

Football/Vie des clubs

Mangasport et la préparation physique des joueurs

MIKOLO-MIKOLO

Moanda/Gabon

COMME à chaque début de saison où la direction technique de Mangasport organise un stage interne, dans le cadre de la politique de la formation continue des techniciens de l'équipe, les entraîneurs du club de la Comilog (toutes catégories confondues) ont suivi un cours sur la préparation physique des joueurs. Hier au siège dudit club, sis à quelques encablures du grand marché de la commune de Moanda.

Le stage était animé par Alexandre Coppolani, préparateur physique français. Lequel était assisté, entre autres, de Médard Lusadusu, directeur technique du club.



Photo : MBINAH



Photo : MBINAH



Photo : MBINAH

DTN de Mangasport, Médard Lusadusu a assisté le formateur venu de France. Photo du milieu : Pour Alexandre Coppolani, l'entraîneur et le préparateur physique doivent travailler main dans la main. Photo de droite : Un instantané de la séance de formation, hier au siège de Mangasport

« Nous profitons de la présence d'un préparateur physique de métier, venu de la France, pour parler de la préparation physique, qui est un domaine très complexe et indispensable dans le développement d'un footballeur, depuis son jeune âge jusqu'à celui de la maturité. Ces échanges per-

mettent à chaque entraîneur de se munir de nouvelles connaissances », a indiqué le directeur technique de Mangasport. L'entraîneur, Kevin Djony, tout en remerciant le président actif du club, Rodrigue Gnamalengoungou, pour penser à la formation des cadres techniques de

l'équipe, a donné son sentiment. « Avoir ce genre d'opportunité, c'est vraiment bénéfique pour nous », a laissé entendre Djony. Lequel avoue que le travail de préparateur physique est spécifique et rend efficace celui de l'entraîneur. En fait, il s'agit d'un travail de complicité et d'osmose.

« Un préparateur physique et un entraîneur travaillent la main dans la main », dira Alexandre Coppolani. Son objectif était de « transmettre le contenu de ses cinq années d'études en France aux coaches du club de la Comilog afin que, la saison prochaine, toutes les catégories bénéficient de

ces échanges. »

Développant les différentes facettes de chaque préparation physique des joueurs qu'il faut également accompagner au plan mental, l'expert n'a pas manqué d'aborder les différents facteurs à l'origine des blessures des athlètes. « Le manque d'entraînements sérieux, la mauvaise alimentation, l'état des aires de jeu et autres facteurs extra-sportifs peuvent être à l'origine des blessures des joueurs. J'espère, par ailleurs, que la Fédération gabonaise de football va accompagner les préparateurs physiques gabonais. Car ce poste est stratégique dans le résultat final d'une rencontre », a soutenu le responsable du cours. Sous le regard avisé de Georges Claire (agent sportif et observateur des matches).

Demi-finale de la Coupe de la Ligue de l'Estuaire, Sécu FC-JS Awassi (2-4)

Les " Awassiens " en finale



Photo : Prospere Sax Nzé Bekalé

Warren Nzamba (JS Awassi, en bleu) prenant de vitesse un adversaire.



Photo : Prospere Sax Nzé Bekalé

Les joueurs de JS Awassi en joie après le 4e but inscrit par leur capitaine Franck Boubala.



Photo : Prospere Sax Nzé Bekalé

Sécu FC a cédé lors de la seconde période.

PSNB

Libreville/Gabon

DEUX buts contre quatre. C'est la note payée par Sécu FC face à JS Awassi, vendredi 12 avril dernier au stade de Nzeny-Ayong,

dans le cadre de la demi-finale de la Coupe de la Ligue de football de l'Estuaire. En réalité, les hommes de Sécu FC n'auront résisté que durant la première mi-temps. Période au cours de laquelle, ils vont même mener au score par 2-1 jusqu'à la pause, grâce aux réalisations de

Dimitri Libondet sur penalty (30e) et Teddy Engone (34e). Deux buts qui répondaient à l'ouverture du score de Franck Boubala "Merengué" de JS Awassi (22e). A la reprise, sur un centre de son partenaire, Brice Ndounou "La Dozé", qui arrive avec quelques millièmes de retard, ne peut

recupérer le cuir pour le propulser au fond des filets. JS Awassi, de son côté se rue aussitôt à l'attaque et trouve pour la seconde fois le chemin des filets par Sergio Zambézi, qui trompe le gardien de Sécu FC, Ella Mba, sorti à sa rencontre (74e, 2-2). A cet instant, le bateau de

Sécu FC va alors prendre de l'eau. Puisque le leader du championnat D3 de la Ligue de football de l'Estuaire, JS Awassi, va profiter d'une erreur de relance du portier de Sécu FC pour ajouter un troisième but par Franck Boubala (87e, 3-2). Sécu FC n'a pas le temps de comprendre ce qui lui

arrive, car deux minutes plus tard, JS Awassi corse l'addition par le même Franck Boubala qui, en bon renard de surface, réalise son triplé de la journée (89e). Avec ce score final de 4-2, les " Awassiens " se qualifient pour la finale et vont y affronter CSL, vainqueur de Littoral FC (2-0).

Championnat D3 de la Ligue de l'Estuaire/Présentation de la 22e journée

ACL doit se méfier de Ndzimba FC

PSNB

Libreville/Gabon

ACADEMIE club de Libreville (ACL), 2e au classement avec 50 points, reçoit aujourd'hui à 16 heures, au stade de Bikélé-Projet, la formation de Ndzimba (12e) qui compte 17 points. Les hostilités de la 22e journée du championnat D3 de la Ligue de football de l'Estuaire ont démarré mardi 23 avril 2019 à Bikélé, avec la défaite surprise du champion sortant, CSL, devant Eddy

Sport (1-0). ACL, qui a enregistré sa 16e victoire de la saison la semaine dernière face à Manga-Owendo (déjà déclaré forfait général par le comité exécutif de la LFE, suite à une pénalité de 3-0), n'aura certainement pas trop de difficulté devant les étudiants de l'UOB, qui totalisent seulement six victoires en 21 matches. Mais comme on le dit assez souvent, un match de football n'est jamais gagné d'avance. Les protégés du président Yaël Amvame (ACL) doivent néanmoins se méfier



Photo : Prospere Sax Nzé Bekalé

La formation d'ACL croise le fer avec celle de Ndzimba FC, cet après-midi à Bikélé.

de l'orgueil et de l'enthousiasme des joueurs de Ndzimba FC, qui voudront

vite oublier leur défaite de la journée précédente contre Eddy Sport (0-3).

Conscient de l'inefficacité de sa ligne d'attaque, lors de l'opposition contre cette équipe, le coach Hamas (Ndzimba FC) veut miser sur un collectif plus soudé pour venir à bout d'une équipe d'ACL, qui devrait miser sur ses bases arrières. Pour avoir déjà gagné le match aller par 2-0, Yaël Amvame a déclaré que son équipe va aborder cette rencontre avec le même état d'esprit que les précédentes. A cinq journées de la fin du championnat, il a demandé à ses protégés

d'être concentrés et solidaires. « Notre équipe doit se battre pour prendre les trois points et ainsi conserver sa 2e place. Comme il y a une possibilité de se rapprocher du leader en cas de contre-performance de ce dernier. Car seulement quatre points nous séparent », a affirmé ce dernier. A noter que ce vendredi, deux autres matches sont au programme. JS Awassi défie AS Flak à Bikélé-Projet (14h) et Sécu FC cherchera à vaincre FFAL à l'Escap (16h).