

Beauté

Gare aux produits éclaircissants !



Les produits éclaircissants sont interdits dans certains pays.



Cette savonnette Xmed promettant des pseudo-vertus pharmaceutiques fait partie des produits saisis lors de l'opération Cripsham 4.

Josiane MBANG NGUEMA
Libreville/Gabon

ON ne le dira jamais assez, les produits éclaircissants sont dangereux pour la santé. Un message qui a du mal à passer chez les femmes, et donne parfois l'impression de prêcher dans le désert. Tant les femmes gabonaises, comme leurs congénères africaines de peau noire, devenues de plus en plus accros au culte du teint clair, n'en démordent pas, malgré les avertissements des dermatologues et médias sur les risques qu'elles encourent avec

l'utilisation prolongée de ces produits ayant, pour la plupart d'entre eux, des substances toxiques et vénéneuses pour la peau. Une dangerosité que confirme d'ailleurs l'analyse des 65 dermo-cosmétiques saisis récemment lors de l'opération Cripsham 4. En effet, les résultats de l'analyse des savonnettes, crèmes, laits et lotions de beauté ont révélé la présence dans leur composition de substances vénéneuses, à l'instar des dermocorticoïdes (hydroquinone, clobétazone, etc). Les acides kongique et benzoïque ainsi que les extraits de plantes renfermant des dérivés

chimiques à risques sont des composantes qui ont également été décelées lors des analyses en laboratoire. La publication de la liste de ces produits d'entretien corporel à risque dans les colonnes de notre journal (lire l'Union du 17 mai 2019) et les résultats alarmants des analyses sont-ils suffisants pour susciter une prise de conscience chez ces femmes prêtes à tout pour avoir le teint poncé, comme cela se dit sous nos cieux ? Pas si sûr, selon de nombreux observateurs. Lesquels estiment que le mal est profond, tel un virus, et il serait difficile

aux femmes, jeunes filles et certains hommes qui s'adonnent à la dépigmentation de la peau, d'abandonner leurs habitudes. Il suffit de faire un tour dans les magasins de vente de cosmétiques pour constater l'ampleur du phénomène. Ces dames sont toujours à la recherche du produit éclaircissant, le plus efficace, c'est-à-dire celui qui donne des résultats rapides, faisant fi des conséquences. Laits, crèmes et lotions hydratants ou nourrissants ont été abandonnés au profit des cosmétiques à l'origine et à la composition douteuses, promettant des teints clairs et parfaits. "

Bon nombre de femmes ont sacrifié leur santé sur l'autel de la beauté. Malgré les conséquences sur la peau, telles les vergetures, mycoses et autres affections cutanées, rien ne freine leur élan. Elles ne sont pas des victimes à plaindre, dans la mesure où ces dernières contribuent à faire prospérer ce marché de produits éclaircissants", fait remarquer l'un d'eux. Le plus inquiétant, d'après les sociologues, ce sont celles qui sont dans le déni et refusent de voir le danger que représente l'usage de ces cosmétiques. " J'utilise cette lotion depuis des années en la mélangeant à ma crème hydratante, et cela ne m'a jamais posé de problèmes", tente de se justifier Aïcha,

une jeune commerçante au marché de Nkembo, qui vient d'acheter une lotion éclaircissante audit marché. Pourtant, le teint mirouge orangé et les grosses marques de vergetures sur les jambes et les avant-bras de la jeune femme, témoignent des dégâts de ce produit sur sa peau. A l'évidence, tant que ces produits éclaircissants seront vendus dans nos marchés, il sera difficile de faire entendre raison aux femmes. A moins d'interdire définitivement, comme c'est le cas au Rwanda, l'importation et la vente de ces crèmes et autres lotions d'entretien corporel éclaircissantes à risque sur le territoire national.

Beauté

Quatre règles pour bien décrypter les étiquettes des cosmétiques

JMN(Sce JDF)
Libreville/Gabon

Décrypter la composition de ses produits de beauté sans être chimiste, c'est possible ! La preuve avec ces quelques astuces qui vous permettront de bien lire les étiquettes au dos de vos cosmétiques.

CREEE en 1973 aux Etats-Unis et obligatoire en Europe depuis 1999, la liste INCI ou nomenclature internationale des ingrédients cosmétiques correspond à la composition précise d'un produit. Ainsi, vous avez l'œil sur tous les ingrédients contenus dans vos cosmétiques favoris. Mais encore faut-il apprendre à les déchiffrer. Pour y voir plus clair, voici quelques pistes à suivre. Dissociez les ingrédients

indiqués en latin et en anglais. La liste INCI doit être claire et visible sur le packaging. Tout y est écrit en latin et en anglais. Difficile donc de s'y retrouver. Pour commencer, sachez tout de même que les termes en latin correspondent à des substances naturelles tandis que les ingrédients indiqués en anglais correspondent à des substances de synthèse. Il est donc important de faire la différence entre les deux pour avoir un premier aperçu de ce que contient le produit. Regardez les premiers ingrédients sur la liste. Les 3 ou 4 premiers ingrédients sont les plus importants à retenir. Il s'agit des composants qui ont la plus haute concentration dans le produit. Plus vous avancez dans la liste, plus les ingrédients

sont en concentration moindre. En revanche, le fabricant peut mettre les ingrédients concentrés à moins de 5 % dans le produit fini. Faites donc attention aux différentes mentions trompeuses : "à l'aloë vera" "à l'huile de jojoba"... Vérifiez que ce composant se trouve bien en haut de la liste et pas tout à la fin. Soyez exigeante avec les produits qui ne se rincent pas. Soyez particulièrement vigilante avec les produits que vous ne rincez pas, type crème, déodorant qui vont ainsi pouvoir pénétrer dans la peau. Évitez, par exemple, l'alcool qui peut être très asséchant, le Phenoxyethanol, l'aluminium, le Tricolosan... Traquez donc les composants controversés qui peuvent être irritants, allergisants ou dangereux pour

la santé. Pour vous aider, vous pouvez utiliser certains sites ou applications mobiles qui peuvent être plus ou moins fiables. Parmi les plus sérieux, l'Observatoire des cosmétiques ou La Vérité sur les cosmétiques. En cas de doute sur l'un des ingrédients, vous pouvez facilement vérifier à quoi il sert exactement. Attention aux produits "bio" et "naturels" Tous les produits bio ne se valent pas. Fiez-vous aux labels qui peuvent donner une bonne indication concernant la fiabilité du produit et renseignez-vous sur les différents labels de référence. Certains produits se disent également naturels alors qu'ils ne le sont pas, ou pas complètement. N'oubliez pas, naturel ne veut pas dire sans risque.

Coin cuisine

Viande fraîche aux carottes

Ingrédients:

- 2 kg de viande fraîche
- Carottes 1000f
- 2 poivrons
- 1 oignon moyen
- 2 tranches d'ail
- Sel
- 5 verres d'eau
- Persil
- Poivre gris moulu
- Piment
- 1 cuillère d'huile

Préparation :

Découper la viande fraîche en petites tranches. La placer dans une casserole au feu, y ajouter une cuillère d'huile, du sel. Remuer et laisser bouillir à couvercle fermé. Lorsque le jus de la viande a tari, ajouter les verres d'eau et laisser bouillir. Découper l'oignon et les carottes en rondelles, les poivrons et l'ail en menus morceaux. Verser le tout dans la préparation et ajouter le poivre moulu, le persil et le piment. Laissez mijoter pendant 5 à 10 minutes et c'est prêt. Accompagnements : Banane plantain mûre, riz, pomme de terre cuite à la vapeur.

Proposé par AEE