

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Pourquoi le bilan médical du footballeur est-il si important ?

LES examens médicaux de pré-saison ont pour but de rechercher une éventuelle contre-indication qui pourrait nuire à la santé du sportif voire lui être fatale (mort subite).

Willy NDONG
Libreville/Gabon

LES différents examens médicaux de pré-saison sont si importants qu'ils conditionnent même l'avenir de la carrière d'un footballeur. C'est même la condition sine qua non pour parapher un contrat. Si ce n'est le point de départ pour la préparation du footballeur professionnel ou amateur. Mais quels sont les objectifs recherchés par lesdites visites médicales ?

Selon le site cmts2a.fr, ces examens ont pour but de rechercher une éventuelle contre-indication qui pourrait nuire à la santé du sportif voire lui être fatale (mort subite).

Il s'agit également de rechercher les points faibles afin de les corriger dans la mesure du possible, par exemple, une raideur de certaines chaînes musculaires, un

déficit musculaire, un déficit d'endurance. Les spécialistes pourront également, au cours de ces examens, définir les repères pour personnaliser la préparation athlétique, aussi bien en termes de renforcement musculaire, de travail aérobique, de travail intermittent ou de travail d'appui par exemple. Enfin, délivrer des conseils nutritionnels, d'hygiène de vie et de prévention des conduites dopantes.

Comment utiliser en pratique les données recueillies lors de ce bilan médical ? Selon le même site, il convient de mettre en place une collaboration étroite avec le préparateur physique, l'entraîneur et le kinésithérapeute pour d'éventuels conseils. Mieux, rester en contact avec le staff médical des clubs afin d'affiner la préparation et prévenir les blessures ou le surentraînement.



Photo: DR

Une visite médicale réussie est l'une des conditions pour parapher un contrat.

Quid des examens médicaux des arbitres ?

W.N.
Libreville/Gabon

DANS une note d'information parvenue le 28 avril dernier à notre Rédaction, la Ligue nationale de football professionnel (Linafp), par le truchement de son secrétaire général Charles Nzego, indiquait aux clubs et aux joueurs la liste des structures sanitaires devant les recevoir pour y effectuer leur visite médicale de pré-saison (2021-2022) ainsi que les jours de passage. Dans ce document, l'on note l'absence des arbitres dont le rôle primordial sur le terrain n'est plus à démontrer. Mais qu'en est-il exactement ?

" En réalité, nous attendions la liste des arbitres en provenance de la Fédération gabonaise de football. C'est seulement vendredi après-midi que nous avons reçu ladite liste. Par conséquent, nous disons et confirmons que tous les arbitres passeront la visite médicale avant le démarrage effectif du championnat prévu pour le 14 mai prochain", renseigne le président de la Ligue nationale de football professionnel, Brice Mbika Ndjambou. Voilà pour dissiper tout doute à ce sujet !



Photo: DR/L'Union

Les arbitres également passeront la visite médicale obligatoire.

Parole aux anciens internationaux

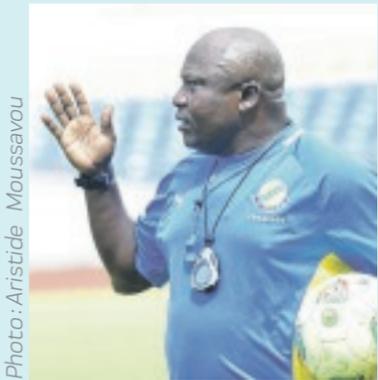


Photo: Aristide Moussavou

BRICE NKWELE : " LA VISITE MÉDICALE EST L'OCCASION IDÉALE POUR DÉTECTER DES PATHOLOGIES"

"**I**L est tout à fait normal que la visite médicale soit obligatoire. Faire deux ans sans jouer, on ne sait pas ce que les joueurs ont eu comme difficultés de santé. Or, la visite médicale est l'occasion idéale pour détecter des pathologies ou autres complications. Et ce afin d'éviter des problèmes cardiaques ou autres blessures liées à l'inactivité. Concernant Oyem AC, nous allons nous déplacer sur Libreville avec notre effectif pour subir ces examens médicaux."



Photo: Prospere Sax Nzé Bekalé

SYLVAIN KASSA : " CES VISITES MÉDICALES SONT À TITRE PRÉVENTIF"

"**C**ette visite est nécessaire pour évaluer, entre autres, les aptitudes physiques de nos footballeurs qui ont passé, comme vous le savez, deux saisons sans jouer. Elle permet aussi de préparer les joueurs à la compétition. Et comme le dit l'adage : qui veut aller loin ménage sa monture. Et pour finir, ces visites médicales sont à titre préventif."