

Santé

Les maladies prostatiques

DEUXIÈME cause de mortalité masculine au Gabon et dans plusieurs pays, le cancer de la prostate est un tueur silencieux et redoutable. Il occupe, selon les spécialistes et certains chiffres

du Globocan, la deuxième place du podium au titre des affections prostatiques. Après le cancer du poumon. Dans ce mini dossier, d'aucuns trouveront des réponses aux questions qu'ils

se posent au sujet de cette pathologie. De la prévention aux symptômes, en passant par les conséquences, le traitement onéreux et la prise en charge et quelques témoignages... dans ce mini

dossier qui se veut un bréviaire. C'est là une contribution, inestimable à bien des égards, dans la sensibilisation à cette affection médicale pour le moins sournoise.

• Etats des lieux

Cancer de la prostate : un tueur redoutable



Photo : R.H.A

"Sur 100 personnes sous traitement, 60% de cas évoluent vers un traitement inefficace et sont opérées".

Christian G. KOUIGA

Libreville/Gabon

TRÈS mal divulgué ou connu dans notre pays, le cancer de la prostate est une maladie grave qui fait, de manière sournoise, des ravages dans nos familles auprès de la gent masculine. Au Gabon, après le cancer des poumons, il représente la première cause de mortalité chez les hommes. En effet, selon les statistiques établies par l'agence internationale de recherche contre le cancer de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en 2012, sur la base des données mondiales Globocan, au Gabon, 7% des cas atteints de cette affection médicale avaient été identifiés contre 6,3% pour le cancer des poumons.

Mais, au titre des décès, le cancer de la prostate aura tué 7,3% des personnes au cours de cette année 2012. Chose inquiétante. Si tant est que, tout compte fait, le pourcentage du nombre d'hommes ayant trouvé la mort à la suite du cancer de la prostate est au dessus du nombre des malades recensés enregistré à cette époque.

Aujourd'hui, malgré l'indisponibilité des chiffres, les spécialistes reconnaissent que cette pathologie prend de l'ampleur en ce qu'il touche de plus en plus d'hommes dont l'âge varie entre 50 et 70 ans.

Lors des Journées médico-chirurgicales en urologie, qui se sont tenues l'an dernier à Libreville, organisées par la Caisse nationale d'assurance maladie et de garantie sociale (Cnamgs) en collaboration avec avec

les services de la santé militaire et du Centre hospitalier de Libreville (CHUL), sur 8 interventions chirurgicales, 2 étaient de résections de la prostate.

Selon les praticiens, après le cancer du poumon, le cancer de la prostate est la deuxième cause de mortalité masculine. En Europe et en Amérique latine, 1 homme sur 7 est susceptible d'être touché à 60 ans. Le président français, François Mitterrand en avait payé le prix fort. Passant de vie à trépas à cause de cette maladie.

Mais diantre ! comment se manifeste-t-elle. La réponse est contenue dans ce dossier (lire par ailleurs). Toujours est-il, que la plupart du temps, la tumeur reste limitée dans la prostate et a des conséquences mineures sur la santé, provoquant parfois de troubles lors de la miction ou de l'érection.

L'éjaculation, là lire également par ailleurs, serait excellente pour la santé masculine. En ce que qu'elle permettrait de faire chuter le risque de cancer de la prostate de 22% si elle est pratiquée régulièrement. C'est-à-dire au moins 21 fois par mois.

Ce résultat émane d'une étude menée par des chercheurs de l'université de Harvard (aux Etats-Unis) auprès d'un échantillon de près de 32 000 hommes âgés de 20 ans 49 ans, pendant 18 ans.

A la fin de cette étude, 3 839 hommes ont développé un cancer de la prostate dont 384 décédés. Mais pour faire le lien entre la fréquence d'éjaculation et le risque de cancer de la prostate, des volontaires ont été interrogés.

Les chercheurs ont observé que le fait d'éjaculer souvent, au moins une vingtaine de fois par mois fait baisser de plus de 20%

le risque de cancer de la prostate par rapport à ceux qui n'ont éjaculé que 4 ou 7 fois dans le mois. Cette étude vient ainsi

confirmer les résultats d'une précédente réalisée par l'université de Montréal, qui affirmait que lorsqu'un homme a fré-

quenté plus de 20 femmes dans sa vie, son risque de développer le cancer de la prostate est réduit de 28%. A vos marques ?

