

8 Société et Culture

Hygiène bucco-dentaire chez les enfants

L'entretien commence dès l'apparition de la première dent

Pissilia MOUSSAVOU MOUITY
Libreville/Gabon

A quel âge commence l'hygiène bucco-dentaire ? C'est une question que se posent bon nombre de parents qui, dès l'apparition de la première dent chez l'enfant, sont souvent tentés d'en prendre soin. Ce qui est tout à fait normal.

L'entretien bucco-dentaire commencerait effectivement avec la poussée des dents de lait qui, dans certains cas, seraient aussi victimes de caries. Et le brossage est le principal geste de prévention que les enfants, comme les adultes, doivent pratiquer pour se préserver des ca-



Photo : F. M. MOMBO

Les dentifrices utilisés par les enfants ne doivent pas contenir une trop forte concentration de fluor...

ries en question, des maladies des gencives ou pour protéger la plaque dentaire.

Contrairement aux idées reçues, les caries qui s'attaquent aux dents de lait porteraient préjudice aux dents en dessous. Selon

Sergine, stomatologue, c'est dès le plus jeune âge qu'il est important de donner des bonnes habitudes d'hygiène aux enfants.

"Un an, un an et demi et deux ans, telles sont les tranches d'âges idéales



Photo : F. M. MOMBO

...et leurs brosses à dents doivent avoir des poils souples.

pour commencer à apprendre l'hygiène dentaire. Mais avant, les parents doivent préparer les enfants au brossage des dents en les sensibilisant à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire. Il n'est pas trop tôt pour commencer

le brossage. Pour les bébés, nous conseillons l'utilisation d'une compresse imbibée de liquide physiologique. A 1 an ou 2 ans, les enfants sont en phase d'apprentissage. Ils veulent vous imiter. C'est donc le moment de leur acheter une brosse à dents adaptée à leur bouche, avec des poils souples. Invitez-les ensuite à se brosser au même moment que vous. Cet instant va leur permettre d'adopter des réflexes d'hygiène bucco-dentaire", souligne Sergine Buckat. Avant l'âge de six ans, les enfants ne sont pas capables de se brosser les dents tout seuls. Ils ont besoin de se faire aider par les parents pour accomplir ce geste quotidien.

A partir de six ans, ils commencent à acquérir leurs dents définitives et les parents doivent redoubler de vigilance pour éviter que les caries ne se développent.

"Veillez à ce que l'enfant se brosse après chaque repas. Montrez-lui comment tenir une brosse à dents. Il est aussi important de veiller à ce que l'ensemble des dents soient nettoyées en faisant des va-et-vient entre les gencives et les molaires. Dès 9 ans, l'enfant devient grand. Les parents doivent lui apprendre la manière dont il se servira de sa brosse toute sa vie", recommande le spécialiste. A noter que le dentifrice utilisé ne doit pas contenir une trop grande concentration de fluor et la brosse doit être à poils

Vie des associations/ Lutte contre le VIH/Sida

Belle Vie lance " Vacances sans Sida "

C.O.

Libreville/Gabon

"BELLE Vie", une ONG qui lutte contre le VIH/Sida et les Infections sexuellement transmissibles (IST) dans le 4e arrondissement de Libreville, a dernièrement lancé une campagne de lutte contre le VIH/Sida et les IST, avec pour thème "Vacances sans Sida". Objectif : sensibiliser la jeunesse en cette période des grandes vacances marquée par le relâchement. La jeunesse doit prendre conscience que le Sida existe toujours et que, à ce



Photo : Chris OYAME/ L'Union

Les membres de "Belle Vie" faisant du porte-à-porte pour mieux faire passer le message de lutte contre le VIH/Sida et les IST.

jour, il ne se soigne pas. Pour le président de Belle Vie, Joseph Simba, le but de son action est de parvenir à

un chiffre de « zéro nouvelle infection à VIH, zéro discrimination et zéro décès dû au Sida » au Gabon.



Photo : Chris OYAME/ L'Union

Le président de l'ONG, Joseph Simba (c), expliquant la campagne antisida à la marraine, Christine Mba Ndutume (2e à gauche).

Et pour cette sortie de Belle Vie dans le 4e arrondissement de Libreville, l'ONG a reçu le soutien de l'élue du

1er siège de cette circonscription, Christine Mba Ndutume, qui a accepté d'accompagner ses animateurs. « Pour cette édition, nous avons opté pour le porte-à-porte parce que nous pensons qu'il est mieux

d'aller dans les ménages et demander aux populations de nous accorder 10 à 15 minutes pour leur expliquer les modes de transmission et de prévention, en leur donnant également les statistiques de la maladie », explique M. Simba.

Belle Vie profite de cette campagne pour orienter les populations vers les différents lieux de dépistage, mais aussi pour distribuer des préservatifs féminins et masculins.

La sénatrice Christine Mba Ndutume, qui invite souvent les ONG de santé dans sa circonscription, espère que cette campagne de sensibilisation de Belle Vie "permettra aux jeunes de savoir comment éviter le VIH".

Vie des associations/

Des jeunes d'Akanda en guerre contre l'insalubrité



Photo : Adjio Ntoutoume

Les membres du MJZAB à l'oeuvre.

AN

Libreville/Gabon

EN dehors de l'aménagement du terrain de football et d'autres lieux de loisirs, les jeunes du 2e arrondissement de la commune d'Akanda, regroupés autour du Mouvement des jeunes zone Amissa Bongo (MJZAB), ont récemment entrepris une opération " retrouvons les manches" dans leur quartier. Plus pré-

cisément à la cité Amissa Bongo et à la cité Alhambra I et II.

Munis de brouettes, pelles, débroussailleuses et autres outils de nettoyage, ils ont récuré les caniveaux, dés-herbé les abords de la voie publique tout en enlevant les immondes bassins versants. Bref, ils se sont attelés à donner un visage plus avenant et reluisant à leur environnement. Une initiative fortement saluée par les riverains qui n'en demandaient pas tant. Vu que, en



Photo : Adjio Ntoutoume

Les participants au terme de l'opération de nettoyage de leur quartier.

dépôt de leurs récriminations, les autorités compétentes n'avaient pas réagi à leurs requêtes. "Nous tenons à féliciter les membres du MJZAB, tout en espérant que leur initiative se pérennise", a indiqué une habitante, visiblement ravie de voir les jeunes se démener à la tâche.

Pour le président du MJZAB, Kache Lendiria, au-delà du nettoyage, cette opération vise également à sensibiliser la jeunesse sur l'importance d'entretenir,

de manière permanente, leur cadre de vie. Tout en les exhortant à ne plus " être à la merci des hommes politiques qui ne cessent de les utiliser". D'où leur slogan " Gnama le gain mais choisit le terrain".

Le notable Stéphane Ndaot, qui ne cesse de soutenir et encourager les jeunes dans cette initiative, s'est dit honoré du dévouement de cette jeunesse consciente qui s'adonne corps et âme pour l'amélioration de leur environnement



LYBEK 2018