

*Qui regarde dehors rêve.*

*Qui regarde à l'intérieur se réveille*



**ECOLE DU TANTRA YOGA  
ANTENNE DU GABON**

+241 04 51 87 38 02 78 87 97  
Email: [tantrayogagabon@gmail.com](mailto:tantrayogagabon@gmail.com)

Venez nous voir, pour des séances en  
KUNDALINI YOYA  
ACCOMPAGNEMENT EN PSYCHO THERAPIE  
MEDITATIONS ACTIVES ET PASSIVES D'OSHO  
TANTRA YOGA  
RESPIRATIONS TRANSFORMATRICES  
RESPIRATIONS HOLOTROPIQUES  
CES TECHNIQUES ISSUES DES RECHERCHES  
MODERNES ET TRADITIONNELLES VOUS PER-  
METTRONT D'AMELIORER ET/OU DE GUERIR  
DESTRESS,DEPRESSION, HYPERTENSION AR-  
TERIELLE,MALADIES CARDIO VASCULAIRES  
,TROUBLES RESPIRATOIRES  
,CANCER,SIDA,TROUBLES DE SOMMEIL,  
DIGESTIF,MAUX DE TETE ,ANXIETE,  
STERILITE,DOULEURS DIVERSES,DEPEN-  
DANCES ALCOOL ,TABAC ,DROGUE,  
CONFIANCE EN SOI,PEUR,PHOBIES,MANQUE  
DE SERENITE ...  
NOUS SOMMES SITUES A OKALA PRES DE POST BANK  
TEL 04-51 87 38/02 78-87-97

### **Témoignages**

#### **Séraphine, Fonctionnaire (42 ans)**

J'ai longtemps souffert de fortes douleurs aux pieds depuis l'année 2000, pour cela, j'ai consulté un peu partout en France en Italie, au Maroc, en Tunisie voire au traditionnel. Je ne marchais pas sans souffrance, mon état moral s'était dégradé, j'étais colérique, nerveuse des nuits impossibles et des règles douloureuses abondantes, mais je faisais tout pour le cacher à mon entourage. Je passais des séjours prolongés dans les hôpitaux.

Aujourd'hui, après avoir essayé depuis moins d'un an la respiration transformatrice à l'école de Tantra YOGA, mes problèmes de pieds sont complètement résolus, je porte maintenant des chaussures, mon état psychologique s'est aussi nettement amélioré, je n'ai plus de problèmes de stress, de nervosité, j'ai une meilleure qualité de sommeil, j'apprécie mieux ma vie, et j'accepte tout le monde tel qu'il est ; je n'ai plus de problèmes de surpoids, même le shopping dont j'étais quasi-dépendante, est un souvenir lointain et du coup, ma relation à moi-même est plus riche d'amour profond, et même pour les

autres. Mes règles douloureuses et abondantes sont devenues normales et régulières.

Je dois ajouter aussi que dans cet état d'être, de nombreuses portes s'ouvrent à moi.

Bref, je remercie l'équipe expérimentée de l'école du Tantra Yoga Gabon et de la respiration transformatrice du monde et je souhaite à tous de connaître et de vivre ce que j'ai découvert, et de laisser le doute et la peur hors de nous sans d'abord tester et se faire sa propre opinion.

#### **Virylle, cadre privé (44 ans)**

J'ai connu deux vies, la première a été forte en émotions, amis, alcool, boîte de nuit, jet-set, etc. Vous voyez le dessin d'une vie pleinement remplie par un jeune de nos jours, bien entendu, je jouais au football tous les week-ends.

La deuxième démarre actuellement depuis deux semaines à l'école du Tantra Yoga Gabon.

En effet, j'ai eu un AVC depuis six mois environs. J'ai été bien pris en charge au Gabon et en Europe. Toutefois, je présentais encore des séquelles :

Déséquilibre physique ;Fortes douleurs crâniennes ;Difficultés de communiquer sans douleurs ;Mémoire des événements passés et présents nulles ;Colère, anxiété, nervosité...Difficulté de conduire et de téléphoner etc...

Bref, je n'avais plus aucune envie de rien et je me voyais fini, c'était triste, surtout de voir à quel point toute ma cohorte d'amis me fuyait.

Par un effet de hasard, j'ai été mis en contact avec l'école de Tantra Yoga Gabon, et en deux semaines de séances diverses dont la respiration transformatrice et d'accompagnement en psychothérapie, l'ensemble de ces symptômes et douleurs ont disparu. Seuls me restent en voie de résolution et en nette progression, les problèmes liés à la communication claire. Bref, je me sens tout à fait nouveau et plein d'enthousiasme et d'espoir.

Par cette nouvelle vie qui s'ouvre, j'ai repris mon travail et je conduis moi-même mon véhicule, je téléphone et je reconnais toutes mes destinations.

Je vous recommande d'y aller, tester par vous-même sans demeurer dans les fausses idées qui nous limitent la pleine vie.