

Rugby/En prélude au début de saison 2016-2017

Le Rugby club de Libreville reprend les entraînements

F-K-O.M
Libreville/Gabon

Après deux mois de repos et au terme d'une saison couronnée par cinq titres majeurs, cette formation de l'Estuaire, championne du Gabon en titre, a repris ses entraînements mercredi dernier au stade de Nzeng-Ayong, en vue de préparer la saison 2016-2017 qui s'annonce relevée.



Photo : Kennedy Ondo

Philippe Prigent, entraîneur du RCL: "Nous allons travailler la condition physique pendant un mois"



Photo : Kennedy Ondo

L'exercice a permis de déceler des problèmes physiques chez certains joueurs.

LE Rugby Club de Libreville (RCL) a retrouvé le chemin des stades, mercredi dernier, avec la reprise des entraînements, en vue de préparer la saison à venir qui s'annonce âpre.

Véritable muraille l'an dernier, le RCL a tout raflé en terminant la saison avec cinq titres. Réalisant ainsi un Grand Chelem (Bouclier d'Africus du Golfe de Guinée, championnat de la ligue de l'Estuaire, Tournoi de rugby à sept, champion du Gabon et le Tournoi Jean-Pierre Juillia). Ce qui fait de lui le meilleur club de la saison dernière.

C'est dans la perspective du championnat, prévu pour débuter fin septembre 2016, que Jean Marc Laissy, président du RCL et son entraîneur Philippe Prigent ont convoqué leurs "commandos" pour un travail de mise en jambes du

côté du stade de Nzeng-Ayong.

Sur les trente joueurs constituant l'ossature du RCL, seuls vingt et un ont répondu à l'appel du staff technique. Une situation qui n'inquiète pas le président Jean-Marc Laissy : « C'est le début de la saison. Certains joueurs n'ont pas été informés, nous sommes sûrs qu'à la prochaine séance, tous les gars seront au complet. » Du moins l'espère-t-il.

Pour la mise en jambes de ses troupes, Philippe Prigent compte le faire durant un mois. Avec deux séances d'entraînements par semaine (mercredi et vendredi). Des entraînements qui seront essentiellement basés sur les activités physiques et, « au début de chaque séance, nous commencerons par les tests coo-



Photo : Kennedy Ondo

Instantané du test-cooper mercredi dernier au stade de Nzeng-Ayong

per, les activités physiques et la musculation des exercices visant à renforcer le cardio des joueurs », explique le

coach Prigent.

Le 24 septembre prochain, le Rugby Club de Libreville se mesure en match amical

à l'équipe d'Addax Petrolium de Douala, championne de la ligue de Rugby littoral du Cameroun. Un

véritable test pour le RCL face à une équipe connue comme étant rugueuse.

Parmi les vingt et un rugbymen ayant répondu présent au premier jour d'entraînement, deux ont montré des signes de faiblesse et de fatigue durant le test-cooper, qui a duré près d'une heure. Il s'agit notamment des piliers (les gros) Nonguero et de Janvier Agbonin. Une situation qui n'inquiète nullement Philippe Prigent, car selon lui cela est compréhensible. « Ils ont eu deux mois de vacances sans hygiène. D'ici à une semaine, ils vont se réadapter », rassure-t-il.

Après une saison amplement aboutie, le Rugby Club de Libreville veut conserver ses titres la saison prochaine. Une tâche qui ne sera pas du tout facile, reconnaît monsieur Prigent : « Cette saison, nous serons l'équipe à battre. Voilà pourquoi nous avons décidé de lancer les entraînements pour être prêts à l'entame du championnat. Et puis, certains de nos adversaires ont également débuté les leurs, notamment le Rugby Club du Gabon, qui a des ambitions cette année. »

Conscient de cela, Jean-Marc Laissy a recruté deux joueurs au RCG. Il a réussi à enrôler Danté Mohamed, qui évolue au poste de trois-quarts, et Lorenzo Ketiemen, troisième ligne.

F1/GP de Belgique

Le coin des Français: Grosjean 13e, Ocon 16e, Magnussen

AFP
Spa - Francorchamps/Belgique

Les représentants du camp français n'ont pas pu rentrer dans les points, hier, en Belgique : Romain Grosjean (Haas) a terminé 13e, Esteban Ocon (Manor) 16e de son premier GP de F1, et les deux pilotes Renault étaient dans le Top 8 en début de course, avant l'accident de Kevin Magnussen.

