

Sortir

Pour une détente de proximité après le Palais de justice



Photo : F. M. MOMBO

Dans la zone du palais de justice, les endroits offrant des grillades sont plus actifs à partir de midi.



Photo : F. M. MOMBO

L'atmosphère de calme, après le palais de justice, au cours d'une soirée.



Photo : GRM

Eden's Garden Village, l'un des lieux les plus attractifs après le palais de justice de Libreville.



Photo : F. M. MOMBO

Le coin compte de petits restaurants africains.

Guy-Romuald MABICKA
Libreville/Gabon

Le lieu ne manque ni de petits restaurants ni d'autres endroits pour la consommation de boissons. Et qui attendent d'être visités, dès ce week-end, pour vous permettre, sans quitter la capitale, une nécessaire décompression après une semaine stressante due... à l'ambiance cauchemardesque des bons de caisse. Enfin pour ceux qui sont concernés.

LES spécialistes en la matière nous apprennent que si nous avons des enfants à la maison, il faut bien leur accorder beaucoup d'attention. Mais il est tout aussi impératif que nous prenions du

temps pour nous. Au moins une demi-journée par semaine, pour nous détendre.

En clair, c'est une invite à la relaxation qui nous permet, pendant quelques instants, de nous réoxygéner. Un conseil qui s'adresse aussi à tous ceux qui exercent une activité professionnelle. Car, la fatigue et le stress s'accumulent toute la semaine. C'est pourquoi, le week-end, il est préférable de se détendre. De prendre le temps de nous "évader", histoire d'être bon pied bon œil le lendemain. A défaut d'un déplacement à l'intérieur du pays, qui serait difficilement supportable en cette période de crise, Libreville pourrait faire l'affaire. D'où l'invite à se

rendre "après le Palais de justice pour une décontraction de proximité".

PARFAITE COHABITATION. Les week-ends, en matinée, le lieu a tout d'une zone résidentielle avec son calme religieux. Chaque habitant reste retranché dans sa concession. Mais, on l'aura compris, il s'agit de reculer pour mieux... sortir et s'amuser. Juste le temps pour les tenanciers du coin d'apprêter leurs espaces. Et dès midi, changement de décor. A cet instant de la journée, vous ne serez pas déçus, si vous y faites un tour entre amis. Première escale, quasiment une centaine de mètres après le Palais de justice. A proximité de l'état-major des Forces armées gabonaises. Plus

exactement en face de la résidence de "Tante Alice".

Ici, tout est fait pour que vous passiez une demi-journée décontractée. Dans une parfaite cohabitation entre débits de boisson et restaurants. De quoi concilier quelque chose à mettre sous la dent et une bonne bière. Dans une atmosphère faite de *bonne humeur*. Ainsi, à côté d'un éventail de boissons à consommer au choix, vous pourriez également vous offrir une bonne grillade. Des cotis braisés ? Pourquoi pas ? Ou encore du poisson. Et comme accompagnement ? Du riz ou de l'aloco. Le tout servi par des personnes au sourire intarissable.

Si vous cherchez un cadre bien meilleur, cinq cent mètres plus loin, vous serez servis. A Eden's Garden Village. Un complexe de loisirs qui ne désemplit quasiment pas chaque week-end. Et on peut comprendre pourquoi. Des événements festifs y sont organisés régulièrement. Avec leurs adeptes. Sans que les uns ne perturbent les autres.

DÉLASSEMENT. Et que dire de ce restaurant qui s'est spécialisé dans les mets locaux et les grillades ? Le visiteur désireux de consommer du poisson peut en choisir dans le bassin prévu à cet effet. C'est la trouvaille de Jean-Christian Marcel Obame et ses équipes,

pour que ses clients mangent frais et bio.

Le tilapia et le poisson-chat sont les espèces le plus souvent proposées. Ils sont récupérés dans les étangs de Jean-Christian Marcel, à Okala. Le poisson, vivant, est ensuite mis dans des bassins en attendant son consommateur. Au-delà des mets conçus en fonction des cuisines de chaque province du Gabon, les soirées culturelles sont l'une des spécificités offertes à la

clientèle. En général les vendredi et samedi.

Pour le reste, les couples sont autorisés à passer la nuit, dans un des appartements mis à leur disposition. Dans un cadre écologique parfait. Mais avant de penser au sommeil, les visiteurs pourront bien profiter de ce moment de farniente. Un instant de délasserment nécessaire pour se ressourcer. Avant une nouvelle semaine que chacun voudra moins angoissante que la précédente.



Photo : GRM

Les consommateurs de poissons peuvent choisir leur denrée dans un bassin.

Anniversaire



Un 22 juillet, Dieu t'a donné en don à notre famille. En ce jour, nous Le remercions encore et nous lui demandons de renouveler par ta vie Santé, Sagesse et Succès dans toutes tes entreprises. Tout en te formulant nos vœux les meilleurs. Ta famille t'aime.