

# PORT-GENTIL

pog.union@sonapresse.com

## Les Portgentillaises édifiées sur la ménopause et ses impacts

**SANTÉ DE LA REPRODUCTION.** C'était à l'occasion de la Journée mondiale de la ménopause commémorée le 18 octobre dernier, par l'antenne de l'Ogooué-Maritime de l'Association des sages-femmes du Gabon.

Fidèle AFANOU EDEMBE  
Port-Gentil / Gabon

La salle polyvalente Étienne Makaga de la mairie du premier arrondissement a accueilli dernièrement un nombreux public, constitué majoritairement de femmes, venu écouter les orateurs invités par l'antenne marigovéenne de l'Association des sages-femmes du Gabon (ASFG). Le sujet: la ménopause et ses impacts. C'était à l'occasion de la célébration de la Journée mondiale de la ménopause. Le Dr Eglouh, gynécologue-obstétricien, a exposé sur la ménopause et son impact sur la santé physique, à court terme (bouffées de chaleur, prise de poids, effets sur les poils

et les cheveux, douleurs articulaires et ligamentaires, atrophie vaginale, symptômes urinaires), et à long terme (ostéoporose post-ménopausique, complications cardiovasculaires, métrorragies post-ménopausiques synonymes de cancer de l'endomètre ou du corps de l'utérus, jusqu'à preuve histologique du contraire). S'agissant de la prise en charge de la ménopause, elle se décline en mesures hygiéno-diététiques et en traitement non hormonal ou hormonal, pour éviter les effets secondaires de la carence hormonale.

Mérèce Moukaki-Ondjokou, psychologue-clinicien, a axé son intervention sur l'impact psychologique de la ménopause. Car, aux maladies que génère la



Photo: Sidonie Ambonouilla

**Un public essentiellement féminin à la commémoration de la Journée mondiale de la ménopause à Port-Gentil.**

cessation des menstrues, s'ajoute la blessure narcissique provoquée par la perte de la féminité. Même si les femmes ne vivent pas la ménopause de la même manière, il a mentionné les sautes d'humeur, l'irritabilité, les insomnies, la baisse de la libido,

l'état dépressif, les troubles de la concentration et de la mémoire. Les intervenants ont insisté pour dire que la ménopause aboutit à des changements de vie, mais aussi à des reconstructions. Des remises en questions existentielles sont possibles, mais aussi

des ouvertures pour la réalisation de soi qui ont peut-être sommeillé depuis longtemps et qui prennent alors tout leur sens. En fait, la vie ne s'arrête pas à la ménopause qui, avec l'allongement de l'espérance de vie, peut durer jusqu'au tiers d'une existence.

La femme, délivrée de la nécessité d'enfanter, peut désormais réorienter ses activités vers d'autres centres d'intérêt comme, par exemple, contribuer dans les Organisations non gouvernementales (ONG), sensibiliser les jeunes filles à une sexualité responsable et épanouie. C'est l'invite faite par Katy Stricia Nkolo, présidente locale de l'Association des sages-femmes et membre de l'ONG 3S (Sensibilisation Santé Sexualité).

## Morin Ghislain Zue-Zue pour les énergies renouvelables



Photo: Koumous

**Morin Ghislain Zue-Zue à son bureau.**

Serge YACKELE MIHINDOU  
Port-Gentil/Gabon

LES énergies renouvelables sont au goût du jour et offrent de nombreuses opportunités. Morin Ghislain Zue-Zue, un compatriote, vient d'ouvrir, à Port-Gentil, "Maintenance Globale Industrie" (MGI), une structure spécialisée dans la maintenance industrielle et les énergies renouvelables. L'entreprise emploie 33 jeunes Gabonais.

Pour mieux asseoir sa politique, il assure lui-même la formation de ses collaborateurs. Il se dit serein, après l'obtention d'un contrat avec les grandes entreprises de la place, grâce à la composante dite "Gabon des services", impulsée par les plus hautes autorités de la République. Il exhorte ainsi le gouvernement à protéger les en-

treprises nationales, pour offrir davantage d'emplois aux compatriotes. "Mieux on nous protège, mieux on se porte", assure-t-il. Morin Ghislain Zue-Zue est également consultant en maintenance industrielle (étude, conseil en gestion d'énergie, audit de maintenance, installation des énergies de secours). Ce qui lui a valu, le 27 septembre dernier, l'élection, en Côte d'Ivoire, à la tête du réseau de la plate-forme communautaire des chefs d'entreprise africains.

Il se propose de mettre en place une banque des opportunités, qui sera la base de données de toutes les entreprises et projets du réseau, avec pour objectif la création, dans chaque pays membre, d'un incubateur et accélérateur des start-up.

## Rentrée syndicale du SYNTEE+ : entre bilan et perspectives

Christelle NTSAME  
Port-Gentil/Gabon



Photo: Christelle Ntsame

Le bureau provincial du Syndicat national des travailleurs du secteur de l'eau et de l'électricité (Syntee+) a lancé, le week-end écoulé, ses activités pour l'année 2019-2020. Entre bilan et perspectives, le président de l'antenne locale a appelé les adhérents à rester mobilisés derrière le syndicat, mais aussi à être de bons travailleurs au service de la Société d'énergie et d'eau du Gabon (SEEG).

La cérémonie, qui s'est déroulée dans le hall de l'agence commerciale, a été rehaussée par la présence des membres du bureau national, Sandrine Ogoula et Jean-Luc Ndzonga, respectivement président et vice-président. Michel Landry Owondo Anguilet, le secrétaire général, a présenté le bilan moral de l'année écoulée.

Le Syntee+ avait pour ambition, en 2018, de renforcer ses rangs par un recrutement massif. Le bureau provincial du syndicat majoritaire de la SEEG s'est félicité des avancées obtenues : acquisition de l'assurance maladie à 100% pour l'ensemble des agents,

reclassement de certains agents qui occupaient des postes sans être revalorisés, etc. Si le bilan financier présenté par Claudine Ipauta, trésorière, a reçu le quitus de l'assemblée, René Mbang Evouana, président provincial du Syntee+, n'a pas manqué d'interpeller les uns et les autres sur l'importance des cotisations. "Un syndicat autonome est un syndicat fort", a-t-il martelé. Pour la nouvelle année, a-t-on appris, de nombreux défis sont à relever pour être en phase avec les missions que s'est assignées le Syntee+ : assurer la défense des intérêts

collectifs, individuels, professionnels, économiques et sociaux de ses membres actifs ou retraités. La reconnaissance du site isolé de Mandorové, la problématique de la vie chère à Port-Gentil, les recrutements, le dialogue social au sein de l'entreprise, la mise à disposition d'un espace de restauration pour permettre aux agents SEEG de se restaurer sur place, la mise à disposition d'une salle de travail pour les partenaires sociaux, sont autant de projets dans le programme d'activités du Syntee+ pour la nouvelle année syndicale.

**La rentrée syndicale du Syntee+ a drainé du monde.**