Romain Grosjean (FRA/Haas), 11e sur la grille, 13e de la course: "J'ai pris un très bon départ et j'ai fait un très bon premier

tour. Malheureusement, je manquais de vitesse de pointe en début de course, quelque chose ne marchait pas correctement et il nous a fallu beaucoup de temps pour trouver la solution. Mon dernier relais n'était pas si mauvais, j'ai repris beaucoup de temps à tout le monde, mais c'était déjà fichu. Le côté positif, c'est que je suis plus satisfait de ma voiture que lors des dernières courses. C'est dommage, car on avait une chance de faire un bon résultat aujourd'hui."

Esteban Ocon (FRA/Manor), 17e sur la grille, 16e de son premier GP de F1: "J'étais très fier de prendre place sur la grille de départ et je suis

très fier d'être à l'arrivée. C'est une journée dont je vais me souvenir toute ma vie. Ce n'était pas une course facile mais je suis très satisfait de mon premier GP. Il s'est passé tellement de choses pendant ce premier tour, c'était complètement fou. J'ai eu du mal à éviter tout le monde, car en même temps je voulais attaquer et gagner quelques places, tout en me souvenant aussi de toutes les procédures de départ, alors que c'était un peu chaud sur la piste: ça va beaucoup plus vite à bord d'une F1. Ce n'était pas facile non plus de gérer le drapeau rouge, mais le plus important c'est que Kevin (Magnussen, victime

d'un gros accident) a l'air d'aller bien. Je pense que j'ai fait le maximum avec ma voiture et je suis heureux de finir 16e, devant les Sauber. J'ai beaucoup appris, à cause de toutes ces situations à gérer, notamment la dégradation des pneus. De toutes façons, nous n'avions plus assez de pneus pour attaquer jusqu'à l'arrivée. Je ne suis pas fatigué, je pourrais encore rouler pendant 24 heures, facilement, mais je vais devoir attendre une semaine. Il y a beaucoup d'aspects sur lesquels je peux réfléchir, mais je suis prêt pour Monza. Je vais devoir travailler sur les qualifications, pour faire encore un pas en avant.

Jolyon Palmer (GBR), 13e sur la grille, 15e de la course: "Nous avons fait nos meilleures qualifications de la saison, nos deux voitures ont pris un super départ et nous étions dans le Top 10 pendant un moment. J'aurais pu obtenir un super résultat mais la voiture de sécurité a remis en jeu beaucoup de pilotes. Globalement, le week-end a été meilleur que prévu. J'ai vu l'accident de Kevin (Magnussen) dans mon rétroviseur, j'étais inquiet car c'était dans une portion très rapide. Je suis content qu'il soit OK." Fred Vasseur, team principal: "Notre première préoccupation aujourd'hui, c'est l'état de Kevin (Mag-

nussen) après son gros accident à l'Eau Rouge. Il a pu sortir tout seul de sa voiture et a été emmené au centre médical par précaution. Il était réactif mais avait une coupure sur sa cheville qui a demandé d'autres examens donc il a été emmené à l'hôpital de Verviers. Jolyon a pris un très bon départ et attaqué fort, mais ses pneus se sont dégradés et il a rétrogradé au classement. C'est dommage car on avait réussi nos meilleures qualifications de l'année et montré qu'on avait continué à progresser. J'espère qu'on va pouvoir en profiter pour capitaliser sur ces progrès, en course, à Monza."

Athlétisme/Marteau

Anita Wlodarczyk améliore son record du monde

AFP
Varsovie/Pologne

La Polonaise Anita Wlodarczyk a amélioré son record du monde du marteau, qu'elle détenait, depuis le 15 août et son

sacre olympique à Rio, en propulsant l'engin à 82,98 m, hier, lors d'une réunion à Varsovie.

Wlodarczyk, dont l'ancien record était de 82,29 m, a réalisé son exploit au troisième essai d'un concours exceptionnel où elle a

réussi quatre lancers au-delà de la ligne des 80 mètres.

La Polonaise âgée de 31 ans est sur une autre planète, puisqu'elle est la seule femme à avoir franchi la barre des 80 m dans l'histoire.

Elle a dédié son nouveau record au lanceur de poids Tomasz Majewski, 34 ans, double champion olympique à Pékin et à Londres et 6e à Rio, qui a mis fin dimanche à sa carrière.

"C'est mon cadeau à Tomasz Majewski qui ter-

mine ici sa carrière. C'est mon meilleur cadeau du monde", a déclaré Wlodarczyk à l'issue du meeting au stade national de Varsovie.

Le marteau a été l'épreuve reine de cette réunion avec, chez les hommes,

Pawel Fajdek qui a amélioré la meilleure performance mondiale de l'année, qu'il détenait déjà, avec un jet à 82,47 m.

Grand favori des JO, le Polonais à la surprise générale n'était même pas parvenu en finale à Rio.