées.

Mais une huile sèche, c'est quoi au juste ? Eh bien il s'agit d'une huile végétale (souvent à base d'huile d'argan, d'amande douce, de karité, de

tiaré...) qui, grâce à sa richesse en acides gras, en oméga 3 et 6, et en vitamines antioxydantes, va non seulement hydrater la peau, mais également protéger notre épiderme en créant une barrière de protection sur la peau. Si l'on ajoute à cela une texture fluide, un rendu velouté des plus agréables et un parfum gourmand et subtil, on commence à comprendre comment, en quelques années, les huiles sèches sont devenues un must-have en termes de cosmétique ! Les huiles sèches : de nombreux atouts !

Des huiles hydratantes de qualité qui nourrissent bien la peau, tout le monde en connaît. Mais qu'est-ce qui peut bien expliquer le succès incroyable des huiles sèches sur le marché des produits hydratants alors ? Eh bien en réalité, ces huiles cachent de nombreux atouts dans leur manche... Pour commencer, le gros point fort des huiles sèches, c'est qu'à l'inverse des crèmes ou des huiles hydratantes classiques, elles sont immédiatement absorbées par l'épiderme ! Une fois appliquées, elles ne laissent donc aucun film gras ou humide sur la peau, et on peut enfiler son jean et son tee-shirt tout de suite après en avoir mis sans risque de tache. Une vraie bénédiction quand on est pressée le matin !

Ce qui est également très appréciable avec les huiles sèches, c'est qu'elles peuvent aussi bien être utilisées sur le visage que sur le corps, en masque sur les cheveux... pour nous nourrir et nous embellir de la tête aux pieds ! Et grâce à leur texture 100% légère, elles conviennent à tous les types de peaux, même aux peaux grasses ou mixtes qui d'habitude n'apprécient pas trop les

huiles. Cerise sur le gâteau : les huiles sèches peuvent même être déposées dans un bain, où elles ne manqueront pas, en plus de nous chouchouter la peau, de nous apaiser grâce à leur parfum...

Et maintenant que le marché des huiles sèches est en plein essor, il y en a pour tous les goûts (et tous les budgets bien sûr) : des huiles sèches sublimes, réparatrices, raffermissantes, pailletées, satinées... il y en a forcément une qui fera notre bonheur ! Huiles sèches : la panacée ? Si les huiles sèches présentent indéniablement de nombreuses vertus beauté, il y a quand même un geste à toujours effectuer au moment de l'achat : retourner le flacon, et lire attentivement l'étiquette de composition du produit ! Ceci afin de s'assurer que les ingrédients naturellement hydratants et nobles (argan, karité, tiaré, etc.) ne sont pas sous-représentés dans l'huile sèche au profit de corps gras chimiques et d'huiles industriellement transformées... Parce qu'une huile qui ne colle pas à la peau, c'est bien, mais une huile qui nourrit réellement la peau, c'est quand même mieux

## Trucs et astuces

## Enlever les taches d'encre sur les vêtements

Faites tremper le morceau de tissu ou le vêtement taché dans du lait. Laissez ensuite tremper et bien imbiber la tache d'encre quelques minutes. Puis avec les doigts, frottez le vêtement taché et baignant dans le lait. Changez le lait si nécessaire. Mais surtout, par précaution et pour avoir une chance d'enlever l'encre sur les vêtements, le tissu taché ne doit pas être lavé ou pré-lavé avant d'être trempé dans le lait.

## Empêcher l'eau de cuisson bouillante de déborder

Il suffit tout simplement de déposer une cuillère ou une spatule en bois sur votre casserole. Évidemment assurez-vous que la spatule ou la cuillère en bois soit assez longue pour faire tout le diamètre de votre casserole.

## Faire tenir le vernis à ongles longtemps

Prenez un coton du genre disque à démaquiller et imbitez-le de vinaigre. Passez le coton imbibé de vinaigre sur vos ongles et appliquez votre vernis. Vous constaterez qu'il sera plus résistant.

## Du bicarbonate pour colorer vos haricots

Afin d'obtenir de beaux haricots bien colorés, c'est tout simple. Avant de les tremper dans l'eau de cuisson, ajoutez une cuillère à café de bicarbonate de soude ! Rincez ensuite à l'eau froide. Vous verrez vous aurez des haricots verts bien colorés comme dans une assiette de restaurant.

## Comment entretenir une semelle de fer à repasser au quotidien ?

Lorsque la semelle du fer à repasser est encore chaude, frottez avec du savon de Marseille ou une bougie.

Laissez agir quelques instants, puis frottez énergiquement avec un chiffon doux en coton. Il est également possible de le faire avec un chiffon imprégné de vinaigre blanc ou d'eau oxygénée

## Nettoyer une semelle de fer à repasser jaunie

Déjaunir la semelle en frottant avec un chiffon et du vinaigre blanc. Pour les buses (trous pour la vapeur) entartrés ou bouchés par le tartre, utilisez un coton tige et trempez-le dans le vinaigre blanc. Frotter les trous avec et si cela ne suffit pas à déboucher les buses, mettez du vinaigre blanc dans le réservoir, puis le faire sortir par la vapeur. Le vinaigre blanc chaud et son acidité va s'attaquer au calcaire. Rincez enfin à l'eau claire.

Rassemblés par JMN

## Coin cuisine

## Brochettes de bœuf

## Ingrédients :

800 g de filet de bœuf  
200 g de poitrine fumée  
2 dl d'huile d'olive  
8 gros champignons  
12 petits oignons  
12 tomates cerises  
1 citron  
1 poivron vert  
1 bouquet de fines herbes ( cerfeuil, estragon, persil)  
Sel, poivre



Photo : D.R

## Préparation :

Effeuillez et hachez les fines herbes. Mélangez-les avec l'huile d'olive, salez et poivrez. Coupez le filet et la poitrine de bœuf en cubes de 3 cm de côté environ. Faites-les mariner dans de l'huile 30 minutes. Épépinez et coupez le poivron vert en carrés de 3 cm de côté environ et coupez les tomates cerises en deux. Tranchez les champignons de Paris au ras du chapeau et citronnez-les. Faites-les sauter avec les morceaux de poivron. Les sortir et les égoutter sur un papier absorbant dès que le poivron est assoupli. Monter les brochettes en alternant tous les ingrédients et les faire griller 7 ou 8 minutes barbecue ou au grill du four. Servez chaud avec du riz, des pommes de terre sautées ou des bananes plantains frites.

Proposé par JMN