AVIS À MANIFESTATION D'INTÉRÊT (SERVICES DE CONSULTANTS)

RENFORCEMENT DES CAPACITES POUR L'EMPLOYABILITE DES JEUNES ET L'AMELIORATION DE LA PROTECTION SOCIALE

Pays : GABON

Secteur social

Référence de l'Accord de financement : 2000200000651

N° d'Identification du Projet : P-GA-IAE-002

Le Gouvernement Gabonais a reçu de la Banque Africaine de Développement un prêt en vue du financement du Projet de RENFORCEMENT DES CAPACITES POUR L'EMPLOYABILITE DES JEUNES ET L'AMELIORATION DE LA PROTECTION SOCIALE (RC/EJPS), et se propose d'utiliser une partie de fonds accordés au titre de ce prêt pour financer le contrat de services de consultants relatif au recrutement d'une Assistance Technique pour le renforcement des capacités institutionnelles et Pédagogiques de l'Institut National de Formation d'Action Sanitaire et Sociale (INFASS) et de deux Ecoles Provinciales de Formation d'Action Sanitaire et Sociale (EPFASS).

Les services prévus au titre de ce contrat comprennent :

- Le renforcement des capacités pédagogiques de l'INFASS et des EPFASS selon les normes internationales;
- Le renforcement des capacités professionnelles des enseignants permanents, vacataires et du personnel administratif sur la planification et l'évaluation des enseignements à l'INFASS et les EPFASS ;
- L'élaboration et la validation par la tutelle des textes réglementaires de l'INFASS et des EPFASS pour un meilleur fonctionnement.

La durée de l'Assistance Technique sera de six (6) mois.

La Cellule d'Exécution du Projet RC/EJPS invite les Consultants à présenter leur candidature en vue de fournir les services décrits ci-dessus. Les consultants intéressés doivent produire, en trois exemplaires, les informations sur leur capacité et expérience démontrant qu'ils sont qualifiés pour les prestations (documentation, référence de prestations similaires, disponibilité de personnel qualifié, etc.). Les consultants peuvent se mettre en association pour augmenter leurs chances de qualification.

Les critères d'éligibilité, l'établissement de la liste restreinte et la procédure de sélection seront conformes à

la Politique d'acquisition d'Octobre 2015 de la Banque Africaine de Développement, qui est disponible sur le site web de la Banque à l'adresse : <http://www.afdb.org>.

Les consultants intéressés peuvent obtenir des informations supplémentaires aux heures d'ouverture de bureaux (8h-16h) et à l'adresse mentionnée ci-dessous :

Direction Générale de la Formation Professionnelle
Cellule d'Exécution du Projet RC/EJPS
3^{ème} étage de l'immeuble La Parisienne sis à
l'Avenue de COINTET
B.P 39 19 Libreville, Gabon
Tel : (00 241) 01 72 53 39, 07 91 84 89/07 41 58 15
Courriel : cep.rcejps@gmail.com

Les expressions d'intérêt doivent être déposées à l'adresse mentionnée ci-dessous au plus tard le **06 avril 2018 à 10h00** et porter expressément la mention « AVIS A MANIFESTATION D'INTERET POUR LE RECRUTEMENT D'UNE ASSISTANCE TECHNIQUE RELATIVE AU RENFORCEMENT DES CAPACITES INSTITUTIONNELLES ET PEDAGOGIQUES DE L'INSTITUT NATIONAL DE FORMATION D'ACTION SANITAIRE ET SOCIALE (INFASS) ET DE DEUX ECOLES PROVINCIALES DE FORMATION D'ACTION SANITAIRE ET SOCIALE(EPFASS)».

À l'attention : M. François BOUKANGOU, Chef de Projet
B.P 39 19 Libreville, Gabon
Tel : (00 241) 01 72 53 39
Courriel : cep.rcejps@gmail.com

